

# Suspicion de diverticulite



Hôpital général juif  
Jewish General Hospital

## Que sont la diverticulose et la diverticulite?

La **diverticulose** se produit lorsque de petites poches bombées, les diverticules, se forment en raison d'une pression dans le côlon (gros intestin).

La **diverticulite** survient lorsque le diverticule s'enflamme ou s'infecte. Elle provoque généralement une douleur et une sensibilité dans la partie inférieure gauche de votre ventre. Le diagnostic et la gravité de la diverticulite reposent sur les résultats d'un scanner, d'une série d'analyses sanguines et d'un examen clinique.

## Examens possibles

Les examens ont pour but de rechercher et d'identifier la cause de votre douleur.

- Analyse de sang : vérification des signes d'infection et/ou d'inflammation.
- Coloscopie : insertion dans le rectum d'une caméra miniature à l'extrémité d'un long tube flexible pour vérifier les parois du côlon et voir les diverticules enflammées et/ou infectées.
- Tomodensitométrie abdominale et pelvienne : confirmation du diagnostic de diverticulite et sa gravité. L'appareil fait le tour du corps et prend des photos détaillées du ventre et du bassin. Des images tridimensionnelles (3D) détaillées des organes sont créées par ordinateur.

## Signes et symptômes

- Douleur intense au ventre (partie inférieure gauche du ventre)
- Fièvre
- Nausées
- Constipation ou diarrhée

## Facteurs de risque de diverticulite

- Vieillesse
- Tabagisme
- Obésité et manque d'exercice
- Régime alimentaire riche en graisses animales et pauvre en fibres
- Certains médicaments
- Profil génétique



## Que devez-vous faire pendant cette crise?

- Suivez le régime suggéré en cas de diverticulite non compliquée.
- Privilégiez un régime liquide pendant environ trois jours, le temps que votre intestin guérisse, et un régime pauvre en fibres si la douleur s'atténue après trois jours de régime liquide (consultez la brochure sur le régime alimentaire à cet effet).
- Évitez l'alcool et la caféine et reposez-vous
- Prenez les médicaments prescrits par votre médecin ou votre IPS, si vous avez des douleurs. Prenez de l'acétaminophène (Tylenol®), si vous n'avez pas de prescription, et contactez votre pharmacien pour de l'information sur la prise d'analgésiques.

## Rendez-vous à l'urgence si vous présentez ces symptômes :

- fièvre supérieure à 38 °C (buccale);
- vomissements et incapacité à tolérer des liquides pris oralement;
- altération de l'état de conscience;
- douleur non contrôlée par des médicaments.

*Ces informations ne doivent pas être utilisées à la place d'une visite chez un professionnel de la santé.*

# Information

Si vous avez des questions, contactez :

- l'infirmière de l'Accueil clinique, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, au 514-340-8222, poste 22324;
- Info-Santé 811 (24/7);
- votre pharmacien pour des questions sur les médicaments ainsi que votre médecin de famille ou votre IPS pour les résultats de vos tests et de consultations.

## Comment prévenir une autre crise?

- Faites régulièrement 30 minutes d'exercice quotidiennement pour favoriser une fonction intestinale normale et diminuer la pression à l'intérieur du côlon.
- Mangez plus de fibres pour ramollir vos selles et qu'elles puissent passer rapidement et facilement dans le côlon. Réduire la constipation contribue à diminuer la pression dans le côlon.
- Buvez entre deux et trois litres de liquide, si votre condition de santé le permet.
- Arrêtez de fumer.

## Vos rendez-vous

- Arrivez 10 minutes avant l'heure prévue.
- Prévenez l'Accueil clinique si vous ne pouvez vous rendre à votre rendez-vous.

Une nutritionniste vous contactera 72 heures après votre rendez-vous. L'infirmière de l'Accueil clinique assurera un suivi téléphonique une semaine après votre première visite. Au besoin, elle/il vous orientera vers un chirurgien colorectal en fonction de critères spécifiques.

### Hôpital général juif

Service d'accueil clinique  
Pavillon K S1-101  
3755 Côte-Sainte-Catherine  
Montréal, Québec, H3T 1E2  
514-340-8222

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Ouest-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 