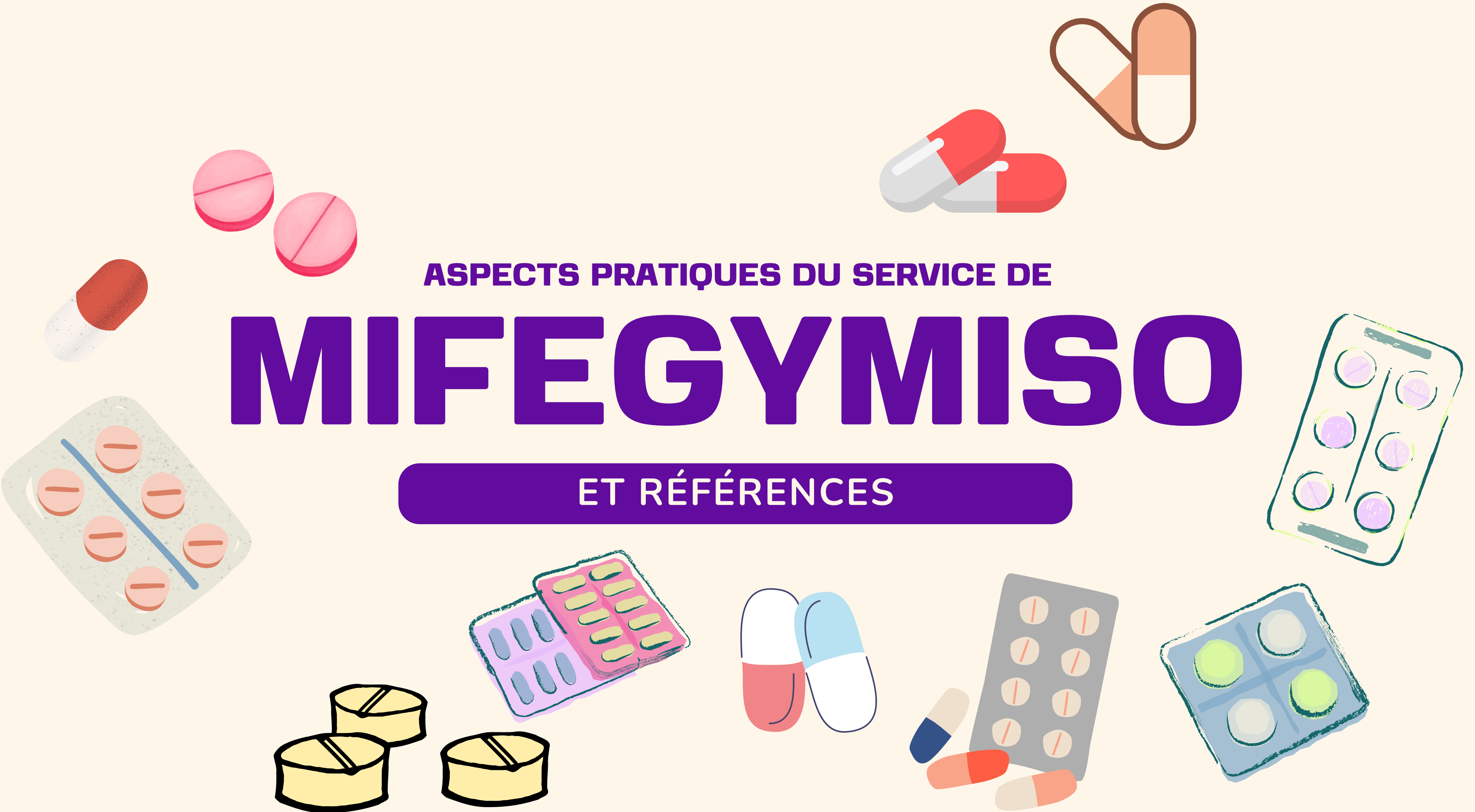


The background of the slide is decorated with various illustrations of pharmaceuticals. In the top left, there are two pink round tablets with a score line and one red and white capsule. In the top right, there are two red and white capsules and one orange and white capsule. On the left side, there is a blister pack with six orange tablets and a single red and white capsule. On the right side, there is a blister pack with six purple tablets. At the bottom, there are three yellow round tablets, a blister pack with ten blue tablets, a blister pack with ten orange tablets, a blister pack with four green tablets, and two more red and white capsules.

ASPECTS PRATIQUES DU SERVICE DE MIFEGYMISO

ET RÉFÉRENCES

Quelques statistiques sur l'interruption volontaire de grossesse

Envrion **1/3 des personnes enceintes vont entreprendre une interruption de grossesse volontaire** au cours de leur vie

Environ **50% des grossesse sont accidentelles** au Canada → **37% sont interrompues** (données des hôpitaux et cliniques, excluant les MD de famille)

Majorité des personnes ayant l'IVG sont **> 18 ans**

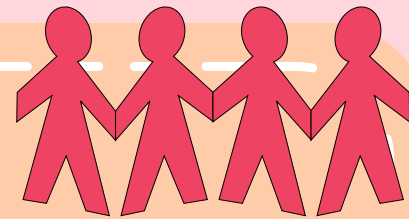
> 1/3 sont déjà parents

OBSTACLES ET CONSÉQUENCES



Importance d'être en mesure de savoir où référer la patiente pour **faciliter l'accès au service rapidement**

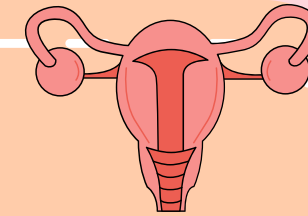
Éviter des coûts élevés et des délais pouvant engendrer des **complications**



Conséquences d'un échec à l'accès à l'IVG (Étude Turnaway)

- Finances
- Santé
- Famille
- *Aussi rester avec partenaire violent*

Que ce soit pour la personne et/ou les enfants



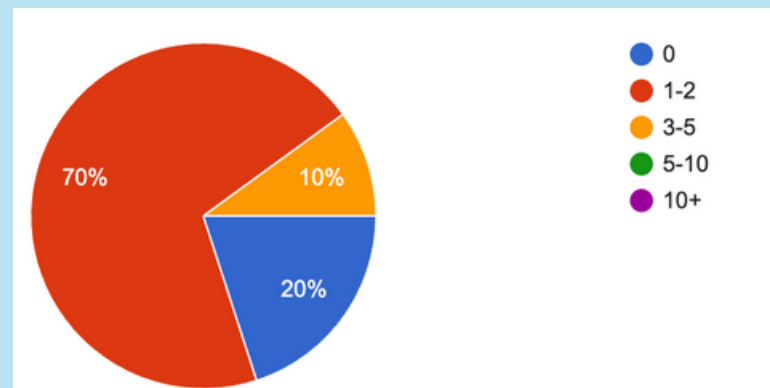
Toujours employer le terme « personne » et non « patiente » car certains **hommes trans** peuvent aussi avoir recours à l'IVG



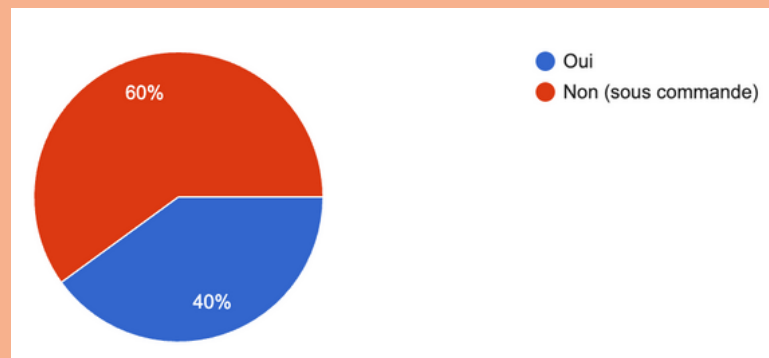
Possible **conditions** concernant les personnes avec **divers problèmes de santé préexistants** (IMC élevé, maladie mentale, mobilité réduite, certains médicaments, ...)

Peuvent être exclues des cliniques et redirigées vers hôpitaux

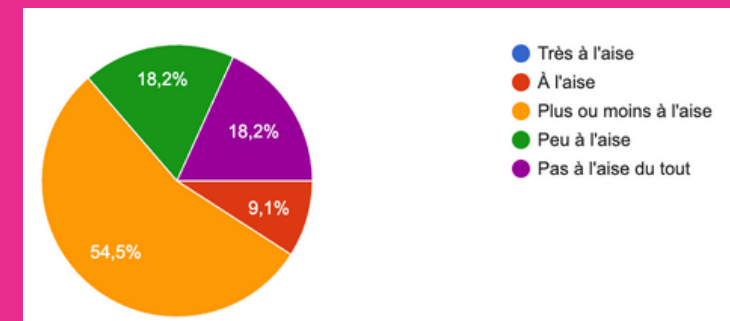
Pratique en pharmacie communautaire



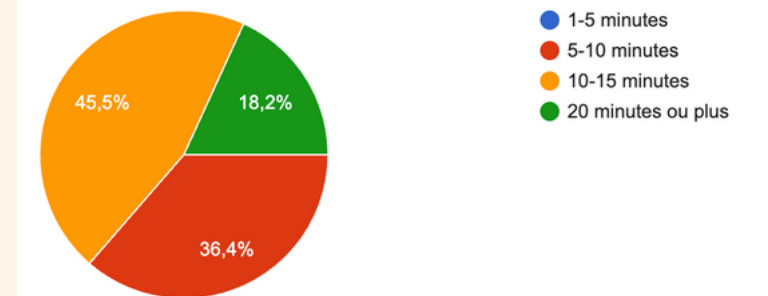
Nombre de prescriptions de Mifégyiso reçues dans les 6 derniers mois



Tenez-vous le Mifégyiso à votre pharmacie?



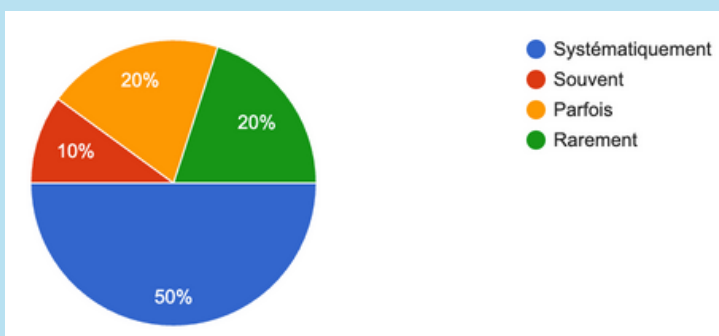
Niveau de confort pour effectuer une consultation de remise?



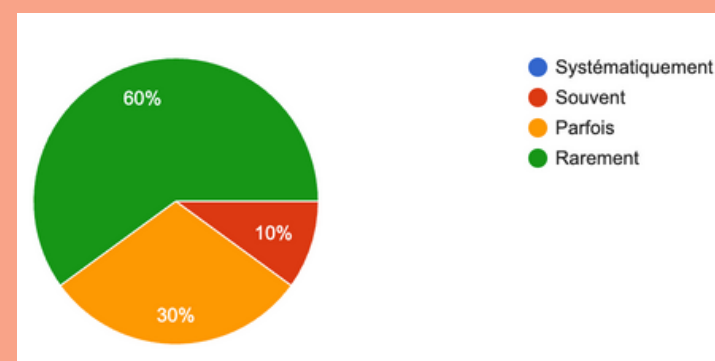
Temps nécessaire pour réaliser une consultation de remise



Pratique en pharmacie communautaire



À quelle **fréquence** est-ce que le Mifegymiso est remis dans le **bureau de confidentialité**?



Suivi effectué avec la personne?



OBSTACLES POUR OBTENIR UNE PRESCRIPTION

- Manque de **connaissance** sur le médicament
- Manque d'accès à un **médecin**
- Manque de connaissances des **ressources** disponibles



OBSTACLES LORS DE LA REMISE DE MYFÉGYMISO

- Communication des **spécificités** du produit
- **Longueur** du conseil
- Trop d'**information** à donner
- Connaissance des **ressources** disponibles pour les patient(e)s
- **Disponibilité** du Mifégymiso à la pharmacie



Pharmacies
communautaires du
CIUSSS Centre-Ouest
tenant le Mifegymiso en
inventaire

PHARMACIES AYANT DU MIFÉGYMISO DISPONIBLE
Secteur Côte-des-Neiges
Pharmacie Clini-Plus Minh Anh Chu 3545 chemin de la Côte-des-Neiges 514-937-4201
Pharmaprix Sylvain Goudreault 5122 chemin de la Côte-des-Neiges 514-738-8464
Proxim Emmanuel Abikhzer 3755 chemin de la Côte Ste-Catherine #109-B 514-788-6422
Jean Coutu Stephan Dolarian et Carla Chirinian 6200 chemin de la Côte-des-Neiges 514-738-2555
Secteur Parc-Extension
Jean Coutu François Jean Coutu et Jihad Kahwati 1365 avenue Beaumont 514-738-2401
Jean Coutu Nirvishi Jawaheer et Mathieu Lapointe 930 rue Jean-Talon Ouest 514-276-3155
Secteur Cavendish
Proxim Sylvie Caron 5515 rue Saint-Jacques #100 514-303-0660
Proxim Valerie Rouimi 5531 avenue Westminster 514-375-3333
Secteur Centre-ville
Jean Coutu Maher Bitar et Valérie Savoie-Rosay 1222 Avenue Greene 514-937-2836
Jean Coutu Maher Bitar et Véronique Savoie-Rosay 1675 rue Ste-Catherine Ouest 514-933-4221
Jean Coutu Dave Larouche et Vy Ky Linh Le 305 rue Sherbrooke Ouest 514-285-2646
Jean Coutu Tro Pascale Cotchikian 5201 avenue du Parc 514-279-9191
Pharmaprix Shadi Ghobrial 1500 rue Ste-Catherine Ouest 514-933-4744

Réalisé par Marie Bata, étudiante de 4e année de
pharmacie de l'Université de Montréal.
Révisé par Alexandre Chadi, PharmD., M.Sc.
Dernière mise à jour : 8 décembre 2025.

Table locale des pharmaciens

Secteur de la Montagne

CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

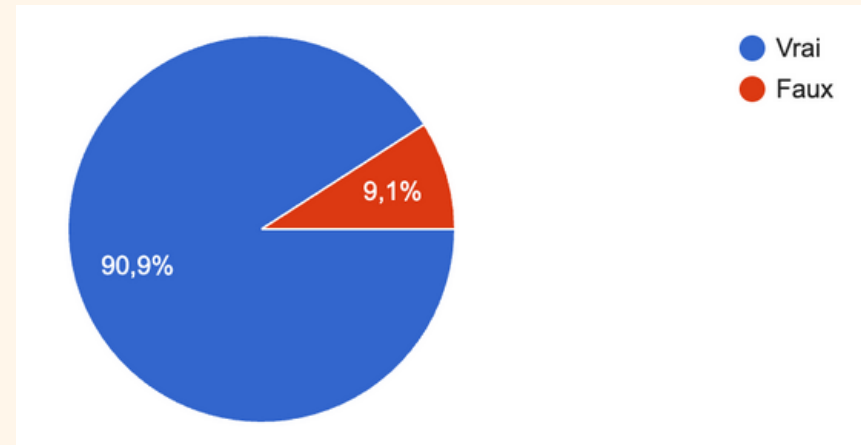
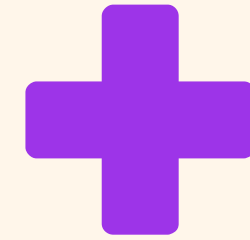


DROPBOX boîte à
outils pour le
pharmacien



DISPONIBLE SUR LE SITE DE LA TABLE
LOCALE DES PHARMACIENS DU CIUSSS
CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

VRAI ou FAUX

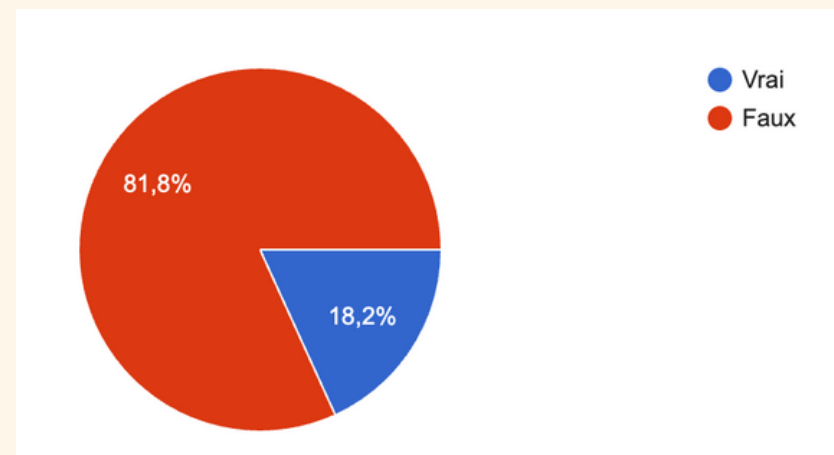


Le Mifégymiso est gratuit pour toute personne qui détient une carte d'assurance RAMQ?

OUI, avec la NAM même si la patiente à une assurance privée

Le Mifégymiso est inscrit au **programme d'accès gratuit aux médicaments** avec le code **09**
****Même si non inscrit sur l'ordonnance****

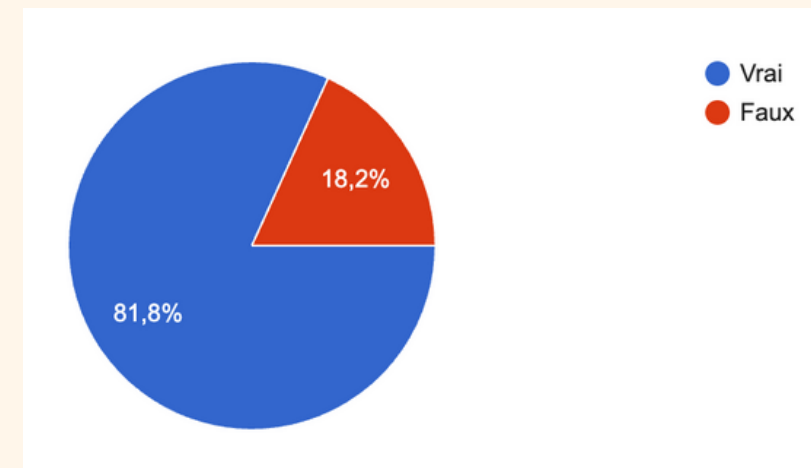
****Certaines cliniques ont des ententes pour le fournir après la consultation si carte RAMQ**



Les comprimés de mifépristone et misoprostol sont pris en même temps?

