

# INFORMATIONS : AVANT VOTRE CHIRURGIE MOHS

## MÉDICAMENT

- \* Prenez TOUS vos médicaments habituels, sauf: .....
- \* Veuillez éviter la prise d'anti-inflammatoires tels que l'Advil™ (ibuprofène) et le Motrin™ (naproxène), ainsi que la vitamine E, les huiles de poisson et l'alcool, durant la semaine précédant votre intervention. Ces substances peuvent accroître le risque de saignement



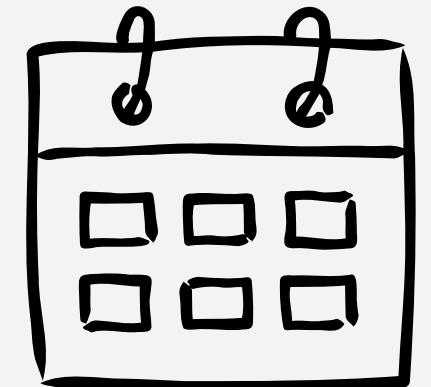
## PRÉPARATION AVANT L'ARRIVÉE



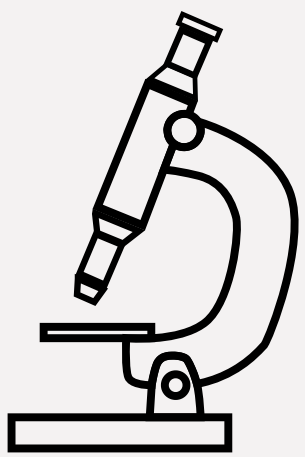
- \* Vous pouvez prendre votre petit-déjeuner et/ou votre dîner ; il n'est PAS nécessaire d'être à jeun
- \* Veuillez retirer tous vos bijoux; montres et bagues.
- \* Vous recevrez un appel de confirmation la veille de votre chirurgie

## GESTION DU TEMPS

- \* Vous resterez probablement ici pendant au moins 4 heures, parfois toute la journée. Ne prenez pas d'autres rendez-vous ce jour-là
- \* Si vous devez annuler votre rendez-vous, veuillez nous appeler dès que possible.



## CONFORT ET ATTENTES



- \* Il y aura des pauses entre les différentes étapes de l'intervention, pendant lesquelles nous analyserons le prélèvement au microscope.
- \* Vous pouvez apporter des écouteurs ou de la lecture ou prendre une collation ou boire quelque chose pendant ce temps.

## RÉCUPÉRATION

- \* Nous vous suggérons de venir accompagné(e) ou de vous faire raccompagner après votre intervention
- \* Prévoyez une période d'arrêt de travail de 1 à 2 semaines après votre intervention chirurgicale



## Clinique Dermatologie Oncologie

Ce document a été élaboré à l'intention des usagers du CIUSSS et de leurs familles.  
Il ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé.



# INFORMATIONS : PRENDRE SOIN DE VOTRE PLAIE APRÈS UNE CHIRURGIE DE MOHS

## Matériel Requis:

- Coton-tige propre (Q-tips™)
- Gelée de pétrole (Vaseline™)
- De l'eau du robinet ou eau embouteillée
- Pansements non adhésifs (Telfa™)
- Ruban adhésif en papier (Micropore™ ou Transpore™)



*Lavez-vous les mains avec du savon avant de commencer.*

Vous pouvez prendre une douche, lavez vos cheveux, ou rasez votre barbe (pas trop près de la plaie) avant de commencer.

## Soins de Plaies

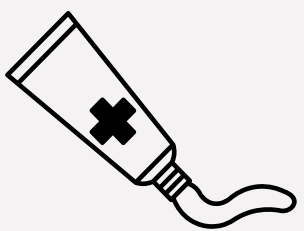
- 1 Retirez délicatement le pansement initial après **48 heures**
  - Après, changez le pansement une fois par jour ou lorsqu'il est mouillé.

- 2 Nettoyez la zone à l'aide de compresses imbibés d'eau



- 3 Si des croûtes sont présentes, imbibe-les de compresses humide pendant 15 à 20 minutes afin de les ramollir.

