

The service

The Trauma-Focused Therapy Program is a specialized psychotherapy service that aims to help patients overcome the impacts of childhood and adult trauma. It follows a stage-based, stepped-care model, using primarily group therapy. In order to safely engage in this type of therapy, patients need some degree of stability in their present lives.

All accepted patients will participate in an 8-week group focused on psychoeducation and skills development as a first step. They will then have an opportunity to determine future options collaboratively with the clinical team, which may include groups focusing on regulating fear in the body, healing sexually, improving relationships, artistic expression, goal-setting, and couples work. There will be an option for time-limited individual therapy for trauma processing (26 sessions), once stabilization skills are acquired.

As our service is exclusively psychotherapeutic, other aspects of patients' psychiatric or medical care will not be addressed during their treatment in this program.

Objectives

1. Promote recovery from PTSD and complex PTSD symptoms
2. Enhance resilience and post-traumatic growth
3. Develop skills needed to manage PTSD symptoms
4. Effectively process traumatic memories
5. Improve interpersonal relationships
6. Foster reconnection with self and within the community

Referrals will be accepted as of February 2019:

Email:
elsbethmccconnell.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca
 Fax (internal): **28290**
 Fax (external): **514-340-8290**
 Telephone: **514-340-8222, ext. 25633**

Team

- One part-time psychiatrist
- One part-time psychologist
- Multidisciplinary interns: psychiatry residents, psychology interns, creative therapies, etc.

Therapeutic Modalities

- Cognitive Behavioural Therapy
- Mindfulness
- Psychodynamic Therapy
- Psychoeducation
- EMDR
- Sensorimotor Therapy
- Creative Expression
- Relational Therapy
- Mentalization-Based Therapy
- Cognitive Processing Therapy
- DBT-Based Therapy
- Yoga Therapy

Referral process

Patients will require a physician's referral to begin assessment for the program. Referring physicians can complete the referral form and an ACE questionnaire with the patient. As this program only provides specialized time-limited therapy, referring physicians will need to ensure ongoing follow-up with the patient.

In order to access the program, patients will need to attend an essential orientation session. If they do not attend this orientation, they will be removed from the waiting list, and will need to be re-referred.

Inclusion criteria	Exclusion criteria
<ul style="list-style-type: none"> • History of trauma, childhood or adult <ul style="list-style-type: none"> ◦ If childhood trauma, ACE \geq 4 • Symptoms of PTSD or complex PTSD (difficulties with emotional regulation and interpersonal relations) • Motivation for psychotherapy • At least 16.5 years of age • Within the area of our CIUSSS or followed in our department 	<ul style="list-style-type: none"> • Unstable housing • Recent psychiatric admission (within 3-6 months) • Active acute suicidality or homicidality • Severe unstable substance use disorder • Severe unstable eating disorder • Unstable medical condition • Current ongoing abusive relationships

Offre de service

Le Programme de thérapie axée sur les traumatismes est un programme de psychothérapie spécialisée visant à surmonter l'impact des traumatismes survenus durant l'enfance et à l'âge adulte. Il suit un modèle de soins échelonnés, employant la thérapie de groupe principalement. Afin de pouvoir participer à ce type de thérapie de façon sécuritaire, les patient·e·s nécessitent un degré de stabilité dans leur vie actuelle.

Comme première étape, toute·s les patient·e·s accepté·e·s participeront à un groupe de 8 semaines de psychoéducation et d'acquisition d'aptitudes. Iels auront ensuite la chance de déterminer la suite du traitement en collaboration avec l'équipe clinique, par exemple, des groupes axés sur la régulation somatique, sur la guérison sexuelle, sur les relations interpersonnelles, sur l'expression créative, et sur le couple. Il y aura une option de thérapie individuelle (26 sessions), une fois que les aptitudes de stabilisation seront acquises.

Comme notre service est exclusivement psychothérapeutique, les autres soins médicaux et psychiatriques des patient·e·s ne seront pas pris en charge au sein de ce programme.

Objectifs

1. Promouvoir le rétablissement du TSPT et du TSPT complexe.
2. Renforcer la résilience et la croissance post-traumatique.
3. Développer les aptitudes requises pour gérer les symptômes du TSPT.
4. Traiter les souvenirs traumatiques.
5. Améliorer les relations interpersonnelles.
6. Favoriser la réintégration au sein de la communauté.

Nous accepterons les références dès février 2019 :

Courriel :

elspethmcconnell.centre.ccomtl@sss.gouv.qc.ca

Télécopieur (interne) : **28290**

Télécopieur (externe) : **514-340-8290**

Téléphone : **514-340-8222, poste 25633**

Équipe

- Une psychiatre à temps partiel
- Une psychologue à temps partiel
- Stagiaires multidisciplinaires : résidents en psychiatrie, internes en psychologie, thérapies créatives, etc.

Modalités thérapeutiques

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| • Thérapie cognitive comportementale | • EMDR | • Thérapie par la mentalisation |
| • Pleine conscience | • Thérapie sensorimotrice | • Thérapie des processus cognitifs |
| • Thérapie psychodynamique | • Expression créative | • Thérapie dialectique |
| • Psychoéducation | • Thérapie relationnelle | • Thérapie par le yoga |

Processus de référence

Les patient·e·s auront besoin de la référence d'un médecin pour être évalué·e·s pour le programme. Les médecins référents devront compléter la fiche de référence, ainsi qu'un questionnaire ACE avec le patient. Comme ce programme fournit de la thérapie spécialisée à durée limitée, les médecins référents devront assurer un suivi avec le patient.

Pour accéder au programme, les patient·e·s devront assister à une session d'orientation essentielle. S'ils manquent cette session, iels seront enlevé·e·s de la liste d'attente et devront être référé·e·s de nouveau.

Critères d'inclusion	Critères d'exclusion
<ul style="list-style-type: none"> • Histoire de traumatisme, enfant ou adulte <ul style="list-style-type: none"> ○ Si enfant, ACE \geq 4 • Symptômes de TSPT ou TSPT complexe (difficultés avec la régulation émotionnelle et les relations interpersonnelles) • Motivation pour la psychothérapie • Âgé·e d'au moins 16,5 ans • Du territoire de notre CIUSSS ou suivi au sein de notre département 	<ul style="list-style-type: none"> • Logement instable • Hospitalisation en psychiatrie récente (3 à 6 mois) • Suicidaire ou homicidaire de façon aiguë • Trouble d'abus des substances instable et sévère • Trouble alimentaire instable et sévère • Condition médicale instable • Relations interpersonnelles abusives actuelles