NON

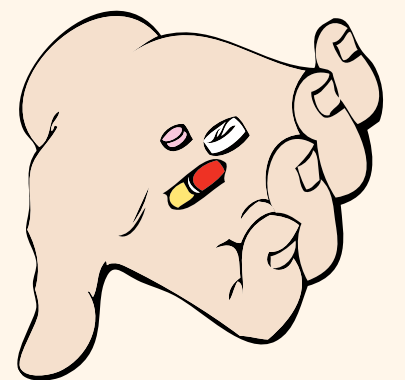
Mifépristone puis misoprostol entre **24h et 48h** max après



La personne doit re-consulter le médecin si elle prend le misoprostol en retard?

OUI

Mieux de le prendre en retard (> 48h) que de ne pas le prendre, mais une réévaluation avec le médecin est nécessaire pour s'assurer de **l'efficacité**



Personne SANS RAMQ/PFSI

Coût du Mifégyiso: autour de 350\$-500\$ selon pharmacie

Coût d'une intervention par instrument: variable, autour de 875\$

**Dépend de la semaine de grossesse et de la clinique/hôpital

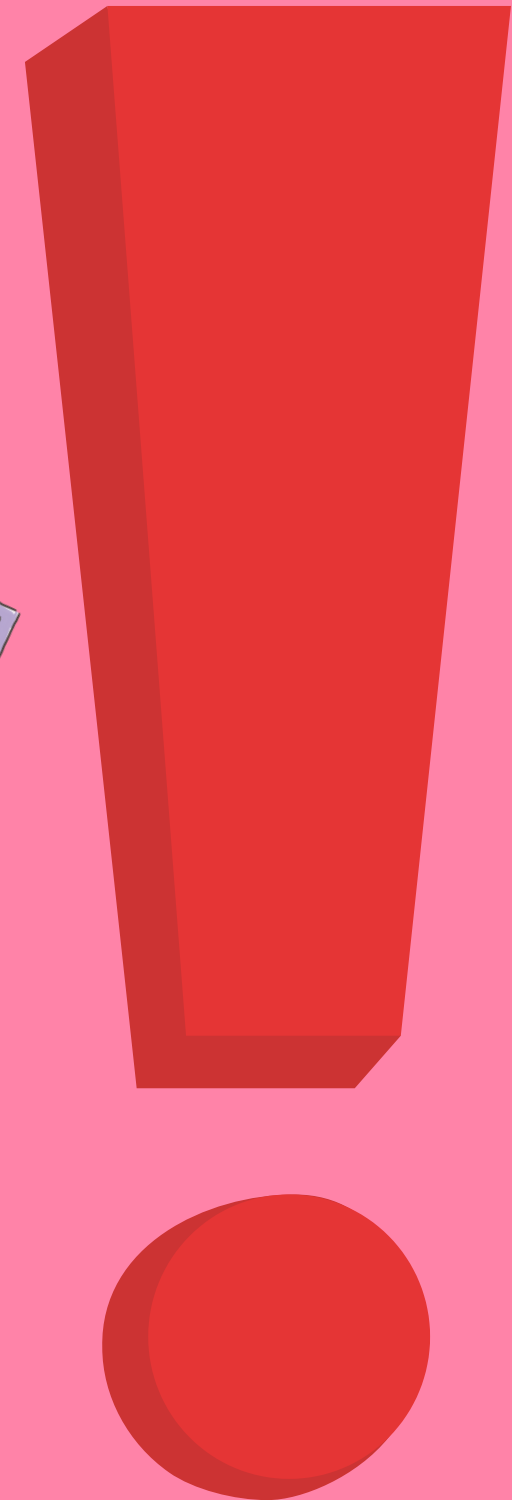
Plus d'informations dans OUTIL - Liste des cliniques

Listes des populations avec couverture pour IVG

- RAMQ (NAM)
- Immigrant(e) en attente de carte RAMQ
- Assurance maladie canadienne: autres provinces et territoires (remboursée par province de résidence si applicable), PFSI (réfugiés), SSNA (autochtones), SSFC (militaires)
- Assurances **privées** selon leur couverture
- Étudiant(e)s universitaires couvertes avec **assurances de l'école**

**Contacter Action Canada pour plus d'informations 1(888) 642-2725

**Remboursement en différé possible selon clinique (OUTIL - Liste)



APERCU DE L'OUTIL - LISTE DES CLINIQUES MÉDICALES MONTRÉALAISES OFFRANT L'INTERRUPTION DE GROSSESSE

CIUSSS OUEST

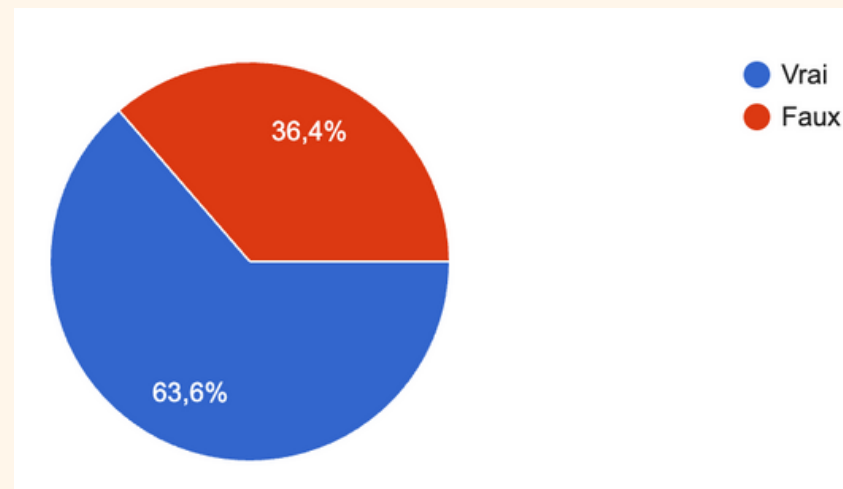
Clinique	Contact	Interruption de grossesse	Âge requis (limite)	Langues disponibles	Prix si aucune couverture	Services connexes
Maison de naissance Lac-St-Louis (CLSC) Clinique de planning familial avec sage-femmes 180 Av. Cartier, Pointe-Claire, QC, Canada	(514) 230-5496 Message et réponse dans les 24h (514) 697-4110 poste 1444 **Possible d'appeler 24h/24**	Rdv lorsqu'elles sont disponibles (jour-même ou dans les prochains jours) Médicament seulement jusqu'à 10 semaines **Parfois ont le médicament en stock si couvert **Rdv téléphonique pour consultation disponible**	Aucune *Consultation sous rdv possiblement obligatoire pour <18ans	Anglais et français N'ont pas d'interprètes, mais le CIUSSS peut offrir un service sous rdv	250\$ + frais médicament pharmacie <i>Par virement, comptant, débit ou crédit</i>	Grossesse arrêtée, dépistage ITSS offert (pas systématique), contraception, pose de stérilet, insertion Nexplanon
Hôpital de Lasalle Clinique de planification familial 8585 Terrasse Champlain, LaSalle, QC H8P 1C1, Canada	(514) 367-8628 Appel du lundi au vendredi 8h à 15h	Besoin d'avoir 2 rdvs (1er pour évaluation, PDS, échographie) **Rdv d'évaluation MARDI AM **Rdv instrument JEUDI AM Médicament jusqu'à 9 semaines avec échographie	Aucune Peut être accompagnée avant/après	Français et anglais Interprète disponible (couteux si pas de RAMQ)	Médicaments : total environ 1680\$ + frais médicament pharmacie Instruments : total environ 3200\$ <i>**Médecin doit être payé comptant à la clinique pour 2 rdvs</i> Médicament: tot environ 475\$	Dépistages ITSS/VIH d'emblée, pose/retrait stérilet, insertion Nexplanon, contraception

Inclus informations sur la couverture des services

DROPBOX boîte à outils pour le pharmacien



VRAI ou FAUX



Le Mifégyiso est efficace jusqu'à 63 jours à partir de la date du test de grossesse positif?

