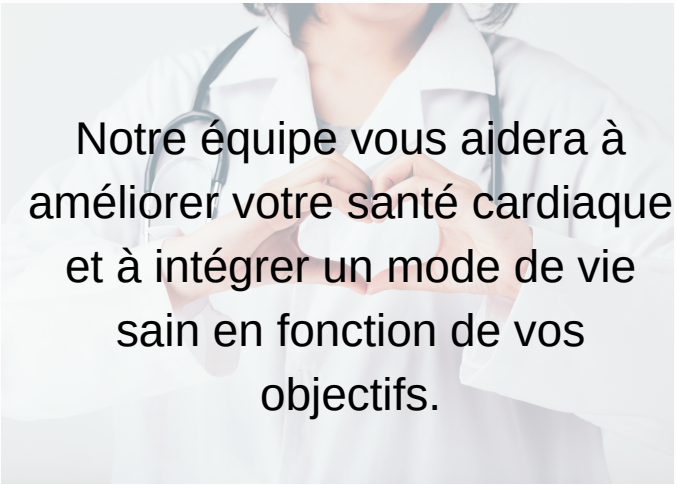
CIUSSS Centre-Ouest
Centre de Réadaptation Cardiaque



La majorité de nos services en réadaptation cardiaque sont offerts en personne et virtuellement.

Hôpital Richardson
5425 av. Bessborough, Montréal, Qc, H4V 2S7
Téléphone: 514-484-7878 ext: 62134
Télécopieur: 514-483-1381
Courriel:
readaptation.cardiaque.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca
Site internet:
https://www.hopitalrichardson.ca/service-externe/centre-de-readaptation-cardiaque/

SERVICES OFFERTS

Évaluation en cardiologie: Pour assurer la sécurité de votre participation à l'exercice et gérer vos facteurs de risque de la maladie cardiovasculaire. Nous tiendrons également vos médecins traitants informés.

Exercice supervisé : L'activité physique est une partie importante de notre programme. Nous offrons un programme de 12 semaines adapté selon votre condition physique et vos préférences.

Consultation en nutrition: Pour optimiser votre santé via l'alimentation.

Capsules et ateliers éducatifs : Pour en apprendre davantage sur la gestion des facteurs de risque de la maladie cardiovasculaire et d'autres sujets importants liés à votre rétablissement.

Groupe de soutien: Pour partager votre expérience avec d'autres participants.

NOS PROFESSIONNELS

CARDIOLOGUE
pour optimiser votre santé cardiaque et assurer une surveillance médicale.

INFIRMIÈRE
pour vous aider avec votre médication, vos symptômes, vos facteurs de risque et l'arrêt tabagique.

KINÉSIOLOGUE
pour intégrer plus d'activité physique et améliorer votre condition physique.

DIÉTÉTISTE
pour intégrer une alimentation saine pour le cœur et améliorer vos habitudes alimentaires globales.

PSYCHOLOGUE
pour mieux gérer le stress, l'anxiété et la dépression, phénomènes communs après un événement cardiaque.

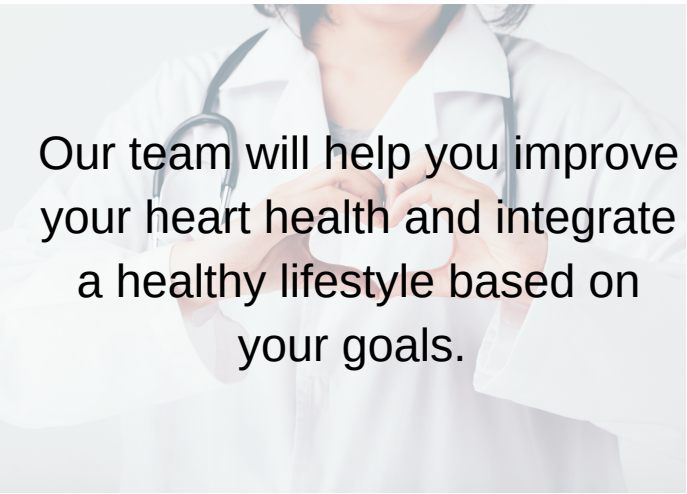
PHYSIOTHÉRAPEUTE
pour réduire les limitations physiques et adapter l'exercice aux restrictions à long terme.

ERGOTHÉRAPEUTE
pour faciliter le retour aux activités quotidiennes, incluant un retour au travail.

TRAVAILLEUR SOCIAL
pour s'adapter aux changements dans votre vie/santé et leur impact sur vos rôles et relations. Pour connaître les ressources publiques et communautaires.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

CIUSSS Centre-Ouest Cardiac Rehabilitation Center



Our team will help you improve your heart health and integrate a healthy lifestyle based on your goals.

Most of our cardiac rehabilitation services can be provided in person and virtually.

Richardson Hospital
5425 av. Bessborough, Montréal, Qc, H4V 2S7
Tel: 514-484-7878 ext: 62134
Fax: 514-483-1381
Email:
readaptation.cardiaque.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca
Website: https://www.hopitalrichardson.ca/service-externe/centre-de-readaptation-cardiaque/

SERVICES OFFERED

Cardiology assessment: To ensure the safety of your participation in exercise and manage your risk factors for cardiovascular disease. We will also keep your attending physicians informed.

Supervised exercise: Physical activity is an important part of our program. We offer a 12 week program customized to your fitness level and preferences.

Nutrition counselling: Optimize your health through nutrition.

Education capsules and workshops: Learn about cardiovascular risk factor management and other important topics related to your recovery.

Support group: Share your experience with other participants.

OUR PROFESSIONALS

CARDIOLOGIST
to optimize cardiac health and provide medical supervision.

NURSE
to help you with medication, symptoms, risk factors and smoking cessation.

KINESIOLOGIST
to integrate more physical activity and improve your fitness.

DIETITIAN
to integrate a heart healthy nutrition and improve your overall eating habits.

PSYCHOLOGIST
to better manage stress, anxiety and depression commonly felt after a heart event.

PHYSIOTHERAPIST
to reduce physical limitations and tailor exercise to long-term restrictions.

OCCUPATIONAL THERAPIST
to help with a return to your daily activities, including work.

SOCIAL WORKER
to adjust to changes in your life/health that affect your roles and relationships as well as learn about public and community resources.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec