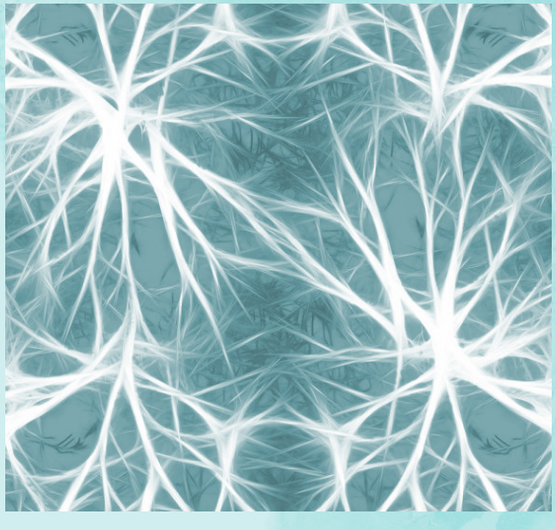
ELSPETH MCCONNELL MENTAL HEALTH AND WELLNESS CENTRE

Adult Psychiatry
Day Treatment Program
at the Jewish General Hospital



"A stepping stone in the recovery journey!"

The Adult Psychiatry Day Treatment Program is a structured, 8-week intensive therapeutic intervention for patients who struggle with acute psychiatric concerns.

The program aims to help patients resolve their immediate crisis, regain function and reintegrate into the community, with the assistance of a dedicated multidisciplinary team. Participants will attend our program four days a week for eight weeks.

THE PROGRAM

The program operates within a holistic, patient centred, recovery-oriented, psychotherapeutic framework that encourages mental, physical, social and spiritual well-being with the help of:

- Stress Management
- Life Skills
- Creative Expression
- Physical Activity
- Cognitive Behavioural Therapy
- Mindfulness
- Emotional Regulation
- Psychoeducation
- Motivational Interviewing

THE TEAM

- Occupational Therapists
- Nurse Clinician
- Psychologists
- Psychiatrist
- Multidisciplinary Interns

A referral from a psychiatrist is necessary for admission to the program.
Speak with your psychiatrist if you think this may be the right treatment for you.

Jewish General Hospital
3755 Côte Sainte-Catherine Road
Pavilion B, 6th floor
Montreal QC
514-340-8222, ext. 25633

This program welcomes participants of all racial and cultural identities, nationalities, sexual orientations, gender identities, and religious backgrounds.

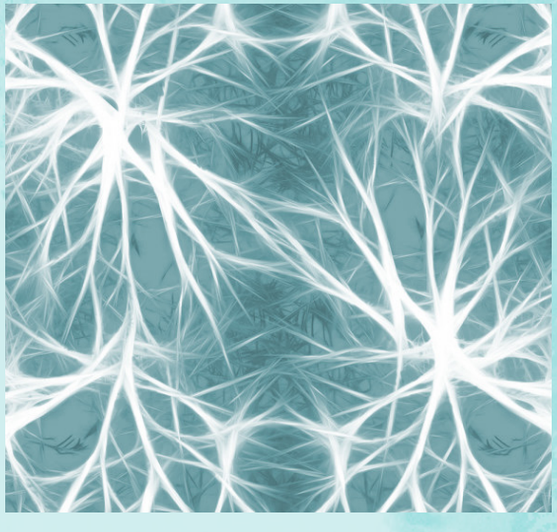
Jewish General Hospital

Integrated Health and Social Services University Network for West-Central Montreal
Québec

An initiative of the JGH Foundation

CENTRE DE SANTÉ MENTALE ET DE BIEN-ÊTRE ELSPETH MCCONNELL

Programme de traitement de jour en psychiatrie adulte à l'Hôpital général juif



"Un tremplin sur le parcours du rétablissement!"

Le Programme de traitement de jour en psychiatrie adulte est une intervention thérapeutique intensive et structurée de 8 semaines pour les patient•e•s souffrant de problèmes psychiatriques aigus.

Le programme vise à aider ces patient•e•s à résoudre leur crise immédiate, à recommencer à fonctionner et à réintégrer la communauté, à l'aide d'une équipe multidisciplinaire dévouée. Chaque participant•e assistera au programme quatre jours par semaine, pendant huit semaines.

LE PROGRAMME

Le programme est effectué dans un cadre holistique, psychothérapeutique, centré sur le patient et orienté vers le rétablissement, afin de renforcer le bien-être mental, physique, social et spirituel par le biais de :

- Gestion du stress
- Acquisition d'aptitudes de vie
- Expression créative
- Activité physique
- Thérapie cognitive comportementale
- Pleine conscience
- Régulation émotionnelle
- Psychoéducation
- Entretien motivationnel

L' ÉQUIPE

- Ergothérapeutes
- Infirmière clinicienne
- Psychologues
- Psychiatre
- Stagiaires multidisciplinaires

La référence d'un psychiatre est nécessaire pour être admis•e au programme.
Parlez à votre psychiatre si vous pensez que ce traitement pourrait vous convenir.

Hôpital général juif
3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Pavillon B, 6e étage
Montréal, QC
514-340-8222, ext. 25633

Ce programme accueille des personnes de toute origine culturelle et raciale, nationalité, orientation sexuelle, identité du genre et foi religieuse.

Hôpital général juif

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

Une initiative de la fondation de l'HGJ