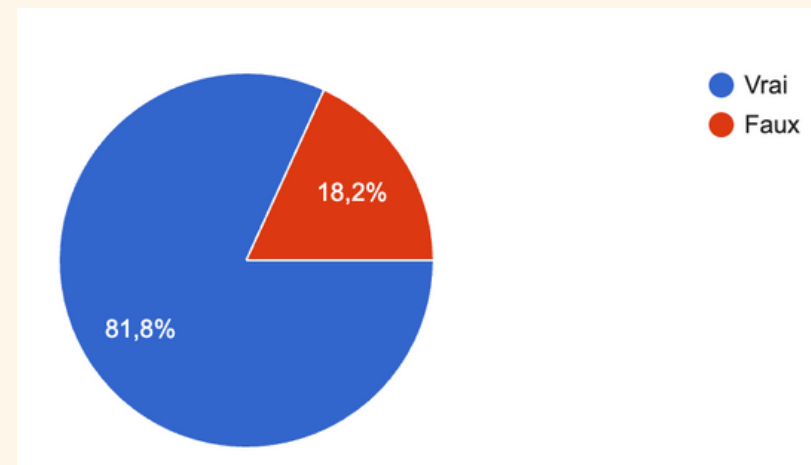
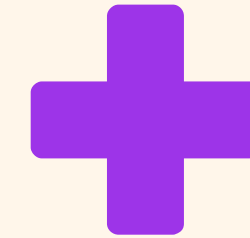
(c'est-à-dire 77 jours après l'ovulation)

FAUX

Jusqu'à 70 jours **après le premier jour des dernières menstruations** (meilleure efficacité jusqu'à 63 jours)

Importance d'avoir la DDM si la prescription ne date pas de la journée même

OPQ: date limite d'utilisation devrait être inscrite sur la prescription (certaines cliniques font des échographies PRN)



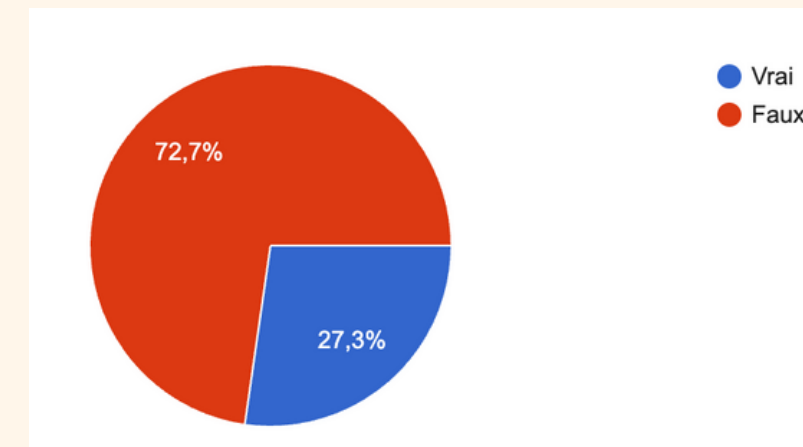
La fertilité revient habituellement dès 30 jours après la prise du Mifégyiso?

FAUX

Peut revenir beaucoup plus **rapidement**, ovulation qu'après 8 jours possible!

Possibilité de tomber enceinte **même si saignements!**

Importance de se **protéger** s'il y a des relations futures sans désir de grossesse!



La personne doit attendre 28 jours avant de commencer une contraception régulière après le traitement de Mifégyiso?

FAUX, même recommandé d'en commencer une le plus rapidement possible!

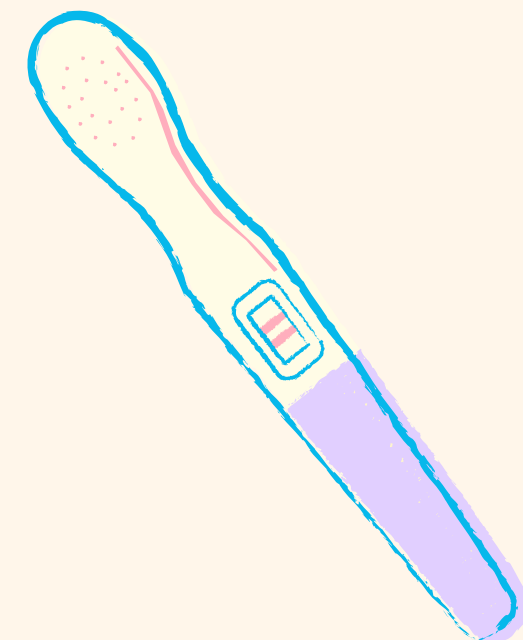
Pilule: le jour après

Stérilet*: après 7-14 jrs

Injectable*: après 7-14 jrs

Implant*: après 7-14 jrs

*Expulsion doit être confirmée au rdv de suivi



Jusqu'à 63 jours de
grossesse (à partir de
la DDM), sécuritaire
jusqu'à 70jrs (SOGC)

À la maison, 3-4jrs

****Outils d'aide pour
choisir l'interruption
de grossesse
adéquate selon les
caractéristiques de la
personne**
C'EST MON CHOIX
SEXANDU**

INTERRUPTION Médicamenteuse VS Instrumentale

Aucune limite,
dépend de la
clinique

Au QC, jusqu'à
24 sems possible

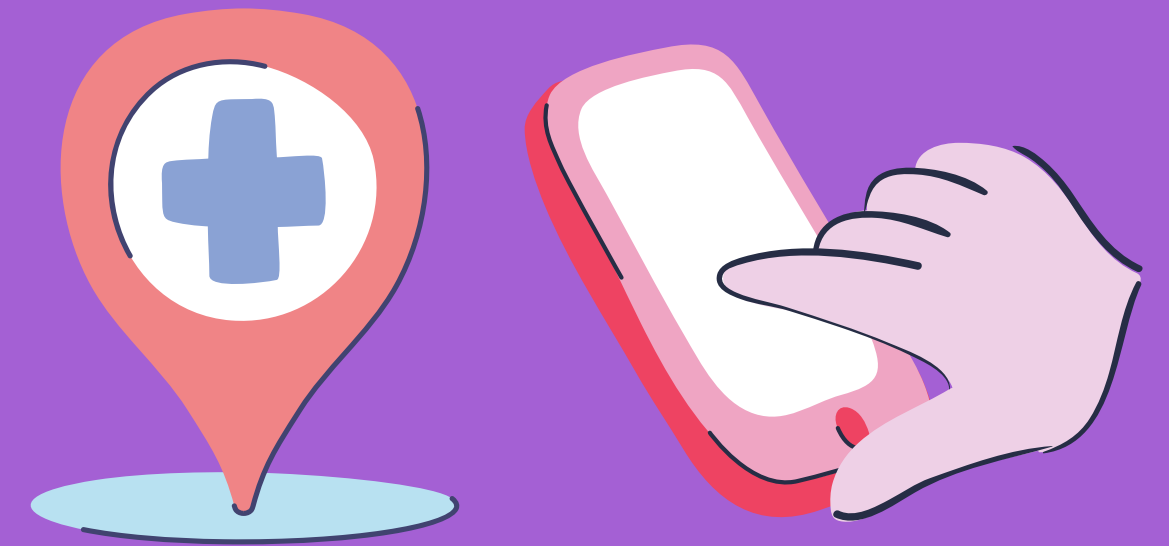
****Le plus long au Canada:
Colombie-Britannique
jusqu'à 25 semaines**

À la clinique,
intervention
d'environ 10
minutes

Outil - Liste de ressources

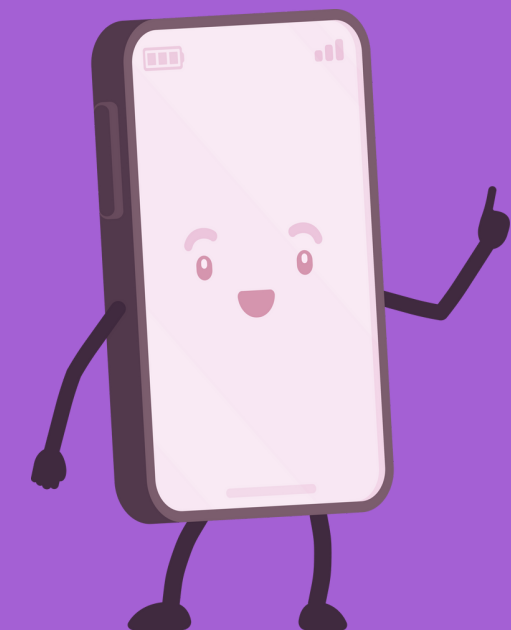
OÙ RÉFÉREZ-VOUS VOS PATIENTES (réponses au sondage)

- CLSC
- 811
- Clic Santé
- GAP
- Aucune idée
- Hopital



OUTIL - LISTE DE RESSOURCES

DROPBOX BOÎTE À OUTILS POUR LE PHARMACIEN



LISTE DÉTAILLÉE DES RESSOURCES MONTRÉALAISES POUR LES PERSONNES SONGEANT À L'INTERRUPTION DE GROSSESSE VOLONTAIRE

Inclus outils
d'aide à la
décisions

Inclus informations
pour service
d'accompagnateur

Inclus site web
d'information

LIGNES D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCEMENT

Ressources pour les personnes souhaitant s'informer sur les différentes options de grossesse, ainsi que pour obtenir un soutien après un avortement. Inclut également des ressources connexes destinées aux adolescent-e-s, aux victimes de violence sexuelle et à la communauté 2SLGBTQIA+.

