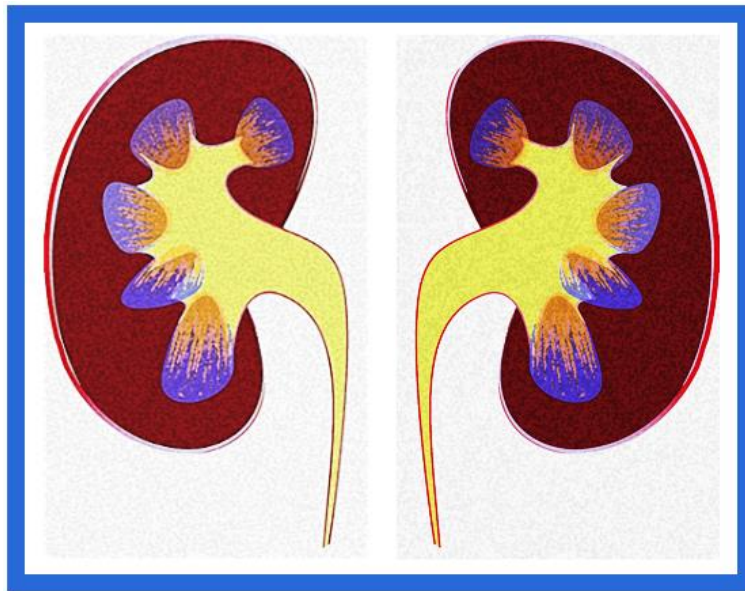




Hôpital général juif

Accueil clinique

Hématurie microscopique asymptomatique



5767 rue Légaré

Pavillon K, S1-101

Lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

514-340-8222, poste 22324

Développées par :

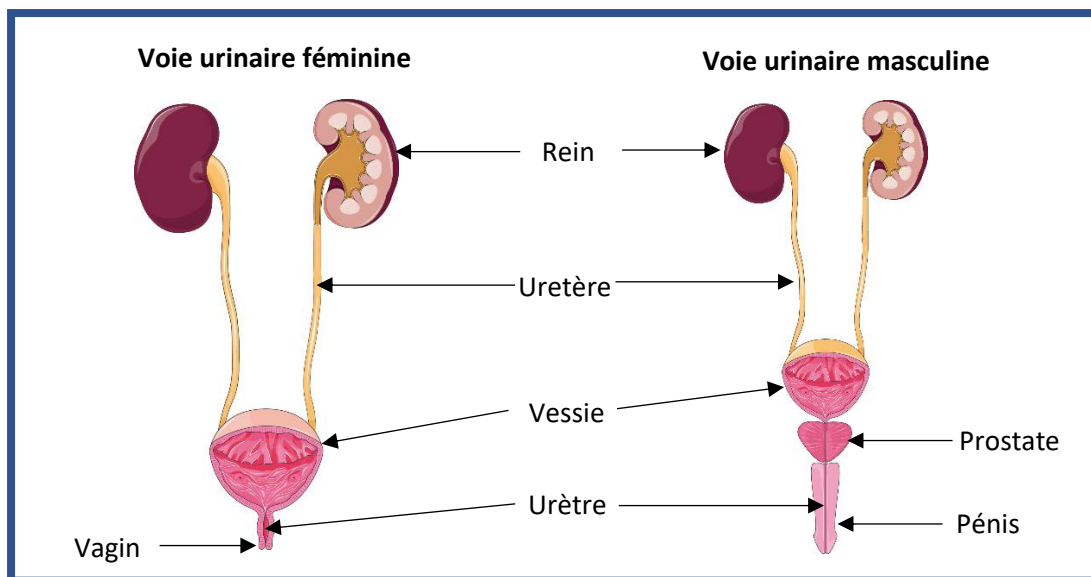
Dr Maurice Anidjar, Dr Jed Lipes, Suzette Chung, inf., Jessica Pinto inf., Mélanie Zwetkow, inf.,
Bianca Rossignol, inf. & Vanessa McIntyre, inf.

