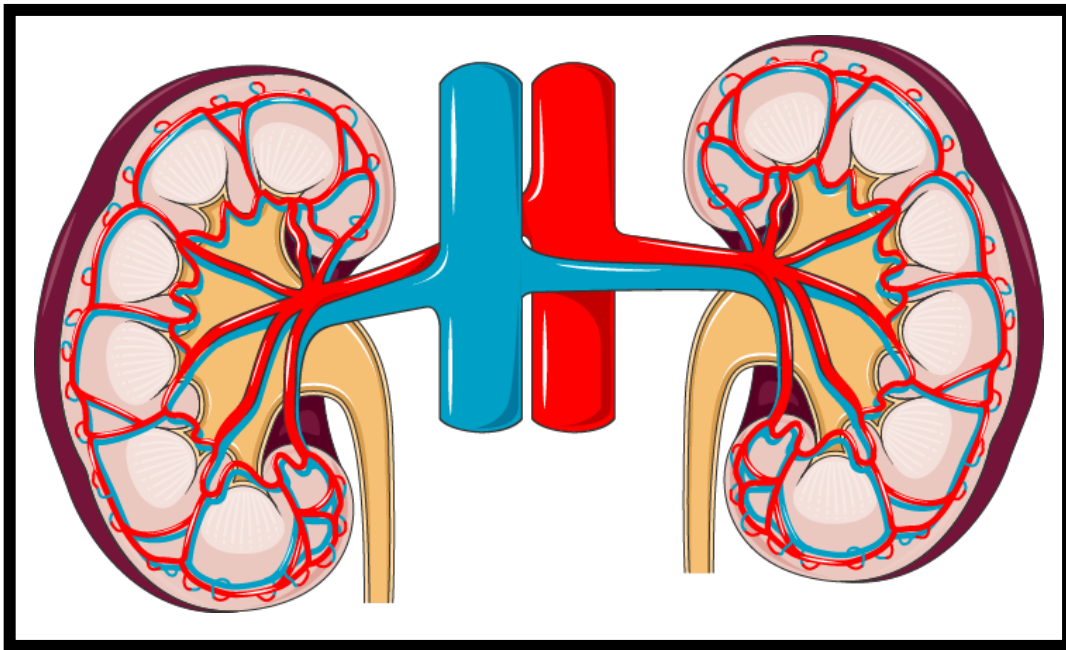




Hôpital général juif

Accueil clinique

Hématurie macroscopique sans douleur



5767 rue Légaré

Pavillon K, S1-101

Lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

514-340-8222, poste 22324

Développées par :

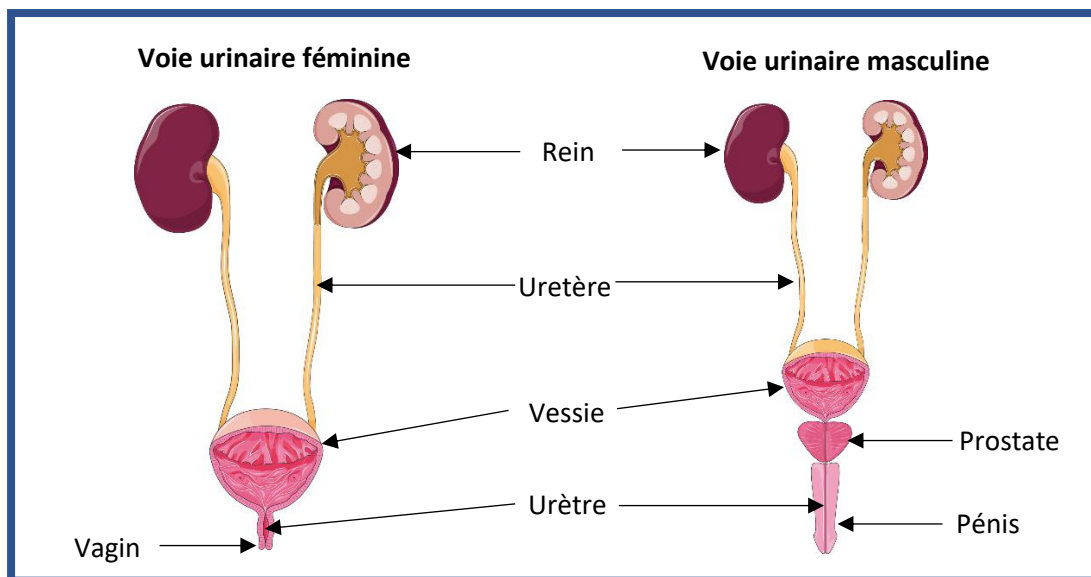
Dr Maurice Anidjar, Dr Jed Lipes, Suzette Chung, inf., Jessica Pinto inf., Mélanie Zwetkow, inf.,
Bianca Rossignol, inf. & Vanessa McIntyre, inf.