Grossesse Secours QC (recommandé par FQPN)	En personne : samedi au vendredi 9h-17h 79 Rue Beaubien E, Montréal, QC H2S 1R1 **Offre tests de grossesse au besoin Appel : 7jours/7 de 9h-21h - (514) 271-0554 pour le grand Montréal - 1(877) 271-0555 sans frais Courriel : info@grossesse-secours.org , ou laisser un message à partir de leur site web (https://www.grossesse-secours.org/fr/contact) Clavardage : https://www.grossesse-secours.org/ 7jours/7 de 9h-21h
Action Canada pour la santé & les droits sexuels (recommandé par FQPN)	Appel : 1(888) 642-2725 7 jours/7 de 9h-21h **Appel pourrait être déplacée à un rendez-vous téléphonique selon volume d'appels du moment Texto : (613) 800-6757 File d'attente selon date de réception, délai de réponse variable (dès que possible) Courriel : access@actioncanadashr.org Lundi au vendredi 9h-17h <i>**Disponibilité d'interprètes pour 230 langues</i>
Abortion Care Canada (recommandé par FQPN)	Appel : 1(226) 449-2223 Courriel : info@abortioncarecanada.ca , ou laisser un message à partir de leur site web https://abortioncarecanada.ca/contact/ <i>** Français, anglais et Espagnol (service d'interprétation disponible pour d'autres langues également)</i>
Exhale Pro-Voice: After Abortion Support	Texto : (617) 749-2948 Lundi au vendredi 18h-minuit, samedi 16h-minuit et dimanche 18h-22h **réponse dans les 24h <i>**Français, anglais, espagnol et mandarin</i>

DROPBOX boîte à
outils pour le
pharmacien



Attention
aux lignes
anti-choix

SI LA PERSONNE NE PARLE PAS FRANÇAIS?



Services d'interprètes et
traduction avec frais
disponibles

Logiciels de traduction

**Généralement PAS une
barrière dans les cliniques**



AIDES POUR LA PERSONNE

- **1ère étape: Confirmer la grossesse**

Test de grossesse APRÈS retard des menstruations

- Pharmacie: 8-18\$
- CLSC: gratuit
- Grossesse-Secours: gratuit
- Autres références de tests gratuits (OUTIL - ressources)
- **Délais pour avoir un rdv clinique:** 1-7 jours jusqu'à 14 jours
**Dépend clinique et jours du service offert (OUTIL - Liste cliniques)
- PAS de limite légale pour avorter au Canada, mais **limite de 70 jrs après DDM max pour interruption médicamenteuse**



**Pamphlets
d'information
complets,** liens dans
OUTIL - Ressource





Si grossesse > 24 semaines: intervention peut être faite aux É-U et RAMQ va couvrir les coûts de l'intervention (car légal peu importe l'âge de gestation)

Si personne < 14 ans: les gardiens de la personne décident si elle peut avoir une IVG en considérant son meilleur intérêt. Si désaccord entre la personne et les gardiens, un juge à la cour peut prendre la décision. (Loi)



Clinique Head and Hands (métro Vendôme): pour 12 à 25 ans anonymes pour certains tests sous rdv (ITSS, test de grossesse gratuit) et questions sans rdv

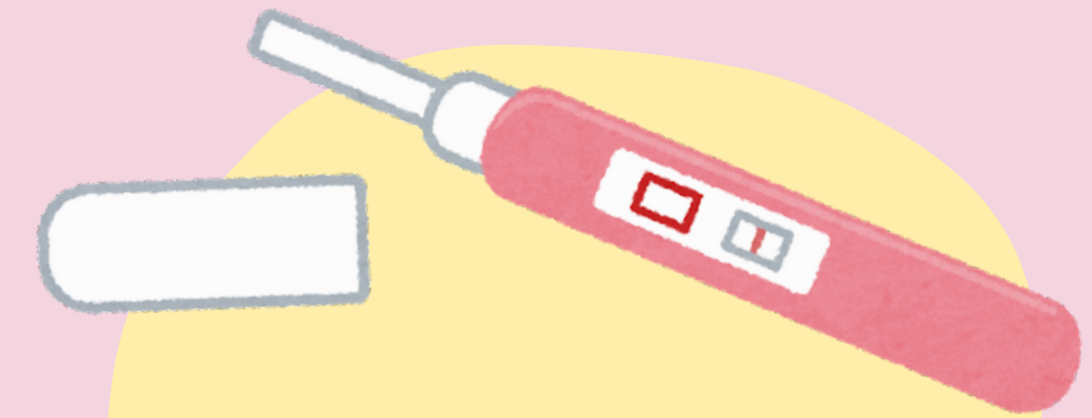


Pas de relation avec pénétration

jusqu'à ce que les saignements aient
diminués (environ 7-14 jours)

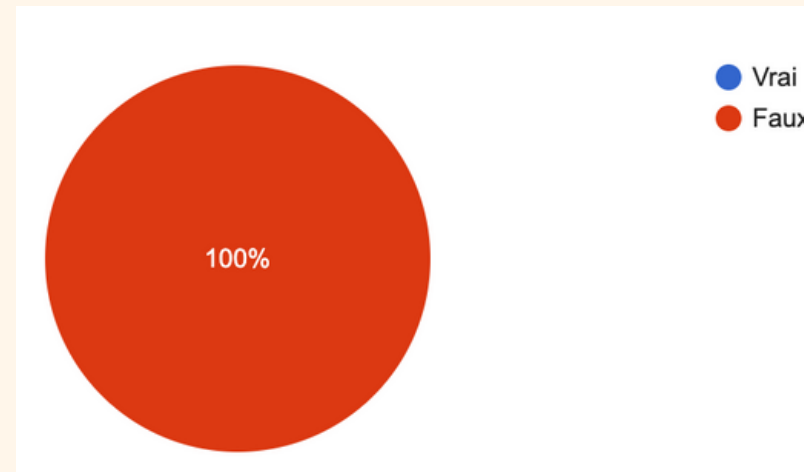
****Ne rien insérer dans la vagin** (pas de
douche vaginale, doigts, tampons, ...)

IMPORTANCE de se **protéger**, **fertilité**
revient rapidement!



Importance de faire un **test**
de grossesse après 28
jours du traitement (après
le mifépristone) pour
s'assurer de l'efficacité

VRAI ou FAUX +

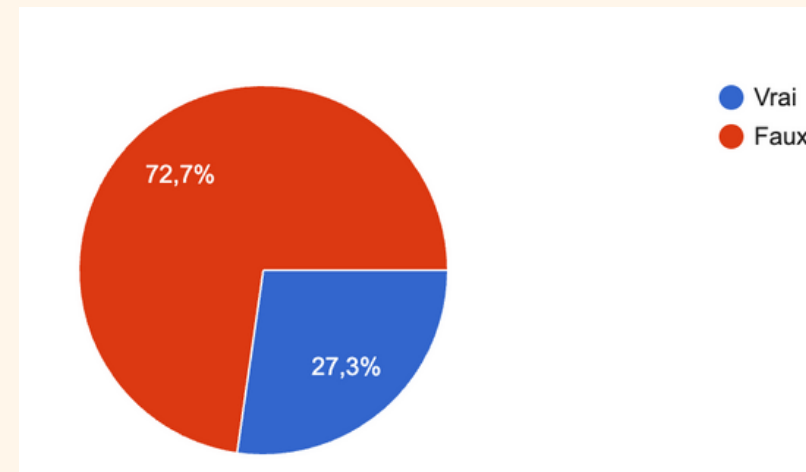


Si les saignements commencent après la mifépristone, la personne n'a pas besoin de prendre le misoprostol?

FAUX, pas le même mode d'action!
Saignements ne veut pas dire expulsion!

Mifépristone bloque l'action de la progestérone

Misoprostol provoque les contractions pour permettre l'expulsion



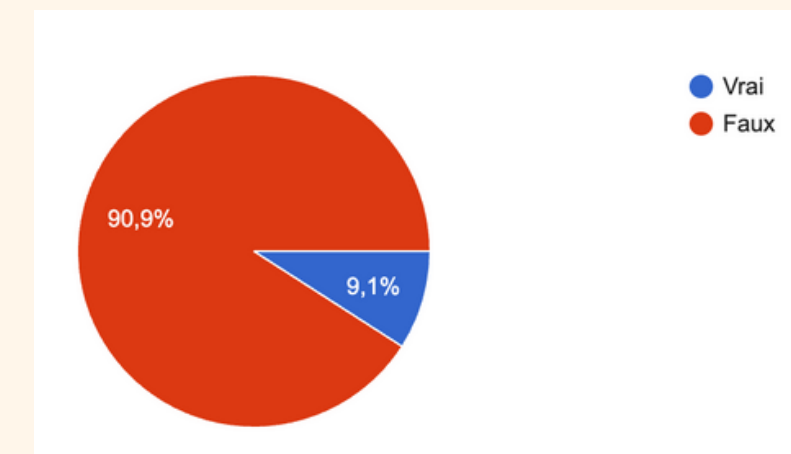
L'acétaminophène en monothérapie devrait être recommandé pour soulager les douleurs associées à l'interruption de grossesse?

