

L'AGORA

SEMAINE 1- sem de la paie

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h00-10h30 DÉJEUNER	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis Wrap a déjeuner	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis Omelette Sunshine	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis Crêpes	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis Pain doré Challah	7h00-19h00 Casse-Croute «Grab&Go »
11h00-13h45 DÎNER	Potage de légumes Macaroni au fromage Légumes Frites Pizza variée	Crème de tomates Chili Végétarien Riz Légumes Frites Pizza variée	Minestrone Poulet à la King Poulet BBQ Riz Légumes Frites	Soupe aux lentilles Burrito Végétarien Légumes Frites Pizza variée	Soupe tomates et orge Pâté Chinois Club Sandwich Ailes de poulet BBQ Légumes Frites	Potage carottes gingembre Casserole de lentilles Légumes Frites Pizza variée	
11h00-13h45 BAR À SALADE		La Saumon Asiatique La Nicoise La César	La Santa Fe La Betterave La Poulet Asiatique	La Quinoa La Thon La Chèvre	La César Madonna La Végé La Poulet mais	La Saumon Asiatique La Chèvre La Saumon fume et feta	
11h00-13h45 BAR À SANDWICH		Le Thon Le Chèvre chaud Le Végé	Le Saumon fume Le Poulet Le Thon	L'Océan Le Coco Le Bagel	Le Roastbeef La Dinde Le Saumon fume Le Thon	Le Thon Le Chèvre chaud Le Végé	
11h00-13h45 PASTA BAR		Pasta Alfredo Pasta Tomate & Basilic		Pasta Rosée Pasta Pesto		Pasta Alfredo Pasta Tomate & Basilic	

L'AGORA

15H00-18H30 LE GRILL		Hamburger Burger au Poulet Burger Végé Frites	Hamburger Burger au Poulet Burger Végé Frites	Hamburger Burger au Poulet Burger Végé Frites	Hamburger Burger au Poulet Burger Végé Frites		
15H00-18H30 SOUPER		Soupe poulet nouilles Bifteck haché Pommes de terre purée à l'ail Légumes	Soupe Minestrone Poulet à la king Riz Légumes	Soupe de légumes Pâté chinois Légumes	Soupe tomate et orge Pain de viande sauce brune Pommes de terre purée Légumes		

Repas Syndicale **Spéciaux du jour**

L'AGORA

SEMAINE 2

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h00-10h30 DÉJEUNER	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis Wrap à déjeuner	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis Omelette Sunshine	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis Crêpes	Gruau Oeufs Oeufs brouillés Fromage Bagel /Pains assortis Pain doré Challah	7h00-19h00 Casse-Croute «Grab&Go »
11h00-13h45 DÎNER	Soupe légumes et cornichons Soufflé western Pommes de terre purée Légumes Frites Pizza variée	Potage courge et pommes Casserole d'haricots Riz Légumes Frites Pizza variée	Soupe tomate et orge Boulettes de poulet au cari Poulet Jerk Riz Légumes Frites	Potage Harrira Quiche sans croute Pommes de terre purée Légumes Frites Pizza variée	Soupe poulet et nouilles Spaghetti/Sauce viande Hamburger Ailes de poulet Légumes Frites	Chaudrée de maïs Casserole de thon Légumes Frites Pizza variée	
11h00-13h45 BAR À SALADE		La Chèvre La Thon La César	La Santa fe La Betterave La Poulet Asiatique	La Saumon Asiatique LA Quinoa La Saumon fumé et feta	La César Madonna La Végé La Poulet mais	La Thon La Chèvre La Betterave	
11h00-13h45 BAR À SANDWICH		Le Thon Le Chèvre chaud Le Coco	Le Saumon fume Le Poulet LeThon	Le Thon Le Chèvre chaud Le Végé	Le Roastbeef La Dinde Le Saumon fumé Le Thon	Le Bagel L'Avocat fromage L'Océan	
11h00-13h45 BAR À PASTA		Pasta Rosée Pasta Pesto		Pasta Alfredo Pasta Tomate & Basilic		Pasta Rosée Pasta Pesto	

L'AGORA

15H00-18H30 LE GRILL		Hamburger Burger au Poulet Burger Végé Frites	Hamburger Burger au Poulet Burger Végé Frites	Hamburger Burger au Poulet Burger Végé Frites	Hamburger Burger au poulet Burger Végé Frites		
15H00-18H30 SOUPER		Soupe Minestrone Poulet Marocain Pommes de terre purée Légumes	Soupe tomate et orge Boulettes de poulet au cari Riz Légumes	Soupe tomate et riz Pain de viande et sauce Pommes de terre purée Légumes	Soupe poulet et nouilles Spaghetti/Sauce viande Légumes		

Repas Syndicale Spéciaux du jour