

Biopsie Mammaire Guidée par Tomosynthèse / Stéréotaxie



Une biopsie mammaire permet de diagnostiquer les pathologies bénignes ou malignes du sein.

Avant la biopsie

- Mangez seulement un repas léger.
- Informez votre professionnel de la santé si vous prenez des anticoagulants, vous devez contacter votre médecin pour qu'il vous indique si et quand arrêter et reprendre votre traitement.
- Évitez de mettre du déodorant, de la poudre, de la crème et/ou du parfum le jour de la biopsie car cela pourrait apparaître sur les images et occasionner une erreur d'interprétation.
- Portez une tenue deux pièces, vous vous déshabillerez à partir de la taille.
- Portez un soutien-gorge de maintien (de sport par exemple).
- Apportez votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance-maladie. Si votre carte d'hôpital est expirée, veuillez vous rendre au bureau E-0014, 30 minutes avant la biopsie.

Pendant la biopsie

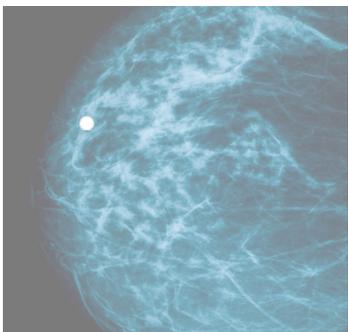
Un appareil de mammographie spécial est utilisé pendant la biopsie pour localiser précisément le tissu à prélever.

- Vous serez allongée sur le ventre, le cou tourné sur le côté.
- Votre sein sera positionné dans un trou de la table et comprimé pendant environ 30 à 45 minutes.
- Votre sein sera nettoyé.
- À l'aide d'une petite aiguille, le radiologue injectera un anesthésique local pour engourdir une zone de votre sein (vous pourrez ressentir une brève sensation de brûlure ou de picotement).
- Lorsque la zone sera complètement gelée, une petite incision sera créée.
- Des échantillons seront prélevés. Vous pourrez ressentir une pression ou une sensation de piqûre pendant environ une minute au cours de la phase de prélèvement. Si vous ressentez une douleur aiguë, prévenez le radiologue.
- Un pansement sera placé sur le site de la biopsie.

Après la biopsie

- Une mammographie sera réalisée après l'intervention pour confirmer l'emplacement du marqueur.

Qu'est-ce qu'un marqueur?



Un marqueur métallique de 2 mm (en titane ou en acier inoxydable) sera placé dans la zone de biopsie de votre sein. Cela aidera à localiser le site de la biopsie pour les futures images du sein ou le traitement. Vous ne le verrez pas et ne le sentirez pas.

Ce marqueur ne s'activera pas au contrôle de sécurité à l'aéroport et sera compatible avec l'IRM. Il sera inerte et pourra rester en place à vie sans aucun risque.

Où se présenter?

Département de l'IRM
D 205, 2e étage, pavillon D,
514-340-8222, poste 23777
CRID radiologie
10e étage, pavillon E,
514-340-8222, poste 27977



Téléchargez le plan de l'HGJ

Retour à la maison

Activités pendant les 3 jours (72h) après la biopsie

- Évitez les exercices excessifs.
- Ne forcez pas et ne levez pas de charge.
- N'allez pas à la piscine, dans un lac ou un spa car cela pourrait favoriser des infections (tant que votre plaie n'est pas guérie pour environ 1 semaine).
- Conduisez si vous vous sentez bien et si vous n'avez pas pris de sédatifs.
- Continuez vos activités de tous les jours.
- Reprenez l'exercice selon votre confort.

Soins à apporter au site de la biopsie

- Gardez le pansement durant trois jours et ensuite retirez-le vous-même. Vous pourrez le remplacer, si nécessaire.
- Gardez le pansement au sec pendant 24 h. Vous pourrez prendre une douche le lendemain. Laissez l'eau de la douche couler sur le site et séchez-le délicatement avec une serviette propre.
- Portez un soutien-gorge, cela diminuera l'œdème.

Inconforts possibles

À l'endroit de la biopsie, vous pourriez avoir:

- une sensibilité ou de la douleur
- des picotements
- une petite bosse
- un bleu (ecchymose), car un peu de sang peut s'être accumulé sous la peau

Certains de ces inconforts pourraient durer plusieurs jours, parfois même 2 semaines.

Quand consulter?

- Saignement excessif de la plaie qui ne s'arrête pas.
- Douleur persistante.
- Signe d'infection: rougeur, chaleur, œdème, écoulement jaune ou fièvre de 38,5 °C (101.3 °F) et plus.

Si vous avez l'un de ces signes, contacter l'infirmière du guichet d'investigation en cancérologie au poste 29626.

Ces informations ne doivent pas être considérées comme des conseils médicaux. Elles ne doivent pas remplacer une visite chez un médecin, une infirmière ou un autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant votre situation médicale personnelle, veuillez consulter votre professionnel de la santé.

Comment gérer les effets secondaires?

Douleur

- Appliquez de la glace sur la région sensible de 10 à 15 minutes, toutes les heures, au cours des 24 à 48 premières heures. Les jours qui suivent mettez des compresses tièdes.

Conseils:

- Mettez des glaçons dans un sac ou utilisez un paquet de légumes surgelés (ex. petits pois).
- Placez toujours une serviette humide entre le sac et votre sein pour ne pas geler votre peau.
- Prenez de l'acétaminophène (ex. Tylenol): jusqu'à 2 comprimés de 325 mg ou un comprimé de 500 mg toutes les 4 ou 6 heures ou selon les conseils de votre médecin, IPS ou pharmacien.

Attention. Ne pas prendre cette dose pendant plus de 5 jours.

- **Ne pas prendre d'anti-inflammatoire (ex: aspirine, ibuprofène) pendant les 24 heures suivant la biopsie. Ce médicament augmente le risque de saignement.**

Saignement

- Il sera normal de voir du sang sur votre pansement (taille d'une pièce de 25 cents). Cela ne doit pas vous inquiéter.
- En cas de saignement, levez le bras (celui du côté de la biopsie) au-dessus de votre tête. De l'autre main, exercez une pression ferme et régulière sur le site avec un linge propre pendant 10 minutes ou jusqu'à l'arrêt du saignement.

Comment obtenir le résultat de biopsie?

Vos résultats seront envoyés à votre médecin dans les dix jours ouvrables. **Contactez votre médecin si vous n'avez pas de nouvelles. Si vous êtes suivi par un médecin de notre guichet d'investigation en cancérologie, il vous communiquera les résultats** et les recommandations de planification du suivi de votre biopsie.

Informations

CRID radiologie: 514-340-8222, poste 27977

Guichet d'investigation en cancérologie: 514-340-8222, poste 27300

Heures d'ouverture: lundi au vendredi: entre 8 h et 16 h

- **Si vous avez une urgence médicale grave, appelez le 911.**
- Si vous avez des questions au sujet de votre traitement, vous sentez déprimé ou avez des inquiétudes, appelez l'infirmière du guichet ou le 811 (en dehors des heures de bureau).

Texte adapté de la fiche santé Retour à la maison après une biopsie du sein produite par le Centre de littératie en santé du CHUM : www.chumontreal.qc.ca/centre-litteratie-sante.

Hôpital général juif
3755 Côte-Sainte-Catherine
Montréal, Québec, H3T 1E2
514-340-8222



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest
de l'Île-de-Montréal

Québec



vos soins partout
care everywhere