

BLEEDING DURING THE FIRST TRIMESTER OF YOUR PREGNANCY



CLINICAL ACCESS SERVICE

**Monday to Friday 8:00 am to 4:00 pm
514-340-8222, extension 22324**

**5767 Légaré Street
Pav K, S1-101**

You have been referred to the Clinical Access Service of the Jewish General Hospital (JGH) because you are having bleeding during the first trimester of your pregnancy. The Clinical Access Service will organize tests and, if needed, consultation with a JGH Obstetrician/Gynecologist (OB/GYN).

FIRST TRIMESTER BLEEDING

- › The first trimester means the first twelve (12) weeks of pregnancy
- › Bleeding during this time can be normal and does not always mean something is wrong

POSSIBLE CAUSES

- › Normal implantation (when the embryo attaches to the uterus)
- › After sexual intercourse or a pelvic exam
- › Early pregnancy loss
- › Ectopic pregnancy
- › Other

WHAT SHOULD YOU DO?

- › Monitor the amount of bleeding by wearing a sanitary napkin
- › Rest
- › Do not use a tampon or a vaginal douche
- › Avoid smoking, alcohol, and drugs
- › Avoid sexual intercourse while you are bleeding
- › Keep taking your prenatal vitamins and/or folic acid

GO TO THE EMERGENCY DEPARTMENT IF YOU HAVE ANY OF THE FOLLOWING SYMPTOMS:

- › Fever over 38 °C
- › Stomach pain or cramps that are getting worse or are very painful
- › You have changed your sanitary napkin three (3) times in three (3) hours
- › You feel dizzy, weak, or faint

YOUR APPOINTMENTS

- › Please arrive 10 minutes before the scheduled time of your appointments.
- › If you cannot come to your appointment, phone the Clinical Access Service.
- › You might need to return in a few days for more tests and/or to see an OB/GYN.
- › The tests are to check if your pregnancy is going well. They do not put your pregnancy at risk.
- › If the tests show a normal pregnancy, you will go back to your doctor, nurse practitioner (NP) or midwife for your regular pregnancy appointments.
- › If the tests show a normal pregnancy but you keep bleeding or the bleeding is getting worse for more than 14 days, return to your doctor, NP or midwife.

RH₀ (D) IMMUNE GLOBULIN VACCINE (WINRH[®]/RHOGAM[®])

- › If your blood type is negative (A-, B-, AB-, O-), you will need a vaccine
- › This vaccine stops the creation of antibodies that can be dangerous to you and your baby
- › If you have bleeding, you will need this vaccine to protect any future pregnancies

IF YOU HAVE QUESTIONS, YOU CAN CONTACT

- › The nurse at the Clinical Access Service if you have questions while we are looking into your condition
- › Info-Santé 24/7 by phoning 811
- › Your local pharmacist for questions about medication
- › Your doctor, NP or midwife will get the results of your tests and consultations and can answer questions

EXTRA RESOURCES

- › www.pregnancyinfo.ca
- › www.gynecoquebec.com (bilingual)
- › <https://www.acog.org/Patients/FAQs/Bleeding-During-Pregnancy>
- › <https://www.jgh.ca/patients-visitors/patient-family-resource-centre/> - JGH Patient and Family Resource Centre

REFERENCES

- › American College of Obstetricians and Gynecologists. (2016). *Bleeding during pregnancy*. Retrieved July 13, 2018 from <https://www.acog.org/Patients/FAQs/Bleeding-During-Pregnancy>
- › Fung, K.F.K, & Easton, E. (2003). Prevention of Rh Alloimmunization. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 25(9), 765-773. Retrieved August 15, 2018 from <https://sogc.org/wp-content/uploads/2013/01/133E-CPG-September2003.pdf>
- › Royal College of Obstetricians and Gynaecologists Patient Information Committee. (2016). *Bleeding and/or pain in early pregnancy*. Retrieved August 10, 2018 from <https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/patients/patient-information-leaflets/pregnancy/pi-bleeding-and-or-pain-in-early-pregnancy.pdf>

DEVELOPED BY:

Dr. Stephanie Klam,
Dr. Jed Lipes, Suzette Chung, RN, and
Shoshana Breiner, RN, July, 2018

REVIEWED BY:

Melanie Zwetkow, RN, and
Bianca Rossignol, RN, February, 2019



This information should not be considered as medical advice. It is not to be used in place of a visit with a doctor, nurse or other healthcare professional. If you have questions about your individual medical situation, please consult with your healthcare professional.

SAIGNEMENTS PENDANT LE PREMIER TRIMESTRE DE VOTRE GROSSESSE



ACCUEIL CLINIQUE

**Lundi au vendredi, de 8h à 16h
514-340-8222, poste 22324**

**5767, rue Légaré
Pav K, S1-101**

Vous avez été référée à l'Accueil clinique de l'Hôpital général juif (HGJ) parce que vous avez des saignements pendant le premier trimestre de votre grossesse. L'Accueil clinique planifiera les examens nécessaires et, au besoin, une consultation avec un gynécologue-obstétricien à l'HGJ.