- 4 Séchez la zone en tapotant avec une compresse propre ou des cotons tiges



- 5 Appliquez une couche généreuse de vaseline sur la plaie à l'aide d'un coton-tige.

- 6 Couvrez avec une compresse propre et fixez avec du ruban adhésif (Micropore™ ou Transpore™) ou un pansement non adhésif (Telfa™)

- 7 Continuez les soins quotidiens jusqu'à ce que la plaie soit cicatrisée.

## Clinique Dermatologie Oncologie

Ce document a été élaboré à l'intention des usagers du CIUSSS et de leurs familles.  
Il ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé.



# INFORMATIONS : PRENDRE SOIN DE VOTRE PLAIE APRÈS UNE CHIRURGIE DE MOHS

## PRÉCAUTIONS GÉNÉRALES APRÈS LA CHIRURGIE

- \* Ne faites pas d'effort physique pendant les 7 premiers jours.
- \* Pendant 2 semaines, ne buvez pas d'alcool et ne fumez pas.
- \* Évitez de vous coucher sur le côté de la chirurgie.
- \* Si le site chirurgical est au visage (sauf la région du front), dormez avec deux oreillers.
- \* Si le site est autour de la bouche, privilégiez une diète molle pendant 10 à 14 jours.
- \* N'utilisez pas de paille pour boire et mangez du côté opposé à la chirurgie.

## GESTION DE L'ENFLURE ET DES SIGNES NORMAUX

- \* Il est normal d'observer de l'enflure, rougeur, léger écoulement clair, jaunâtre, rosé ou rougeâtre, ou une ecchymose autour de l'incision.
  - Ces signes devraient diminuer après le 5<sup>e</sup> jour.
- \* Sur le front, une enflure importante autour des yeux peut survenir, pouvant fermer complètement les yeux.
- \* Mettez de la glace chaque heure pendant 10 minutes jusqu'au coucher si le site est au visage.

## SAIGNEMENTS ET COMPLICATIONS

- \* En cas de saignement abondant, gardez la région élevée (assis si au visage) et appliquez une pression ferme pendant 20 minutes.
- \* Si le saignement persiste, répétez
- \* Si cela continue, contactez la clinique de dermatologie oncologie.

## SIGNES À SURVEILLER ET À SIGNALER

- \* Écoulement persistant, épais, jaune ou vert malodorant.
- \* Fièvre de 38°C (100.4°F) ou plus
- \* Rougeur intense qui s'intensifie.

**Signalez ces symptômes à une infirmière de la clinique du lundi au vendredi de 8:00-16:00 au (514) 340-8010.**

**!** *Suivez toutes les instructions spécifiques données par votre professionnel de santé, y compris les directives en cas d'urgence et les cas dans lesquels vous devez demander de l'aide.*

## Clinique Dermatologie Oncologie

Ce document a été élaboré à l'intention des usagers du CIUSSS et de leurs familles. Il ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé.



# INFORMATIONS : PRENDRE SOIN DE VOTRE INCISION APRÈS UNE CHIRURGIE DE MOHS

## Matériel Requis:

- Coton-tiges propre (Q-tips™) ou compress non stériles
- Gelée de pétrole en tube (Vaseline™)
- De l'eau du robinet ou eau embouteillée



*Lavez-vous les mains avec du savon avant de commencer.*

Vous pouvez prendre une douche, lavez vos cheveux, ou rasez votre barbe (pas trop près des points de suture) avant de commencer.

