



**Hôpital Général Juif Sir Mortimer B. Davis**  
**Sir Mortimer B. Davis Jewish General Hospital**

**What to bring to the hospital?**

- Your valid Medicare card and hospital card.** Please ensure your address and phone number is updated.
- Your prenatal record, and any blood results and ultrasound reports that come from a lab or clinic that is outside of the Jewish General Hospital.** Your doctor will give you your prenatal record in the month before your expected due date.
- A list of all your medications, prescribed, over the counter, natural products and alternative treatments** (homeopathy, etc.) you are taking at the time you come to the hospital.
- The “From Tiny Tots to Toddlers” book that you were given.

**Items that you may find helpful during labour:**

- Popsicles/clear juices/broth/hard candies
- Extra pillows
- Warm socks and slippers
- Reusable water bottle
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Items you will need after the birth that the Hospital does not provide:**

- Sanitary pads - extra absorbent (at least one full package)
- Maternity bra and underwear
- Diapers and wipes for your baby. Please bring them with you to the delivery room.
- Toiletries (tooth brush, tooth paste, soap, shampoo, Kleenex...)
- Plastic shoes/sandals for taking a shower
- Clothing for you and your baby (for the hospital stay)
- Baby blanket (for taking your baby home). The blankets are hospital property.
- Pyjama for support person (father)
- Baby car seat. Can be kept in the car until discharge.
- Lock. There are lockers present in some rooms. We are not responsible for lost/stolen items.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Please try and limit the quantity of personal possessions. Space is restricted. Thanks!**

Adapted from the Welcome to the Jewish General Hospital Maternal-Child Health Division booklet (2013)



**Hôpital Général Juif Sir Mortimer B. Davis**  
**Sir Mortimer B. Davis Jewish General Hospital**

### **Que doit apporter la maman à l'Hôpital?**

- Ses cartes d'assurance-maladie et de l'hôpital valides.** Oubliez pas de mettre à jour l'adresse et le numéro de téléphone.
- Son dossier prénatal, son bilan sanguin et ses rapports échographie d'une clinique ou d'un laboratoire extérieur à l'Hôpital général juif.** Son médecin lui remettra son dossier médical au cours du mois qui précède la date d'accouchement prévue.
- Une liste de tous vos médicaments, prescrits, en vente libre, produits naturels et traitements** alternatifs (homéopathie, etc.) que vous prenez.
- Le guide *Mieux vivre avec son enfant* qui lui a été remis.**

### **Articles utiles durant le travail :**

- Sucettes glacées (popsicles), jus clair, bouillon et bonbons durs
- Oreillers supplémentaires
- Chaussettes chaudes et pantoufles
- Bouteille d'eau réutilisable
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### **Articles nécessaires après la naissance et non fournis par l'Hôpital :**

- Serviettes hygiéniques extra absorbantes (au moins un paquet complet)
- Soutien-gorge de maternité et sous-vêtements
- Couches et lingettes pour bébé. SVP assurez-vous d'en apporter à la salle d'accouchement.
- Trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, shampooing, mouchoirs...)
- Chaussures ou sandales en plastique pour la douche
- Vêtements pour la maman et le bébé (pour le séjour à l'Hôpital)
- Couverture d'enfant (pour amener bébé à la maison). Les couvertures appartiennent à l'hôpital.
- Pyjama pour la personne significative qui reste à coucher
- Siège d'auto de l'enfant. Peut être laissé dans le véhicule jusqu'au départ.
- Cadenas. Les chambres sont munies de casiers. Nous ne sommes pas responsables des objets de valeurs.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Essayez de minimiser le nombre de bagages. L'espace peut être restreint. Merci!**

Adapté de la brochure Bienvenue à la Division de la santé mère-enfant de l'Hôpital général juif (2013)