SAIGNEMENTS AU COURS DU PREMIER TRIMESTRE

- › Le premier trimestre est défini comme les douze (12) premières semaines de la grossesse
- › Des saignements pendant cette période peuvent être normaux et ne signifient pas toujours des problèmes

CAUSES POSSIBLES

- › Implantation normale (attachement de l'embryon à l'utérus)
- › Après une relation sexuelle ou un examen pelvien
- › Fausse couche
- › Grossesse ectopique
- › Autre

QUE DEVRIEZ-VOUS FAIRE?

- › Surveillez la quantité de vos saignements en portant une serviette hygiénique
- › Reposez-vous
- › N'utilisez pas de tampon hygiénique ni de douche vaginale
- › Évitez de fumer, de consommer de l'alcool et de la drogue
- › Évitez d'avoir des relations sexuelles quand vous saignez
- › Continuez de prendre vos vitamines prénatales et/ou de l'acide folique

PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE SI VOUS AVEZ L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- › Fièvre supérieure à 38 °C
- › Douleur ou crampes abdominales dont l'intensité augmente ou qui sont très douloureuses
- › Vous avez changé trois (3) serviettes hygiéniques saturées de sang en trois (3) heures
- › Sentiment d'étourdissement, de faiblesse, ou d'être sur le point de vous évanouir

VOS RENDEZ-VOUS

- › Veuillez arriver 10 minutes avant l'heure des rendez-vous.
- › Si vous ne pouvez pas vous présenter à un rendez-vous, aviser l'Accueil clinique.
- › Il pourrait être nécessaire de revenir dans quelques jours pour subir d'autres tests ou pour consulter un gynécologue-obstétricien.
- › Ces tests permettent de vérifier si votre grossesse se déroule bien. Ces tests ne mettent pas votre grossesse en danger.
- › Si les résultats des tests indiquent que la grossesse est normale, vous continuerez vos suivis normaux avec votre médecin, infirmière praticienne spécialisée (IPS) ou sage femme (SF).
- › Si les résultats des tests indiquent que la grossesse est normale, mais que les saignements persistent ou augmentent pendant plus de 14 jours, veuillez consulter de nouveau votre médecin, IPS ou SF.

VACCIN D'IMMUNOGLOBULINE ANTI-RH₀ (D) (WINRHO®/RHOGAM®)

- › Si votre groupe sanguin est négatif (A-, B-, AB-, O-), vous devez être vaccinée
- › Ce vaccin prévient la production d'anticorps qui pourraient présenter un danger pour vous et pour votre bébé
- › Si vous saignez, vous devez être vaccinée pour protéger vos futures grossesses

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, VOUS POUVEZ CONTACTER

- › L'infirmière de l'Accueil clinique pour toute question pendant l'évaluation de votre état de santé
- › Info-Santé, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, en téléphonant au 811
- › Votre pharmacien pour toute question concernant un médicament
- › Votre médecin, IPS ou SF recevra les résultats de vos examens et des consultations; ils pourront répondre à toute question

AUTRES RESSOURCES

- › www.infogrossesse.ca
- › www.gynecoquebec.com (bilingue)
- › <https://www.acog.org/Patients/FAQs/Bleeding-During-Pregnancy> (en anglais seulement)
- › <https://www.hgj.ca/patients-et-visiteurs/centre-de-ressources-pour-les-patients-et-leur-famille/> - Centre de ressources pour les patients et leur famille de l'HGJ

RÉFÉRENCES

- › American College of Obstetricians and Gynecologists. (2016). *Bleeding during pregnancy*. Repéré le 15 août, 2018 de: <https://www.acog.org/Patients/FAQs/Bleeding-During-Pregnancy>
- › Fung, K.F.K., & Easton, E. (2003). *Prevention of Rh Alloimmunization. Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 25(9), 765-773. Repéré le 15 août, 2018 de: <https://sogc.org/wp-content/uploads/2013/01/133E-CPG-September2003.pdf>
- › Royal College of Obstetricians and Gynaecologists Patient Information Committee. (2016). *Bleeding and/or pain in early pregnancy*. Repéré le 10 août, 2018 de: <https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/patients/patient-information-leaflets/pregnancy/pi-bleeding-and-or-pain-in-early-pregnancy.pdf>

RÉDIGÉ PAR:

D^{re} Stephanie Klam,
Dr Jed Lipes, Suzette Chung, inf., et
Shoshana Breiner, inf., juillet, 2018

RÉVISÉ PAR:

Melanie Zwetkow, inf., et
Bianca Rossignol, inf., février 2019



Les renseignements contenus dans ce document ne doivent pas être considérés comme un avis médical. Ils ne doivent pas remplacer une consultation auprès d'un médecin, d'une infirmière ou de tout autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant vos problèmes médicaux, veuillez consulter un professionnel de la santé.