FAUX

Mieux de donner un

- AINS
- Acétaminophène-codéine
- Opioïde faible dose

****PAS** de supériorité d'efficacité si prise en prophylaxie



Les nausées sont peu fréquentes avec le Mifégymiso?

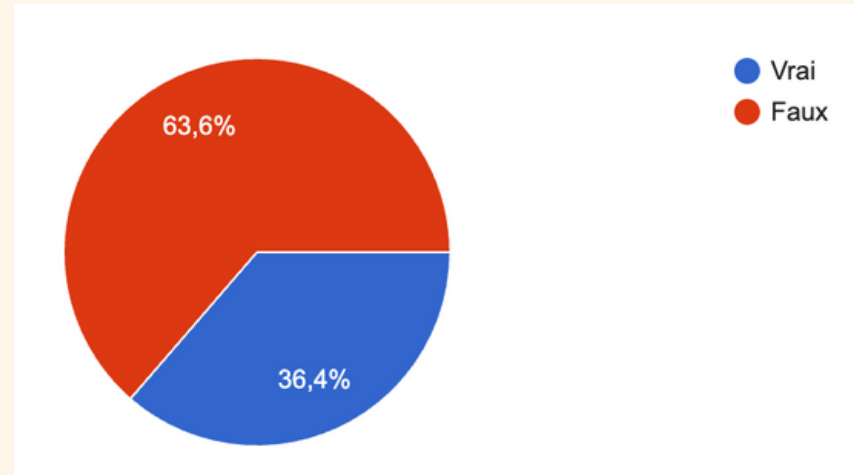
FAUX

Très fréquentes!!!

Encore plus fréquentes pour personnes entre 15 et 18ans que les adultes



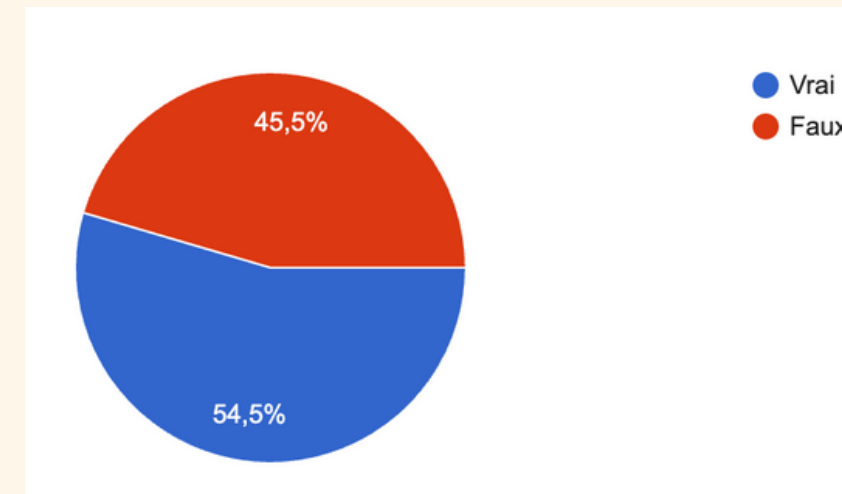
VRAI ou FAUX



Le dimenhydrinate est gratuit en complément au Mifégymiso?

VRAI

Avec le programme d'accès gratuit 09, il est **GRATUIT** pour **15 jours** peu importe la forme utilisée!

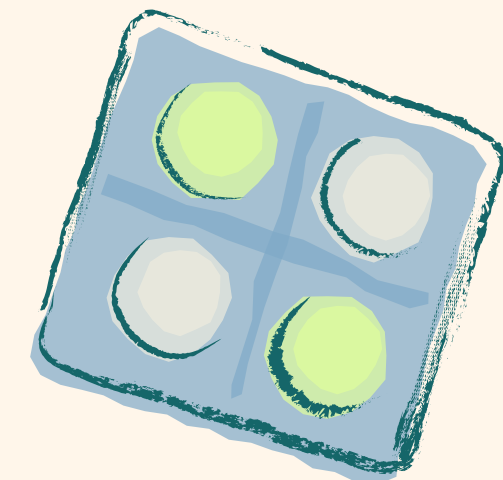
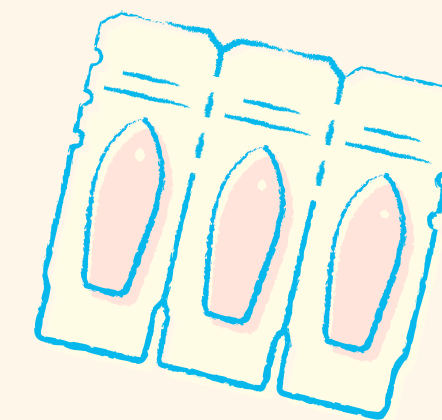
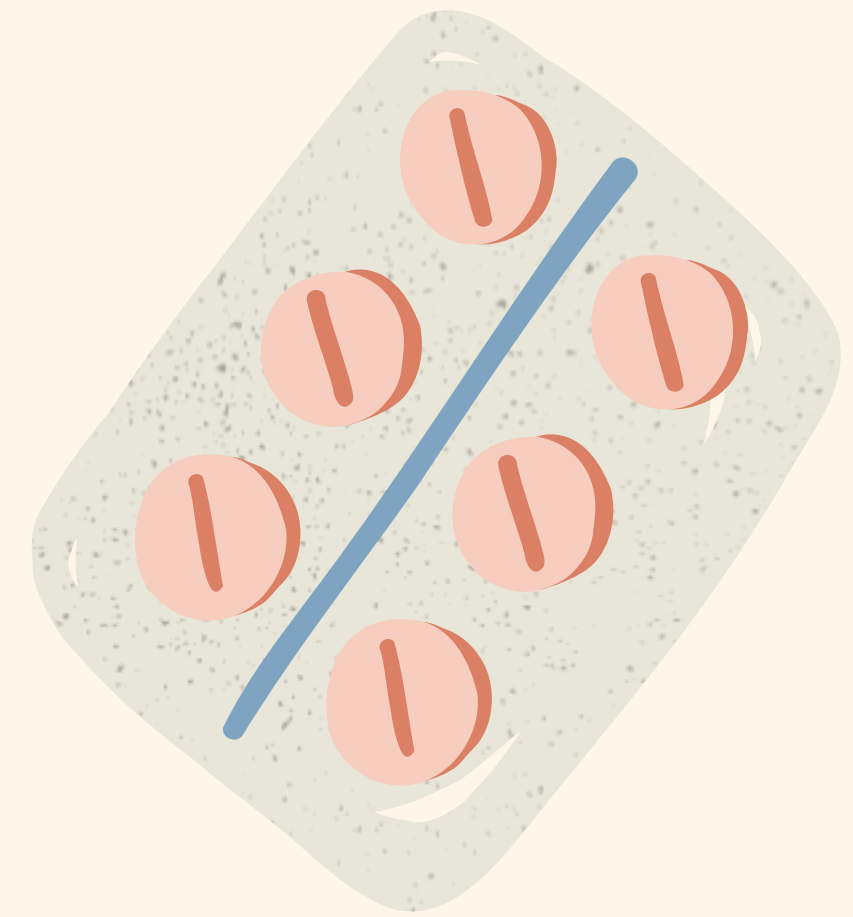
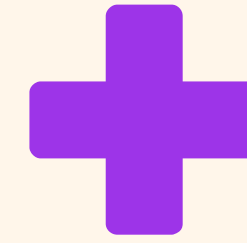


Le dimenhydrinate devrait être utilisé avant la prise du mifépristone et du misoprostol?

VRAI

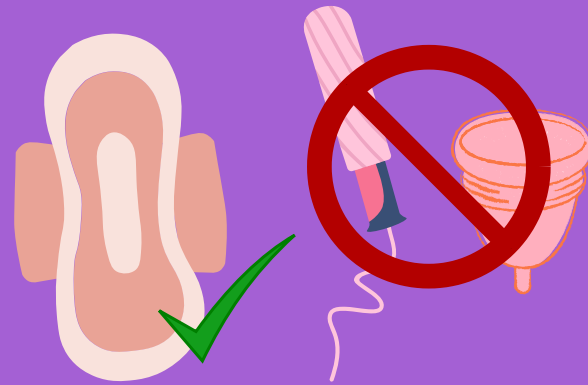
Surtout si la personne a des nausées de grossesse!

Possibilité de donner aussi de l'ondasétron ou du Diclectin, mais non couverts



QUESTIONS FRÉQUENTES EN PHARMACIE

(soulevées lors du sondage)



QUOI FAIRE POUR LES SAIGNEMENTS

Avoir des **serviettes sanitaires** MAXI car il y aura beaucoup de saignements

PAS de tampons/diva cup!

