

# **RENDEZ-VOUS** **POUR UN SUIVI**

DATE: \_\_\_\_\_

HEURE : \_\_\_\_\_

## **LIEU DE RDV**

3755 Chem. de la  
Côte-Sainte-  
Catherine, Montréal,  
QC H3T 1E2,  
**PAVILLION E 008**

## **CONTACT**

(514) 340-8284

## **Un Guide pour la** **Chirurgie Cataracte**

### **Qu'est-ce la cataracte ?**

Votre œil est composé principalement d'eau et de protéines. Avec l'âge, certaines protéines peuvent se coller les unes aux autres et commencer à former des zones opaques dans l'œil. Cela empêche la lumière d'atteindre la rétine et entraîne une perte de vision (acuité visuelle). C'est ce qu'on appelle une cataracte.

La plupart du temps, la cataracte se développe lentement. Une cataracte peut mettre des mois, voire des années, à affecter votre vision.

### **Un œil en santé      œil cataracte**



### **Qu'est-ce que la chirurgie des cataractes ?**

De nos jours, le retrait des cataractes est généralement effectué en tant que "chirurgie de jour", c'est-à-dire en consultation externe. Elle est réalisée sous anesthésie locale ou topique (avec des gouttes dans les yeux). Vous serez complètement réveillé, mais vous vous sentirez détendu et ne sentirez aucune douleur.

**!**  
Le contenu de cette brochure est uniquement destiné à des objectifs éducatifs. Il n'est pas conçu pour remplacer les conseils ou les instructions d'un professionnel de la santé, ni pour se substituer à un traitement médical. Si vous avez des questions concernant votre santé, veuillez consulter un professionnel de la santé qualifié.



# **NOTES**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

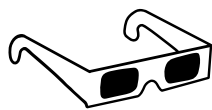
## CE QUE VOUS POUVEZ ET NE POUVEZ PAS FAIRE?

### À FAIRE



Vous pouvez prendre une douche et vous laver les cheveux le lendemain de l'opération (MAIS NE METTEZ PAS de savon dans l'œil pendant au moins une semaine).

Portez vos anciennes lunettes de vue ou de soleil si vous vous sentez plus à l'aise avec elles.



Vous pouvez regarder la télévision, lire ou vous promener.

Vous pouvez retourner à votre régime alimentaire habituel après l'opération.



SE LAVER LES MAINS AVANT DE TOUCHER L'ŒIL



### NE PAS FAIRE

Ne vous frottez pas l'œil



Ne pas se maquiller pendant au moins une semaine

Ne pas dormir sur le côté opéré pendant au moins 2 semaines



Ne pas soulever d'objets de plus de 10 LBS (4,5 KG) pendant au moins 2 semaines.

Ne pas se baigner pendant au moins 3 semaines



Ne participez pas à des activités lourdes (comme soulever des boîtes ou pelleter de la neige) ou ne pratiquez pas de sports violents pendant au moins 4 semaines.

Le jardinage peut exposer les yeux à la poussière, à la saleté et à d'éventuels contaminants susceptibles d'augmenter le risque d'infection ou d'irritation après l'opération. Il est conseillé d'éviter les environnements poussiéreux.



## Comment vais-je me sentir immédiatement après l'opération ?

- Vous pouvez voir flou et/ou double
- Produire beaucoup de larmes (pleurer)
- Avoir la sensation d'avoir quelque chose dans l'œil

## Que se passe-t-il à la maison après l'opération ?

### ① DOULEUR/INCONFORT

Vous pouvez ressentir une sensation de malaise autour de l'œil ou un léger mal de tête. Dans ce cas, prenez une dose régulière d'acétaminophène (max. 4 g).

### ② PORT DE PROTECTIONS OCULAIRES

Portez une protection oculaire la nuit pendant les 2 à 6 semaines qui suivent l'opération afin d'éviter toute blessure accidentelle de l'œil. Utilisez du scotch médical pour maintenir la protection oculaire en place.

### ③ GOUTTES POUR LES YEUX

Votre chirurgien vous donnera une ordonnance pour des gouttes pour les yeux. **Cette prescription DOIT être suivie à la lettre.** Si vous avez un cache-œil après l'opération, vous ne commencerez à prendre les gouttes que lorsque le chirurgien vous le demandera.

- ! Lavez-vous TOUJOURS les mains avant de toucher vos yeux.
- ! NE PAS frotter l'œil pendant au moins un mois après l'opération.