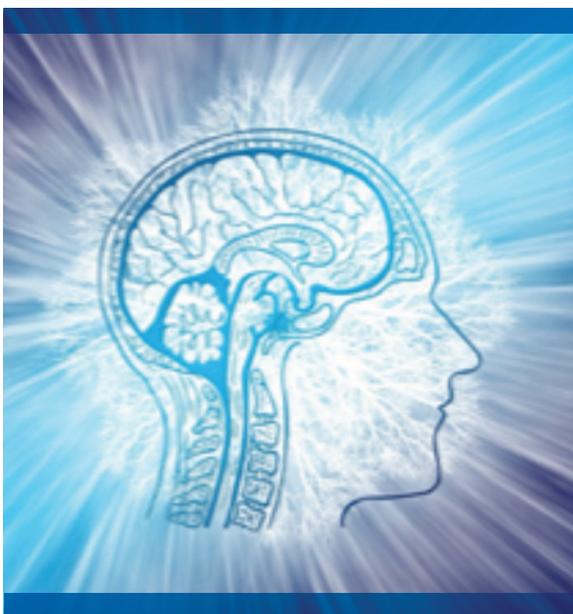


SUSPECTED TRANSIENT ISCHEMIC ATTACK



You have been referred to the Clinical Access Service of the Jewish General Hospital (JGH) because you had symptoms that might be from a Transient Ischemic Attack (TIA). The Clinical Access Service will organize tests and a consultation with a JGH neurologist.

WHAT IS A TIA?

- › TIA is also called a “warning stroke”.
- › A TIA is caused by a problem with blood flow to the brain usually because of a block in a blood vessel. Blood vessels can become blocked because of narrowing or because a small blood clot has travelled from somewhere else in the body. Blood clots usually break up quickly or nearby blood vessels take over.
- › When there is a problem with blood flow to the brain, the brain does not work properly and you can have symptoms like those of a stroke.
- › The symptoms of a TIA do not last long - a few seconds to a few minutes. They usually last less than an hour.

SIGNS AND SYMPTOMS

- › Speech problems such as unclear speech, trouble talking, or trouble understanding what someone is saying
- › Feeling weakness, numbness, or tingling on one side of the body (arm, leg, face)
- › Problems with vision (loss of vision or double vision)
- › Lack of coordination

POSSIBLE CAUSES

- › High blood pressure
- › Inactive lifestyle
- › Diabetes
- › Conditions that increase the risk of a blood clot
- › High cholesterol
- › Obesity
- › Smoking
- › Alcohol
- › Hormone replacement therapy or the birth control pill
- › Irregular heartbeat (atrial fibrillation)

WHAT SHOULD YOU DO?

- › If your doctor or nurse practitioner (NP) prescribed a new medication and you are followed by a home care nurse, tell the nurse that you are taking a new medication.
- › Rest and avoid intense physical activity while your condition is being looked into.
- › Avoid driving your car until your TIA investigation is finished.
- › Attend all your appointments.

GO TO THE EMERGENCY DEPARTMENT IF YOU HAVE ANY OF THE FOLLOWING SYMPTOMS:

- › The same neurological symptoms that you had before
- › Fever over 38 °C
- › Chest pain
- › Fast heart rate
- › Fast breathing or trouble breathing
- › Dizziness
- › Weakness

YOUR APPOINTMENTS

- › Please arrive 10 minutes before the scheduled time of your appointments.
- › If you cannot come to your appointment, phone the Clinical Access Service.
- › Once all the tests are done, you will see a JGH neurologist.
- › If the neurologist has diagnosed a TIA, you might have a follow-up appointment with a neurologist.

IF YOU HAVE QUESTIONS, YOU CAN CONTACT

- › The nurse at the Clinical Access Service if you have questions while we are looking into your condition
- › Info-Santé 24/7 by phoning 811
- › Your local pharmacist for questions about medication
- › Your family doctor or (NP) will get the results of your tests and consultations and can answer questions

EXTRA RESOURCES

- › www.heartandstroke.ca
- › <https://www.jgh.ca/patients-visitors/patient-family-resource-centre/> - JGH Patient and Family Resource Centre

REFERENCES

- › American Heart Association. (2018). *Transient ischemic attack*. Retrieved from https://www.strokeassociation.org/STROKEORG/AboutStroke/TypesofStroke/TIA/Transient-Ischemic-Attack-TIA_UCM_492003_SubHomePage.jsp#
- › Heart and Stroke Foundation Canada - heartandstroke.ca
- › University Hospital Southampton NHS Foundation. (2015). *Transient ischemic attack (TIA): Information for patients*. Retrieved from [http://www.uhs.nhs.uk/Media/Controlled-documents/Patientinformation/Brain-and-spine/Transient-ischemic-attack-\(TIA\)-patient-information.pdf](http://www.uhs.nhs.uk/Media/Controlled-documents/Patientinformation/Brain-and-spine/Transient-ischemic-attack-(TIA)-patient-information.pdf)

DEVELOPED BY:

D^r Jeffrey Minuk, D^r Jed Lipès, Suzette Chung, inf., and Shoshana Breiner, inf., juillet, 2018

REVIEWED BY:

Melanie Zwetkow, RN, and Bianca Rossignol, RN, February, 2019



This information should not be considered as medical advice. It is not to be used in place of a visit with a doctor, nurse or other healthcare professional. If you have questions about your individual medical situation, please consult with your healthcare professional.