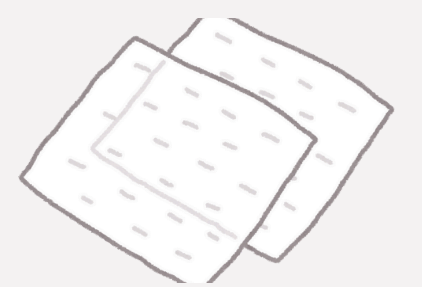
## Soins pour l'incision chirurgicale

1 Vos sutures sont recouvertes d'un pansement compressif. **Retirez le pansement 48 heures après l'intervention.**

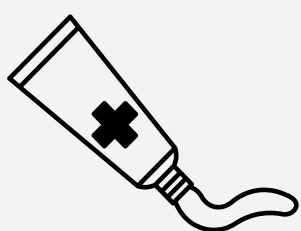


2 Nettoyez la zone avec une compresse imbibée d'eau deux fois par jour (matin et soir).

3 Asséchez avec une compresse une fois que l'incision est propre.



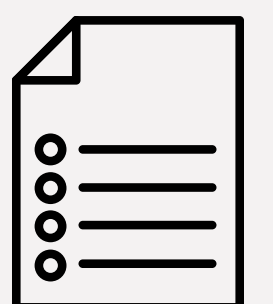
4 Appliquez de la gelée de pétrole (Vaseline™) le long de l'incision chirurgicale, **deux fois par jour.**



➤ Inutile de recouvrir les sutures d'un pansement.

➤ En cas de frottement des lunettes ou de vêtements sur les sutures ou de drainage, protégez la zone avec un pansement ou un bandage.

5 Suivez les instructions ci-dessus jusqu'au retrait des sutures ou selon les instructions.



## Clinique Dermatologie Oncologie

Ce document a été élaboré à l'intention des usagers du CIUSSS et de leurs familles.  
Il ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé.



Hôpital général juif  
Jewish General Hospital

# INFORMATIONS : PRENDRE SOIN DE VOTRE INCISION APRÈS UNE CHIRURGIE DE MOHS

## PRÉCAUTIONS GÉNÉRALES APRÈS LA CHIRURGIE

- \* Ne faites pas d'effort physique pendant les 7 premiers jours.
- \* Pendant 2 semaines, ne buvez pas d'alcool et ne fumez pas.
- \* Évitez de vous coucher sur le côté de la chirurgie.
- \* Si le site chirurgical est au visage (sauf la région du front), dormez avec deux oreillers.
- \* Si le site est autour de la bouche, privilégiez une diète molle pendant 10 à 14 jours.
- \* N'utilisez pas de paille pour boire et mangez du côté opposé à la chirurgie.

## GESTION DE L'ENFLURE ET DES SIGNES NORMAUX

- \* Il est normal d'observer de l'enflure, rougeur, léger écoulement clair, jaunâtre, rosé ou rougeâtre, ou une ecchymose autour de l'incision.
  - Ces signes devraient diminuer après le 5<sup>e</sup> jour.
- \* Sur le front, une enflure importante autour des yeux peut survenir, pouvant fermer complètement les yeux.
- \* Mettez de la glace chaque heure pendant 10 minutes jusqu'au coucher si le site est au visage.

## SAIGNEMENTS ET COMPLICATIONS

- \* En cas de saignement abondant, gardez la région élevée (assis si au visage) et appliquez une pression ferme pendant 20 minutes.
- \* Si le saignement persiste, répétez
- \* Si cela continue, contactez la clinique de dermatologie oncologie.

## SIGNES À SURVEILLER ET À SIGNALER

- \* Écoulement persistant, épais, jaune ou vert malodorant.
- \* Fièvre de 38°C (100.4°F) ou plus
- \* Rougeur intense qui s'intensifie.

**!** *Suivez toutes les instructions spécifiques données par votre professionnel de santé, y compris les directives en cas d'urgence et les cas dans lesquels vous devez demander de l'aide.*

**Signalez ces symptômes à une infirmière de la clinique du lundi au vendredi de 8:00-16:00 au (514) 340-8010.** **!**

## Clinique Dermatologie Oncologie

Ce document a été élaboré à l'intention des usagers du CIUSSS et de leurs familles. Il ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé.



# INFORMATIONS : PRENDRE SOIN DU GREFFON APRÈS UNE CHIRURGIE DE MOHS

## Matériel Requis:

- Coton-tiges propre (Q-tips™) ou compress non stériles
- Gelée de pétrole en tube (Vaseline™)
- De l'eau du robinet ou eau embouteillée
- Pansements non adhésifs (Telfa™)
- Ruban adhésif en papier (Micropore™ ou Transpore™)



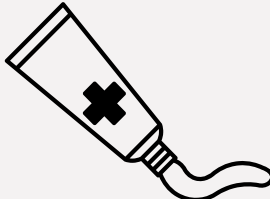
*Lavez-vous les mains avec du savon avant de commencer.*

Vous pouvez prendre une douche, lavez vos cheveux, ou rasez votre barbe (pas trop près du site de greffon) avant de commencer.