Version du 13 mai 2024

Vous avez été référé à l'Accueil clinique de l'Hôpital général juif (HGJ) parce que vous avez de l'hématurie macroscopique. L'infirmière de l'Accueil clinique organisera des tests et, au besoin, une consultation avec un spécialiste de l'HGJ.

QU'EST-CE QUE L'HÉMATURIE MACROSCOPIQUE SANS DOULEUR ?

- L'hématurie veut dire la présence de sang dans l'urine.
- Macroscopique veut dire avoir du sang dans l'urine visible à l'œil nu.
- Sans douleur veut dire qu'il ne cause pas d'inconfort.
- Si vous avez de l'hématurie macroscopique sans douleur, vous avez du sang dans vos urines qui ne vous cause pas de douleur. Le sang peut provenir de vos reins (où l'urine est produite) ou d'une autre partie des voies urinaires.



SIGNES ET SYMPTÔMES

- Urine de couleur rouge ou brune

TRAITEMENT

- Si la cause est trouvée, le traitement vise à traiter cette cause

PRÉSENTEZ-VOUS A L'URGENCE SI VOUS AVEZ L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Fièvre plus que 38,0°C
- Vous voyez des caillots de sang dans vos urines
- Douleur en urinant ou difficulté à uriner
- Douleur grave à l'abdomen, aux côtés ou au bassin

CAUSES POSSIBLES

- Infection
- Blessure
- Une pierre au niveau des reins ou au niveau de la vessie

- Prostate élargie (pour les hommes)
- Une tumeur dans les voies urinaires. Celle-ci peut être cancéreuse (maligne) ou non cancéreuse (bénigne)

VOS RENDEZ-VOUS

- Veuillez arriver 10 minutes avant l'heure des rendez-vous
- Si vous ne pouvez pas vous présenter à un rendez-vous, avisez l'Accueil clinique
- Certains des tests énumérés ci-dessous peuvent être utilisés pour trouver la cause de votre hématurie macroscopique
- La plupart des gens n'ont pas besoin de tous ces tests
- C'est possible que vous deviez revenir dans quelques jours pour passer d'autres tests, ou consulter un médecin spécialiste (urologue ou néphrologue)
- Si aucune cause n'est trouvée, faire un suivi avec votre médecin de famille ou votre infirmière praticienne spécialisée (IPS)

TESTS POSSIBLES

- **Test d'urine** - Votre urine est testée. Le test examine de près si une cause de votre hématurie macroscopique peut être trouvée.
- **Test sanguin** - Votre sang est testé pour vérifier la santé de vos reins. Le test recherchera tout problème rénal pouvant provoquer l'hématurie macroscopique.
- **Échographie** - Un test sans douleur utilisé pour prendre des photos de vos organes - vos reins, vos uretères et votre vessie.
- **Tomodensitométrie (CT scan)** - La tomodensitométrie est un test qui examine de près vos reins, vos uretères et votre vessie. Cela peut être fait avec un colorant injecté dans votre veine.

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, VOUS POUVEZ CONTACTER

- L'infirmière de l'Accueil clinique pendant l'évaluation de votre état de santé
- Info-Santé, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, en téléphonant au 811
- Votre pharmacien pour toute question concernant votre médicaments
- Votre médecin ou votre IPS qui recevra les résultats de vos tests et pourra répondre aux questions

AUTRES RESSOURCES

- Centre de ressources pour les patients et leur famille de l'HGJ
 - <https://www.hgj.ca/patients-et-visiteurs/bibliotheque-du-centre-de-ressources-pour-les-patients-et-leur-famille/>
- Association des Urologues de Canada - Information et brochures pour les patients
 - <https://www.cua.org/fr/patient-information-and-brochures>
- Le Manuel Merck – Troubles de la filtration rénale
 - <https://www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil/troubles-r%C3%A9naux-et-des-voies-urinaires/troubles-de-la-filtration-r%C3%A9nale>
- Fondation du rein
 - <https://rein.ca/>

Les renseignements contenus dans ce document ne doivent pas être considérés comme un avis médical. Ils ne doivent pas remplacer une consultation auprès d'un médecin, d'une infirmière ou de tout autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant vos problèmes médicaux, veuillez consulter un professionnel de la santé.