

PROGRAMME DE NUTRITION RÉADAPTATION EN ONCOLOGIE DE MCGILL

À L'HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF

*Votre qualité de vie est au
cœur de notre travail*

McGill



Hôpital général juif
Jewish General Hospital

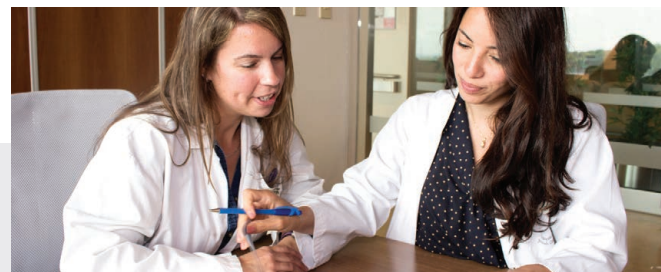
POURQUOI LE CNR?

L'équipe de réadaptation en oncologie de l'Hôpital général juif a pour objectif d'améliorer **vos** alimentation, **vos** fonction physique et **vos** qualité de vie en général.

En travaillant avec vous, votre famille ou vos aidants naturels et votre équipe de cancérologie, nous aidons les patients atteints de cancer en ce qui concerne :

- La perte de poids,
- La diminution de l'appétit,
- La fonction physique réduite,
- La fatigue ou faiblesse.

L'équipe clinique principale du CNR comprend un médecin, une infirmière, un physiothérapeute et un diététicien.



À QUOI POUVEZ-VOUS VOUS ATTENDRE D'UNE VISITE CLINIQUE?

Vous rencontrerez et serez évalué par les différents professionnels de notre équipe principale.

Nous vous demanderons de remplir certains questionnaires et le diététicien vous demandera ce que vous avez mangé la veille.

Pour chaque visite à la clinique, veuillez :

- Apporter une liste de tous vos médicaments,
- Porter des chaussures appropriées pour effectuer un test de marche.

Au CNR, je suis l'acteur central autour duquel gravitent les services de nutrition, exercice, acupuncture et médicaux. Ils sont dispensés dans un cadre sécuritaire, sous supervision et adaptés à mes besoins.

PLAN NUTRITIONNEL

Un diététicien travaillera avec vous pour :

- Concevoir un plan nutritionnel personnalisé,
- Vous donner des suggestions pour aider à optimiser votre apport alimentaire,
- Vous conseiller des suppléments nutritionnels si nécessaire.

PROGRAMME DE RÉADAPTATION PHYSIQUE

Un physiothérapeute peut :

- Évaluer votre capacité physique actuelle,
- Créer un programme d'exercices adapté à vos besoins, afin de maximiser votre force et votre endurance et d'optimiser votre capacité à être actif et indépendant à la maison.

GESTION DES SYMPTÔMES

Un médecin et une infirmière travailleront avec vous pour vous aider à gérer vos besoins médicaux et psycho-sociaux. Ils vous aideront à coordonner vos soins avec d'autres professionnels de la santé et vous aideront à accéder à des services supplémentaires qui vous seraient bénéfiques. Certains patients peuvent bénéficier de l'acupuncture pour tenter de soulager les symptômes.

SOUTIEN CLINIQUE SUPPLÉMENTAIRE

Un psychologue clinicien ou un travailleur social peuvent vous offrir, à vous ou à votre famille, un soutien supplémentaire pour faire face au stress lié à la maladie et aux changements de vie.

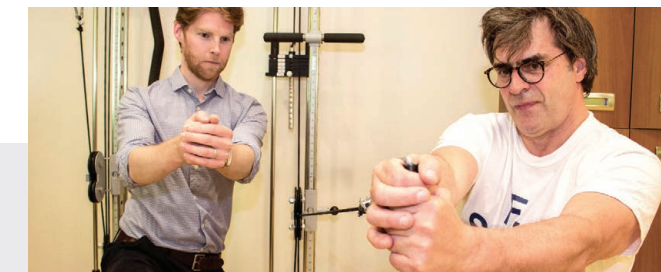
Un pharmacien en oncologie peut répondre à des questions sur la sécurité des produits de santé naturels ou de certains aliments pouvant interagir avec vos médicaments anticancéreux actuels.

Un ergothérapeute peut vous aider à planifier votre retour au travail ou à vous évaluer pour votre sécurité au volant.

TRAVAILLER EN PARTENARIAT AVEC LES PATIENTS ET LES FAMILLES

L'équipe CNR travaille ensemble pour élaborer un plan final adapté à vos besoins. Toutes recommandations spécifiques seront discutées et convenues avec vous et votre famille. Nous contacterons votre équipe d'oncologie référente pour les tenir informés et nous pouvons organiser des références vers d'autres spécialistes susceptibles de vous aider.

En quelques semaines, je me sentais plus forte, et j'étais capable de marcher plus loin, grimper les escaliers et, en général, mieux fonctionner.



RECHERCHE

Nos interventions sont basées sur les connaissances scientifiques actuelles et nous souhaitons améliorer les soins que nous offrons. Par conséquent, nous avons souvent des études de recherche et les patients ont souvent la possibilité de participer à ces études.

En participant au programme du CNR, je régénère mon présent et me renforce pour l'avenir, tant physiquement que moralement. En cela, je consolide et augmente mon autonomie ce qui par conséquent, améliore grandement ma qualité de vie.

Je recommande fortement ce programme pour n'importe quel patient atteint d'un cancer.

NOTRE FINANCEMENT ET FAIRE UN DON

Le programme de réadaptation en nutrition du cancer de McGill dépend entièrement des dons pour continuer à fonctionner. Vous pourriez envisager de faire un don à l'équipe clinique du CNR de l'Hôpital général juif ou de soutenir la recherche dans ce domaine de soins à l'Université McGill. Nous sommes reconnaissants de tout soutien des patients, de leur famille et de leurs amis

Si vous ou une personne que vous connaissez souhaitez faire un don, veuillez appeler le (514) 340 8222 # 23150 ou contactez-nous à l'adresse ci-dessous :



Programme de Nutrition Réadaptation
en oncologie de McGill

E-809, Centre du cancer Segal | L'Hôpital général juif
3755 Côte Ste Catherine, Montréal, QC H3T 1E2

Les dons peuvent être faits par chèque à:

Programme de Nutrition Réadaptation en oncologie de McGill

En ligne à: www.cnrjgh.ca

Un reçu d'impôt est émis pour les dons de 15 \$ ou plus.

Pour toutes questions, veuillez communiquer avec
Mary Kanbalian au (514) 340-8222 # 23150



McGill Cancer Nutrition Rehabilitation
Program
Programme de nutrition réadaptation
en oncologie de McGill

Pavillon E, Salle 809 | 514 340 8222 x 23150

cnrjgh.ca