## Soins du greffon



### ÉVITEZ DE MOUILLER LE PANSEMENT PENDANT 7 JOURS

- 1 Votre coussin a été retiré aujourd'hui.
  - 2 À partir de demain, vous devez nettoyer délicatement la greffe à l'eau. Vous pouvez utiliser une compresse et vous pouvez laisser l'eau de la douche couler sur la greffe.
  - 3 Appliquez une fine couche de Vaseline™ sur la greffe. 
  - 4 Découpez un morceau de pansements non adhésifs (Telfa™) légèrement plus grand que la greffe
  - 5 Fixez-le à l'aide d'un ruban adhésif en papier.
  - 6 Continuez ainsi pendant les 14 jours suivants.
- ★ Gardez la greffe couverte en permanence.
  - ★ Si, après 14 jours, vous constatez la formation d'une croûte ou d'un tissu jaunâtre, continuez à appliquer de la vaseline. Couvrez la greffe jusqu'à ce que la croûte tombe.
  - ★ Continuez à éviter toute activité physique pendant la semaine suivante.
  - ★ Vous pouvez marcher et reprendre progressivement vos activités normales au cours de la 2e semaine.
  - ★ Au bout de 14 jours, vous n'avez plus besoin de recouvrir la greffe.
  - ★ ***Il est ensuite extrêmement important de protéger votre greffe du soleil en appliquant un écran solaire d'indice 30 ou plus et en portant un chapeau***

## Clinique Dermatologie Oncologie

Ce document a été élaboré à l'intention des usagers du CIUSSS et de leurs familles.  
Il ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé.



Hôpital général juif  
Jewish General Hospital

# INFORMATIONS : PRENDRE SOIN DU GREFFON APRÈS UNE CHIRURGIE DE MOHS

## PRÉCAUTIONS GÉNÉRALES APRÈS LA CHIRURGIE

- \* Ne faites pas d'effort physique pendant les 7 premiers jours.
- \* Pendant 2 semaines, ne buvez pas d'alcool et ne fumez pas.
- \* Évitez de vous coucher sur le côté de la chirurgie.
- \* Si le site chirurgical est au visage (sauf la région du front), dormez avec deux oreillers.
- \* Si le site est autour de la bouche, privilégiez une diète molle pendant 10 à 14 jours.
- \* N'utilisez pas de paille pour boire et mangez du côté opposé à la chirurgie.

## GESTION DE L'ENFLURE ET DES SIGNES NORMAUX

- \* Il est normal d'observer de l'enflure, rougeur, léger écoulement clair, jaunâtre, rosé ou rougeâtre, ou une ecchymose autour de l'incision.
  - Ces signes devraient diminuer après le 5<sup>e</sup> jour.
- \* Sur le front, une enflure importante autour des yeux peut survenir, pouvant fermer complètement les yeux.
- \* Mettez de la glace chaque heure pendant 10 minutes jusqu'au coucher si le site est au visage.

## SAIGNEMENTS ET COMPLICATIONS

- \* En cas de saignement abondant, gardez la région élevée (assis si au visage) et appliquez une pression ferme pendant 20 minutes.
- \* Si le saignement persiste, répétez
- \* Si cela continue, contactez la clinique de dermatologie oncologie.

## SIGNES À SURVEILLER ET À SIGNALER

- \* Écoulement persistant, épais, jaune ou vert malodorant.
- \* Fièvre de 38°C (100.4°F) ou plus
- \* Rougeur intense qui s'intensifie.

**!** *Suivez toutes les instructions spécifiques données par votre professionnel de santé, y compris les directives en cas d'urgence et les cas dans lesquels vous devez demander de l'aide.*

**Signalez ces symptômes à une infirmière de la clinique du lundi au vendredi de 8:00-16:00 au (514) 340-8010.** **!**

## Clinique Dermatologie Oncologie

Ce document a été élaboré à l'intention des usagers du CIUSSS et de leurs familles. Il ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé.

