

CENTRE DE SANTÉ MENTALE ET DE BIEN-ÊTRE ELSPETH MCCONNELL

Programme de thérapie axée sur les traumatismes

Le Programme de thérapie axée sur les traumatismes est un programme de psychothérapie spécialisée visant à surmonter l'impact des traumatismes survenu durant l'enfance et à l'âge adulte.

À l'aide de thérapie de groupe et de thérapie individuelle, le programme cherche à renforcer la résilience et à promouvoir le rétablissement de l'état de stress post-traumatique et de l'état de stress post-traumatique complexe, en vue de permettre aux gens de renouer avec eux-mêmes et leurs communautés.

MODALITÉS THÉRAPEUTIQUES

Le programme combine plusieurs approches thérapeutiques afin d'adapter le traitement aux besoins et aux objectifs des clients :

- Thérapie sensorimotrice
- EMDR
- Pleine conscience
- Thérapie cognitive comportementale
- Thérapie des processus cognitifs
- Thérapie comportementale dialectique
- Psychoéducation
- Thérapie psychodynamique
- Thérapie relationnelle
- Thérapie basée sur la mentalisation
- Thérapie par les arts
- Thérapie par le yoga

« Comme vous possédiez tout ce dont vous aviez besoin pour survivre, vous possédez tout ce dont vous avez besoin pour guérir. »

- Janina Fisher

L'ÉQUIPE

- Psychiatre
- Psychologues
- Travailleuse sociale
- Stagiaires multidisciplinaires



La référence d'un médecin est nécessaire pour accéder au programme.

Afin d'être éligible au programme, vous devrez assister à une session d'orientation essentielle.

Hôpital général juif
3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Pavillon B, 6e étage
Montréal, QC
514 340-8222, ext. 25633
tff.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Ce programme accueille des personnes de toute origine culturelle et raciale, nationalité, orientation sexuelle, identité du genre et foi religieuse.



Hôpital général juif

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'Île-de-Montréal

Québec

Une initiative des Fondations Doggone et de l'HGJ