Éruption cutanée

Réseau de cancérologie Rossy
Rossy Cancer Network

Fiche d'information sur la gestion des symptômes

Parlons d'éruptions cutanées…

- Une éruption cutanée peut se présenter la forme d'un changement de la couleur, de la texture ou de l'intégrité de votre peau, et elle peut être associée à des démangeaisons.
- Consultez votre équipe soignante en cas de nouvelle éruption cutanée.
- Si vous suivez une radiothérapie et qu'une éruption cutanée apparaît au point de traitement, appelez votre équipe de radio-oncologie.

** Si vous suivez un traitement d'IMMUNOTHÉRAPIE et que vous présentez ces symptômes, consultez votre équipe soignante dès que possible. Les retards de consultation peuvent entraîner une augmentation des effets secondaires et de la toxicité.*

Ce que vous pouvez faire

PRÉVENTION

- Lorsque vous prenez une douche, utilisez de l'eau tiède plutôt que de l'eau chaude.
- Ne restez pas longtemps sous la douche et utilisez un savon doux, non parfumé.
- Évitez les irritants cutanés comme les crèmes parfumées ou à base d'alcool. Évitez les rayons du soleil et protégez votre peau du soleil.
- Hydratez votre peau quotidiennement.

Gestion

- Prenez des bains à l'avoine lorsque votre peau est irritée.
- Utilisez une compresse fraîche pour soulager les démangeaisons.
- Demandez à votre médecin (ou à un membre de votre équipe soignante) si une crème médicamenteuse pourrait soulager vos éruptions cutanées ou vos démangeaisons.

Source : Guides de pratique d'évaluation à distance des symptômes pour les adultes suivant des traitements contre le cancer©2020 Stacey pour l'équipe pancanadienne de triage des symptômes et d'aide à distance en oncologie (COSTaRS). École des sciences infirmières de l'Université d'Ottawa et Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa, Canada.

Les renseignements donnés ici ne font pas office de conseils médicaux et ne doivent pas être utilisés en lieu et place de la consultation d'un médecin, d'une infirmière ou d'un autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant votre état de santé, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Autres ressources

Comprendre les plaies cutanées
http://bit.ly/bccancer-skin-wounds
Se protéger du soleil
https://bit.ly/bccancer-sunsafety
Comprendre les problèmes de peau
https://www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/diagnosis-and-treatment/managing-side-effects/skin-problems
Ressources générales
www.mcgill.ca/rcr-rcn/fr/patients

Qui peut aider?

Infirmière pivot onco (IPO)
Si vous en avez une, veuillez parler avec votre IPO.

Si vous êtes traité à la:

- **Clinique d'oncologie, appelez :**
  Lignes de gestion de symptômes
  514-340-8222 poste 25529
  Lun - Ven. 8h00-16h00
  Nuits / week-ends : 514-340-8232
- **Clinique de radio-oncologie, appelez :**
  514-340-8222 poste 24124