Version du 13 mai 2024

Vous avez été référé à l'Accueil clinique de l'Hôpital général juif (HGJ) parce que vous avez de l'hématurie microscopique. L'infirmière de l'Accueil clinique organisera des tests et, au besoin, une consultation avec un spécialiste de l'HGJ.

QU'EST-CE QUE L'HÉMATURIE MICROSCOPIQUE ASYMPTOMATIQUE ?

- L'*hématurie* veut dire la présence de sang dans l'urine.
- *Microscopique* veut dire, si petit, qu'il ne peut être vu qu'avec un outil appelé microscope.
- *Asymptomatique* veut dire ne vous donne aucun symptôme ou que votre corps n'a aucun signe.
- Si vous avez l'*hématurie microscopique asymptomatique*, vous avez des globules rouges (c'est-à-dire du sang) dans vos urines. Ils sont si petits qu'ils ne peuvent pas être vus à l'œil nu. Ces globules rouges peuvent provenir de vos reins (où l'urine est produite) ou d'une autre partie de vos voies urinaires.



SIGNES ET SYMPTÔMES

- La plupart du temps, vous n'aurez aucun symptôme d'hématurie microscopique

TRAITEMENT

- Si la cause est trouvée, le traitement vise à traiter cette cause

PRÉSENTEZ-VOUS A L'URGENCE SI VOUS AVEZ L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Fièvre plus que 38,0°C
- Vous voyez du sang dans vos urines
- Douleur grave à l'abdomen, aux côtés ou au bassin

CAUSES POSSIBLES

- Certains médicaments
- Infection des voies urinaires
- Une pierre au niveau des reins ou au niveau de la vessie
- Prostate élargie (hommes)
- Gonflement d'une partie du rein (appelé « glomérulonéphrite »)

- Certaines maladies
- Une tumeur dans les voies urinaires. Celle-ci peut être cancéreuse ou non cancéreuse (bénigne)

VOS RENDEZ-VOUS

- Veuillez arriver 10 minutes avant votre rendez-vous
- Si vous ne pouvez pas vous présenter à un rendez-vous, avisez l'Accueil clinique
- Certains des tests énumérés ci-dessous peuvent être utilisés pour trouver la cause de votre hématurie microscopique
- La plupart des gens n'ont pas besoin de tous ces tests
- C'est possible que vous deviez revenir dans quelques jours pour passer d'autres tests, ou consulter un médecin spécialiste (urologue ou néphrologue)
- Si aucune cause n'est trouvée, vous retournerez voir votre médecin ou votre infirmière praticienne spécialisée (IPS)

TESTS POSSIBLES

Test d'urine - Votre urine est testée. Le test examine de près si une cause de votre hématurie microscopique peut être trouvée.

Test sanguin - Votre sang est testé pour vérifier la santé de vos reins. Le test recherchera tout problème rénal pouvant provoquer l'hématurie microscopique.

Échographie - Un test sans douleur utilisé pour prendre des photos de vos organes - vos reins, vos uretères et votre vessie.

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, VOUS POUVEZ CONTACTER

- L'infirmière de l'Accueil clinique pendant l'évaluation de votre état de santé
- Info-Santé, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, en téléphonant au 811
- Votre pharmacien pour toute question concernant votre médication
- Votre médecin ou votre IPS qui recevra les résultats de vos tests et pourra répondre aux questions

AUTRES RESSOURCES

- Centre de ressources pour les patients et leur famille de l'HGJ
 - <https://www.hgj.ca/patients-et-visiteurs/bibliotheque-du-centre-de-ressources-pour-les-patients-et-leur-famille/>
- Association des Urologues de Canada - Information et brochures pour les patients
 - <https://www.cua.org/fr/patient-information-and-brochures>
- Le Manuel Merck – Troubles de la filtration rénale
 - <https://www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil/troubles-r%C3%A9naux-et-des-voies-urinaires/troubles-de-la-filtration-r%C3%A9nale>
- Fondation du rein
 - <https://rein.ca/>

Les renseignements contenus dans ce document ne doivent pas être considérés comme un avis médical. Ils ne doivent pas remplacer une consultation auprès d'un médecin, d'une infirmière ou de tout autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant vos problèmes médicaux, veuillez consulter un professionnel de la santé.