CLINICAL ACCESS SERVICE

**Monday to Friday 8:00 a.m. to 4:00 p.m.
514-340-8222, extension 22324**

**5767 Légaré Street
Pav K, S1-101**

SUSPICION D'ACCIDENT ISCHÉMIQUE TRANSITOIRE



ACCUEIL CLINIQUE

Lundi au vendredi, de 8h à 16h
514-340-8222, poste 22324

5767, rue Légaré
Pav K, S1-101

Vous avez été référé à l'Accueil clinique de l'Hôpital général juif (HGJ) parce que vous avez eu des symptômes qui pourraient être causés par un accident ischémique transitoire (AIT). L'Accueil clinique planifiera les examens nécessaires et une consultation avec un neurologue de l'HGJ.

QU'EST-CE QU'UN AIT?

- › Un AIT est également appelé « un mini accident vasculaire cérébral (AVC) » et est un avertissement sérieux.
- › Un AIT est causé par un problème du flux sanguin vers le cerveau, dû la plupart du temps par un blocage dans un vaisseau sanguin. Un vaisseau sanguin peut être bloqué en raison du rétrécissement ou par un petit caillot de sang provenant d'une autre partie du corps. Les caillots sanguins se brisent rapidement, sinon d'autres vaisseaux sanguins prennent la relève.
- › Lors d'un problème du flux sanguin vers le cerveau, ce dernier ne fonctionne pas normalement et vous pouvez avoir temporairement des symptômes semblables à ceux d'un AVC.
- › Les symptômes d'une AIT durent peu de temps - de quelques secondes à quelques minutes. Habituellement, ces symptômes durent moins d'une heure.

SIGNES ET SYMPTÔMES

- › Difficulté à parler ou à comprendre ce qui est dit (problèmes d'élocution)
- › Faiblesse, engourdissement ou picotement d'un côté du corps (bras, jambe, visage)
- › Problèmes de vision (perte de vision ou vision double)
- › Manque de coordination

CAUSES POSSIBLES

- › Hypertension artérielle
- › Mode de vie inactif
- › Diabète
- › État de santé augmentant le risque d'un caillot sanguin, comme un rythme cardiaque irrégulier (fibrillation auriculaire)
- › Taux de cholestérol élevé
- › Obésité
- › Tabagisme
- › Alcool
- › Traitement d'hormonothérapie ou pilule anticonceptionnelle

QUE DEVRIEZ-VOUS FAIRE?

- › Si le médecin ou l'infirmière praticienne spécialisée (IPS) vous donne une ordonnance pour un nouveau médicament et que vous êtes suivi par une infirmière ou un infirmier des soins à domicile, veuillez l'aviser que vous prenez un nouveau médicament.
- › Reposez-vous et évitez les activités physiques intenses pendant l'évaluation de votre état de santé.
- › Évitez de conduire jusqu'à la fin de l'évaluation de votre AIT.
- › Présentez-vous à tous vos rendez-vous.

PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE SI VOUS AVEZ L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- › Les mêmes symptômes neurologiques que vous aviez avant
- › Fièvre supérieure à 38 °C
- › Douleur à la poitrine
- › Rythme cardiaque rapide
- › Respiration rapide ou difficulté à respirer
- › Étourdissement
- › Faiblesse

VOS RENDEZ-VOUS

- › Veuillez arriver 10 minutes avant l'heure des rendez-vous.
- › Si vous ne pouvez pas vous présenter à un rendez-vous, aviser l'Accueil clinique.
- › Après avoir effectué ces tests, vous aurez une consultation avec un neurologue de l'HGJ.
- › Si le neurologue a diagnostiqué un AIT, vous pourriez avoir un rendez-vous de suivi avec un neurologue.

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, VOUS POUVEZ CONTACTER

- › L'infirmière de l'Accueil clinique pour toute question pendant l'évaluation de votre état de santé
- › Info-Santé, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, en téléphonant au 811
- › Votre pharmacien pour toute question concernant votre médication
- › Votre médecin de famille ou votre IPS recevra les résultats de vos examens et des consultations; ils pourront répondre à toute question

AUTRES RESSOURCES

- › <https://www.coeuretavc.ca/>
- › <https://www.hgj.ca/patients-et-visiteurs/centre-de-ressources-pour-les-patients-et-leur-famille/> - Centre de ressources pour les patients et leur famille de l'HGJ

RÉFÉRENCES

- › American Heart Association. (2018). *Transient ischemic attack*. Repéré le 2018/08/13 à : https://www.strokeassociation.org/STROKEORG/AboutStroke/TypesofStroke/TIA/Transient-Ischemic-Attack-TIA_UCM_492003_SubHomePage.jsp#
- › Fondation des maladies du cœur du Canada - [coeuretavc.ca](https://www.coeuretavc.ca/)
- › University Hospital Southampton NHS Foundation. (2015). *Transient ischemic attack (TIA): Information for patients*. Repéré le 2018/08/15 à [http://www.uhs.nhs.uk/Media/Controlleddocuments/Patientinformation/Brain-and-spine/Transient-ischemic-attack-\(TIA\)-patient-information.pdf](http://www.uhs.nhs.uk/Media/Controlleddocuments/Patientinformation/Brain-and-spine/Transient-ischemic-attack-(TIA)-patient-information.pdf)

RÉDIGÉ PAR:

D^r Jeffrey Minuk, D^r Jed Lipès,
Suzette Chung, inf., et
Shoshana Breiner, inf., juillet, 2018

RÉVISÉ PAR:

Melanie Zwetkoff, inf., et
Bianca Rossignol, inf., février, 2019



Les renseignements contenus dans ce document ne doivent pas être considérés comme un avis médical. Ils ne doivent pas remplacer une consultation auprès d'un médecin, d'une infirmière ou de tout autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant vos problèmes médicaux, veuillez consulter un professionnel de la santé.