ATTENTION - SIGNAUX D'ALARME

- >2 maxi/h pour >2h
- Saignements pour >16 jrs
- CPhA - À quoi s'attendre



DOIS-JE M'ABSENTER DU TRAVAIL?

Habituellement, recommandé d'avoir **2-4 jours de congés** car saignements abondants, nausées, douleurs modérées à sévères et **incluant au moins une journée de repos physique et émotionnelle**

****Traitement dure de 24 à 48h selon l'espacement des prises****



QUOI FAIRE SI NE SAIGNE PAS ASSEZ

Devrait avoir un rendez-vous de suivi dans **7 à 14 jours** pour vérifier si l'interruption a été efficace,

Une autre dose de misoprostol peut être prescrite (selon critères) ou interruption instrumentale nécessaire

Saignements seront **modérés à intenses (>> abondants que menstruations)** pour 10-16 jours (**varie selon personne)



CNESST

Congé à la suite d'une interruption de grossesse (volontaire ou fausse couche)

Protection de votre emploi!

< 20 semaines de grossesse

Absence non rémunérée jusqu'à 21 journées

****Peut être prolongé selon certificat médical**

20 semaines et plus de grossesse

Droit au congé de maternité, max de 20

semaines non rémunérées + RQAP

Plus d'informations sur le site
de la CNESST

<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/conditions-travail/conges/situations-particulieres/conge-dans-cas-dune-interruption-grossesse>

Boîte à outils

DROPBOX boîte à outils
pour le pharmacien



Feuille conseil
Pharmacist Check-List disponible pour
s'assurer de donner un conseil complet
Disponible CPhA

Aide à la **facturation**
→ Programmes spéciaux (PS) : code 09
pour Mifégymiso et dimenhydrinate

Informations sur le médicament
(Présentation Maria et Nirvishi) + Formation
aux pharmaciens!

**Vidéo sur CPhA également disponible avec
Pharmacist Check-list

Informations sur les **options** d'interruption
médicamenteuse
OUTIL - Ressources

Cartographie des endroits offrant le service

- Fédération du Québec pour le planning
des naissances
- OUTIL - Liste des cliniques

Ressources pour le **support patient**
→ OUTIL - Ressources

OUTILS DISPONIBLES ASSOCIATION DES PHARMACIENS DU CANADA

Santé sexuelle et reproductive

À quoi s'attendre lorsqu'on met fin à une grossesse à domicile

Si vous avez recours à un avortement médicamenteux, voici quelques points à garder à l'esprit. La médication pour l'avortement est souvent appelée « pilule abortive », mais ce n'est pas une seule pilule. Il faut prendre deux médicaments, la mifépristone et le misoprostol, au début de la grossesse. Ces deux médicaments sont en vente au Canada sous le nom de marque Mifegymiso®, qui n'est utilisé que si vos dernières règles ont commencé 63 jours plus tôt ou avant.

Comment obtenir les médicaments?

Lorsque vous présentez une ordonnance à un pharmacien, celui-ci peut vous délivrer les deux médicaments et vous expliquer quand et comment les prendre.

Comment les médicaments agissent-ils?

La **mifépristone** est le premier médicament à prendre. Elle agit en bloquant la progestérone, qui est nécessaire au bon déroulement de la grossesse. Lorsque la progestérone est bloquée, cela déclenche la fin de la grossesse. La mifépristone ne provoque que peu ou pas de symptômes, vous ne ressentirez donc probablement rien après l'avoir prise.

Le **misoprostol** est le deuxième médicament à prendre 24 à 48 heures après la mifépristone. Le misoprostol provoque des contractions de l'utérus et relâche l'ouverture du col de l'utérus, ce qui permet d'expulser la grossesse. Les saignements vaginaux et les crampes commencent quelques heures après la prise des comprimés. Vous devez donc vous trouver dans un endroit où vous pourriez vous détendre pour cette étape.

Comment prendre les médicaments?

Placez les 4 comprimés de **misoprostol** entre la joue et la gencive; gardez-les en place pendant 30 minutes, puis avalez les morceaux restants avec de l'eau.

SYMPTÔMES	DURÉE NORMALE	COMMENT LES GÉRER :
Nausées, vomissements et diarrhée	Vous pouvez avoir des nausées juste après avoir pris le misoprostol et pendant les quelques jours qui suivent.	- Prenez un médicament contre la nausée (comme le dimenhydrinate) avant de prendre le misoprostol et assurez-vous d'avoir facilement accès à une salle de bain. - Si vous vomissez moins d'une heure après avoir pris de la mifépristone ou pendant que vous prenez le misoprostol, contactez votre médecin ou votre pharmacien. - Aucune action n'est nécessaire en cas de vomissement après avoir avalé les petits morceaux de misoprostol restants qui sont restés en place pendant 30 minutes.
Douleur et crampes	Peuvent commencer dans les 4 heures qui suivent la prise du misoprostol, généralement dans les 2 à 4 heures. Le saignement peut être plus abondant que des règles pendant 2 à 3 jours. Il se peut que vous voyiez des caillots de sang et des tissus de la taille d'un raisin.	- Un coussin chauffant ou une bouillotte procurent un certain soulagement. - Prenez de l'ibuprofène ou du naproxène en vente libre en suivant les indications sur l'emballage ou faites remplir l'ordonnance d'analgésiques qu'on vous a donnée.
Saignement vaginal	Commence entre 30 minutes et 24 heures après la prise du misoprostol, généralement dans les 2 à 4 heures. Le saignement peut être plus abondant que des règles pendant 2 à 3 jours. Il se peut que vous voyiez des caillots de sang et des tissus de la taille d'un raisin.	- Procurez-vous des serviettes hygiéniques de grande taille avant de prendre les médicaments. N'utilisez pas une coupe menstruelle ou des tampons. - Procurez-vous des protège-dents minces pour les légers saignements; les saignements peuvent persister jusqu'à 30 jours après le traitement.
Vertiges et faiblesse	De courte durée; ne durent généralement pas plus de 24 heures.	Reposez-vous et ne conduisez pas ou n'utilisez pas de machines.
Maux de tête	De courte durée; ne durent généralement pas plus de 24 heures.	L'ibuprofène ou le naproxène en vente libre peuvent apporter un certain soulagement.
Sensibilité des seins	Une à deux semaines.	Des compresses de glace et un soutien-gorge ferme peuvent soulager l'inconfort.

Quand les symptômes deviennent une urgence médicale

SYMPTÔMES	DURÉE
- Douleur ou inconfort abdominal, malaise - y compris faiblesse, nausée, vomissement, diarrhée (avec ou sans fièvre) - Saignement abondant; suffisant pour imbibez 2 grosses serviettes hygiéniques OU - Saignement abondant et prolongé - Pertes vaginales anormales - Douleur et crampes prolongées - Fièvre > 38 °C / 101 °F	- Plus de 24 heures après avoir pris le misoprostol - Serviettes hygiéniques saturées de sang toutes les heures pendant plus de deux heures consécutives - Passage de tissu de la taille d'un citron pendant plus de 2 heures - Saignement abondant durant plus de 16 jours - Pendant ou après le processus - Douleur non soulagée par les analgésiques ou crampes pendant plus de 16 jours - Pendant 6 heures ou plus

Associations des pharmaciens du Canada, Health Canada, Santé Canada, CART-GRAC

Santé sexuelle et reproductive

Exécution ou transfert sans problème d'ordonnances pour l'avortement médicamenteux

Une feuille de route pour tous les pharmaciens

La pharmacienne ou le pharmacien qui, pour des raisons morales ou des convictions personnelles, refuse de délivrer les médicaments nécessaires pour mettre fin à une grossesse, identifie de manière proactive un autre collègue au sein de la communauté qui peut fournir ce service en temps opportun.

La personne se présente avec une ordonnance de Mifegymiso®

Le pharmacien qui refuse renvoie respectueusement la personne à un collègue sans perturber l'accès aux soins

Pharmacien désigné : Effectue l'évaluation dans l'espace privé désigné pour les conseils – Partie I **Liste de contrôle du pharmacien pour l'avortement médicamenteux** (en anglais seulement)

Informe la personne de la couverture disponible et facture l'assurance le cas échéant. **Détails de la couverture par province** (en anglais seulement)

Prépare ou commande Mifegymiso® pour qu'il arrive à la pharmacie dans un délai qui réponde aux besoins de la personne

Remise du médicament : Envisager d'inclure la **Brochure d'information pour la personne** (en anglais seulement)

Conseiller la personne et lui offrir un soutien à l'aide des sections II et III de la **Liste de contrôle du pharmacien pour l'avortement médicamenteux** (en anglais seulement)

Options de suivi :

- Le pharmacien assure un suivi auprès de la personne 2 à 3 jours plus tard.
- Le prescripteur effectue un suivi auprès de la personne 7 à 14 jours plus tard.
- La personne effectue un test de grossesse à domicile 2 à 4 semaines plus tard.

RÉFÉRENCES

1. Alberta College of Pharmacy. Conscientious objection comes with responsibilities [Internet]. 23 février 2022. Disponible à l'adresse : <https://albertacollegeofpharmacy.ca/articles/conscientious-objection-comes-responsibilities/>.

