

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillet d'information destiné au patient Protocole : Cisplatine-topotecan

**Rédaction** : octobre 2009

**Révision** : août 2014

MÉDICAMENT	HORAIRE D'ADMINISTRATION
Cisplatine	Perfusion intraveineuse d'une durée d'environ deux heures, le jour 1 de chaque cycle.
Topotecan	Perfusion intraveineuse de 30 minutes 1 fois par jour, les jours 1-2-3 de chaque cycle
<b><i>Le cycle est répété aux 21 jours.</i></b>	

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Généralités associées à votre traitement

- ❑ Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- ❑ Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement retardé si nécessaire selon le résultat et/ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- ❑ De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ❑ Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- ❑ Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher sans sucre, etc.
- ❑ La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- ❑ Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- ❑ **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté. En effet, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements.
- ❑ **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie
- ❑ Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- ❑ Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- ❑ Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de tous vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autre produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tous changements.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Effets indésirables et mesures à prendre

<b><i>EFFETS INDÉSIRABLES</i></b>	<b><i>MESURES A PRENDRE</i></b>
<p>Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements sévères peuvent survenir et persister jusqu'à 5 jours après que vous ayez reçu votre traitement de cisplatine.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avant votre traitement de cisplatine, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. A la maison, vous aurez à prendre des médicaments de façon régulière pendant au moins 2 jours après votre traitement puis au besoin par la suite selon le cas.</li><li>• Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</li></ul>
<p>Selon les personnes, un <b>éclaircissement des cheveux</b> plus ou moins important peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisez un shampoing doux.</li><li>• Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.</li><li>• Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.</li></ul>
<p>Une diminution des <b>globules blancs</b> débutera environ 1 à 2 semaines après le traitement et pourrait persister environ 10 jours. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lavez-vous les mains souvent.</li><li>• Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li><li>• Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).</li><li>• Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100.4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.</li><li>• Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tyléno<sup>MD</sup>, Atasol<sup>MD</sup>,...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>MD</sup>, Advil<sup>MD</sup>,...) en cas de fièvre.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

<b>EFFETS INDÉSIRABLES</b>	<b>MESURES A PRENDRE</b>
Une diminution des <b>plaquettes</b> peut débuter environ 2 semaines après le traitement et pourrait persister environ 10 jours. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisez une brosse à dents à poils souples.</li><li>• Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.</li><li>• Consultez-nous si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.</li></ul>
Une baisse des <b>globules rouges</b> peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle <b>anémie</b> et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.</li><li>• Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, consultez-nous.</li></ul>
De la <b>fièvre</b> peut survenir quelques minutes ou quelques heures après le début de votre traitement et ne devrait pas persister plus de 24 heures après le dernier jour de topotecan.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Parlez-en à votre pharmacien qui pourra vous indiquer des mesures à prendre.</li></ul>
Le cisplatine peut <b>affecter vos reins</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>• Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) pendant 48 à 72 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin) et urinez fréquemment.</li><li>• Avisez un membre de l'équipe si vous avez tendance à uriner moins souvent.</li></ul>
Le cisplatine peut occasionner des <b>sifflements ou bourdonnements d'oreilles</b> et, plus rarement, une <b>baisse de l'audition</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si vous notez ces symptômes, aviser votre médecin lors de votre prochaine visite.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

<b><i>EFFETS INDÉSIRABLES</i></b>	<b><i>MESURES A PRENDRE</i></b>
De la <b>faiblesse aux jambes</b> , des <b>engourdissements</b> ou des <b>picotements</b> aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si ces effets surviennent, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.</li></ul>

**Pharmacien :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

**entre \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ (du lundi au vendredi)**