

**Offre de service**

Le Programme de traitement de jour en psychiatrie adulte est une intervention thérapeutique, intensive et structurée de 8 semaines visant à promouvoir le rétablissement et à réduire l'hospitalisation pour les patient·e·s souffrant de problèmes de santé mentale aigus. Le programme cherche à aider ces patient·e·s à résoudre leur crise immédiate, à recommencer à fonctionner et à réintégrer la communauté. Il est effectué dans un cadre holistique, psychothérapeutique et centré sur le patient. Douze patient·e·s seront admis à la fois, mais les références seront acceptées en continu.

Le Programme de traitement de jour aura lieu quatre jours par semaine, 5 heures par jour, débutant en janvier 2019. Les références seront acceptées dès novembre 2018 (voir processus de référence ci-dessous).

**Objectifs**

1. Promouvoir le développement des aptitudes requises pour fonctionner et se rétablir.
2. Promouvoir la stabilisation et les habiletés d'adaptation chez les patient·e·s externes.
3. Favoriser la réinsertion dans la communauté.
4. Prévenir et écourter l'hospitalisation.

**Équipe**

- Un agent administratif
- Deux ergothérapeutes à temps partiel
- Une infirmière clinicienne à temps plein
- Deux psychologues à temps partiel
- Une psychiatre à temps partiel
- Stagiaires multidisciplinaires : psychiatrie, ergothérapie, infirmerie, psychologie, thérapie créative
- Services sociaux offerts sur une base de consultation seulement, avec liaison avec travailleur·se social·e impliqué·e dans le dossier.

Courriel : [elspethmccconnell.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:elspethmccconnell.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca)  
 Télécopieur (interne) : 28290  
 Télécopieur (externe) : 514-340-8290  
 Téléphone : 514-340-8222, poste 25633

**Modalités thérapeutiques**

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thérapie cognitive comportementale</li> <li>• Thérapie basée sur la pleine conscience</li> <li>• Thérapie comportementale dialectique</li> <li>• Thérapie psychodynamique</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ergothérapie</li> <li>• Aptitudes de vie</li> <li>• Psychoéducation</li> <li>• Thérapie motivationnelle</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expression créative</li> <li>• Activité physique</li> <li>• Interventions familiales</li> </ul> |
|---|---|--|

**Processus de référence**

Les patient·e·s auront besoin de la référence d'un psychiatre pour être évalué·e·s pour le Programme de traitement de jour. Les références pourront venir de l'unité interne, du Département externe, du CLSC par le biais du psychiatre répondant, des équipes de suivi intensif dans le milieu (SIM) et de suivi d'intensité variables (SIV), ou du Département de l'urgence. Ce programme a été ajouté au formulaire de référence aux services externes, et il est réservé aux patient·e·s du secteur du HGJ. Lorsqu'un·e patient·e est référé·e, notre infirmière de triage évaluera la référence. Si la référence est jugée pertinente, la·e patient·e sera invité·e à participer à une évaluation initiale avec la psychiatre et un·e professionnel·le paramédical·le.

Critères d'inclusion	Critères d'exclusion
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Âgé·e de 16,5 à 65 ans</li> <li>• Du territoire de notre secteur ou suivi au sein de notre département</li> <li>• Patient·e est logé·e</li> <li>• Maladie psychiatrique aiguë ou subaiguë</li> <li>• Besoin de soutien pour recommencer à fonctionner et réintégrer la communauté</li> <li>• Besoin de soutien pour gérer les symptômes</li> <li>• Motivé à participer à un programme quotidien</li> <li>• Conscience du besoin d'amélioration clinique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patient·e n'a aucun logement</li> <li>• Exige des soins 24 h sur 24 ou une hospitalisation</li> <li>• Suicidaire ou homicidaire de façon aiguë</li> <li>• Médicalement instable</li> <li>• Incapable de se déplacer jusqu'à l'HGJ</li> <li>• Trouble d'abus des substances ou trouble alimentaire comme <u>problème primaire</u></li> <li>• Déficits cognitifs empêchant la participation</li> <li>• Absence de motivation pour le programme</li> </ul>

**Hôpital général juif, 3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, QC – Pavillon B, 6<sup>e</sup> étage**

**The service**

The Adult Psychiatry Day Treatment Program is a structured 8-week, intensive therapeutic intervention aimed at promoting recovery and reducing inpatient admission for patients with a range of acute mental health problems. The Program seeks to help patients resolve their immediate crisis, regain function and reintegrate into the community. It will operate within a holistic, patient-centred and psychotherapeutic framework. Twelve patients at a time will be admitted, but referrals will be accepted continuously.

The Day Treatment Program will run four days a week, 5 hours daily, starting in January 2019. Referrals will be accepted as of November 2018 (see the referral process below).

**Objectives**

1. Promote and develop functional capacities for recovery
2. Promote stabilization and coping skills among outpatients
3. Foster reintegration into the community
4. Prevent and shorten hospitalization

Email: [elsbethmcconnell.centre.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:elsbethmcconnell.centre.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca)  
 Fax (internal): 28290  
 Fax (external): 514-340-8290  
 Telephone: 514-340-8222, ext. 25633

**Team**

- One administrative agent
- Two part-time occupational therapists
- One full-time nurse clinician
- Two part-time psychologists
- One part-time psychiatrist
- Multidisciplinary interns: psychiatry, occupational therapy, nursing, psychology, creative therapy
- Social services offered on a consultation basis only, with ongoing liaison with any assigned social worker

**Therapeutic Modalities**

- |                                       |                            |                        |
|---------------------------------------|----------------------------|------------------------|
| • Cognitive behavioural therapy       | • Occupational therapy     | • Creative expression  |
| • Mindfulness-based cognitive therapy | • Life skills              | • Physical activity    |
| • Dialectical behavioural therapy     | • Psychoeducation          | • Family interventions |
| • Psychodynamic therapy               | • Motivational enhancement |                        |

**Referral process**

Patients will require a psychiatric referral to begin assessment for the Day Treatment Program.

Referrals may come from the inpatient ward, the outpatient department, assertive outreach teams (SIM/SIV), a CLSC (by the collaborative care psychiatrist), or the Emergency Department. The program has been added to the OPD external services referral form, and is reserved to the patient-e-s from JGH sector.

Once a patient is referred, our nurse will triage the referral. If the patient is considered suitable, they will be invited to participate in an intake assessment with a psychiatrist and an allied health professional.

Inclusion criteria	Exclusion criteria
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 16.5 to 65 years old</li> <li>• Within the area of our sector or followed within our department</li> <li>• Patient has external housing</li> <li>• Active acute or sub-acute psychiatric illness</li> <li>• Requires support to regain function and reintegrate into the community</li> <li>• Requires support to manage symptoms</li> <li>• Willing to engage in a daily program</li> <li>• Aware of need for therapeutic improvement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lacks housing</li> <li>• Requires 24-hour care or hospitalization</li> <li>• Acutely suicidal or homicidal</li> <li>• Acutely medically unstable</li> <li>• Unable to travel to the JGH or attend program</li> <li>• Active substance use as <u>primary</u> problem</li> <li>• Active eating disorder as <u>primary</u> problem</li> <li>• Cognitive deficits prevent participation in therapy</li> <li>• Absence of motivation to participate in a program</li> </ul>

**Jewish General Hospital, 3755 Côte Sainte-Catherine Road, Montreal QC – Pavilion B, 6<sup>th</sup> floor**