2. Soon J, Rabit N, éditeurs. Mifegymiso: pharmacist checklist (PDF). 2 février 2018. Disponible à l'adresse : <https://www.pharmacists.ca/typha.ca/assets/Pfbc/education-practice-resources/Website/SlideDeck/2018/Resource1-MifegymisoPharmacistChecklist-March22.pdf>.

Associations des pharmaciens du Canada, Health Canada, Santé Canada, CART-GRAC

Mifegymiso

Mifepristone and Misoprostol

For medical termination of a pregnancy



Patient Information Booklet

linepharma

Pharmacist Checklist for Medical Abortion

(MifEpristone/MISOprostol, Mifegymiso®)

NOTE: The information in this checklist and the accompanying [card](#) is in accordance with the SOGC and Health Canada guidelines for medical abortion with MIFE/MISO.

I. Pharmacist Prescription Assessment

NECESSARY

Confirm indication for medical abortion ☐

EFFECTIVE

Verify appropriate written date for prescription (NOTE: if prescription was written > 7 days, ensure efficacy)
Health Canada indicate use up to 63 days from last menstrual period [LMP]; SOGC up to 70 days LMP ☐

SAFE

Identify patient will have access to help (personal support system, transportation, phone, emergency medical care) ☐

Exclude absolute contraindications (uncontrolled severe asthma, adrenal failure, allergies, etc) ☐

Consider and/or manage relative contraindications (IUD, long-term corticosteroid use, hemorrhagic disorders, anemia) ☐

ADHERENCE

Confirm patient is making a clear decision to complete treatment for a medical abortion (consider if external pressure is being placed on the patient and if there are feelings of hesitancy, address as required) ☐

Confirm patient able to take MISO 24-48 hours after MIFE ☐

Confirm patient is able to attend prescriber follow-up 7-14 days after starting treatment ☐

II. Patient Counselling

DIRECTIONS FOR USE – review appropriate administration

Day 1 MIFE (green box label): take 1 tablet orally and swallow with water. ☐

Day 2 (24-48 hours) MISO (orange box label): place 4 tablets between the cheek and gum (2 on each side of mouth). Leave in place for 30 minutes, then swallow leftover fragments with water. ALWAYS take MISO, even if bleeding starts after MIFE. ☐

EXPECTED SIDE EFFECT MANAGEMENT AND MONITORING

Side Effect	What to expect...	What can you do...	When to seek help...
Vaginal Bleeding & Discharge	☐ Starts 1-48 hours after MISO (minimal bleeding after MIFE) ☐ Heavier than menstrual period ☐ Heavy bleeding lasts 2-4 hours (light bleeding/spotting can last until next menstrual period) ☐ May contain blood clots	☐ Use sanitary pads for heavy bleeding (should diminish upon pregnancy termination) ☐ Do not use tampons ☐ Use panty liners for light bleeding (up to 30 days after treatment)	☐ Heavy vaginal bleeding (saturates ≥ 2 large sanitary pads per hour for 2 consecutive hours) ☐ Dizziness or racing heart rate ☐ Heavy bleeding > 16 days ☐ Foul-smelling vaginal discharge
Pain & Cramping	☐ Starts within 4 hours of MISO ☐ Greater than menstrual period ☐ Increased pain up to 24 hours; discomfort may persist	☐ Comfort care (rest, hot pack, abdominal/lower back massage) ☐ OTC options: ibuprofen, naproxen (acetaminophen is less effective alone; may be combined with codeine)	☐ Prolonged cramping > 16 days ☐ Cramping/pain not improved with pain medications
Other	☐ Possible gastrointestinal side effects (nausea, vomiting, diarrhea), headache, or fever/chills ☐ Self-limiting (usually after MISO)	☐ Can manage with OTC options (if pregnancy nausea is present, take anti-nausea before MIFE and MISO) ☐ Can reduce gastrointestinal side effects by taking MISO after a snack	☐ Chills/fever > 38°C for > 6 hours and malaise (weakness, nausea, vomiting, diarrhea) ☐ Feeling sick with/without fever > 24 hours after MISO (possible infection)

MISSED DOSES

If MISO is forgotten and > 48 hours has passed since MIFE: take MISO right away and inform prescriber at follow-up ☐

If vomiting occurs: if < 1 hour after taking MIFE or during buccal absorption of MISO: contact prescriber/pharmacist for assessment ☐

if after swallowing MISO fragments 30 minutes following buccal administration: no action required

CONSIDERATIONS FOR START DATE

Refer to schedule in section 4.4 of the [Pharmacist Resource Guide for Medical Abortion](#) ☐

III. Supportive Care Checklist – ensure your patient has these before leaving...

☐ Sanitary pads and liners
☐ Pain medications and/or anti-nauseants (OTC or Rx)
☐ Contraceptive plan (fertility can return within 8 days)
☐ Scheduled prescriber follow-up
☐ Organized personal support (e.g. childcare, transportation)
☐ Reviewed when and where to go for emergency complications

☐ MIFE start date: dd-mm-yyyy; MISO start date: dd-mm-yyyy
☐ Pharmacist Notes: _____

IV. Optional Pharmacist Follow-up (perform 2-3 days after expected start date)

Does patient consent to follow-up? date: _____ at _____ method: _____ via _____ ☐

☐ Check appropriate administration
☐ Review side effect management
☐ Review contraceptive plan
☐ Reinforce prescriber follow-up

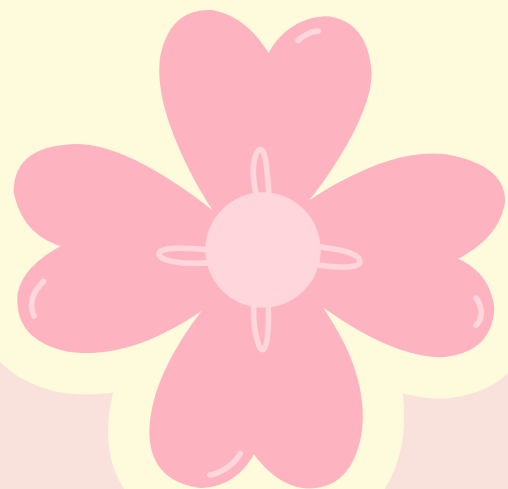
Pharmacist Signature: _____ Patient Initials: _____ Date: _____

Editors: Judith Soon and Nevena Rebić on behalf of the Contraception and Abortion Research Team (CART-GRAC) | [www.can.ca/cara-ubs.ca](https://can.ca/cara-ubs.ca) | June 20, 2020 (Version 11) | © CART-GRAC, 2018

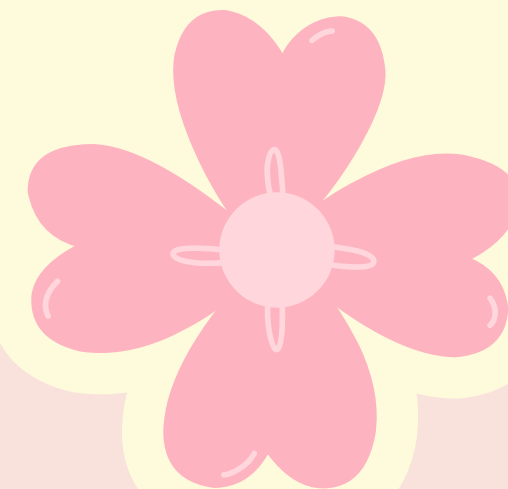
****Vidéo de 1h20 disponible en anglais****

2020 Pharmacist Counselling for Medical Abortion: Using the Pharmacist Checklist and Resource Guide

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES



GROSSESSE SECOURS



CONTEXTE

VIOLENCE CONJUGALE ET SEXUELLE

TROUSSE MÉDICO - LÉGALE: max 5 à 7 jours suivants l'événement (dépend des centres)

Examen médical, collecte de preuves à l'aide des vêtements et prélèvements, tests ITSS et photos avec consentement

****Plus facile pour la patiente de faire une interruption chirurgicale pour avoir une meilleure chaîne clinique conservant les preuves recueillies.**

TROUSSE SOCIALE: 7 jours à 6 mois

Examen médical, mais sans collecte de preuves sur le corps de la personne

Centres désignés

< 18ans

- Hôpital Ste-Justine (Français)
- Urgence de l'Hôpital de Montréal pour enfants (Anglais)

> 18ans

- Hôpital Notre-Dame
- Hôpital général de Montréal (17h à 21h + fds et jours fériés)
- CVASM GMF Clinique Médic (9h à 17h la semaine avec appel au préalable)



Merci!

Boîte à outil
disponible sur le site
de la Table Locale des
pharmaciens du
CIUSSS du Centre-
Ouest-de-l'île-de-
Montréal



DROPBOX boîte à outils
pour le pharmacien



Sources

- UBC [Internet]. Caps-cpca.ubc.ca. 2025 [cited 2025 Dec 9]. Available from: https://caps-cpca.ubc.ca/AnnokiUploadAuth.php/7/72/Canadian_FR_Resource_2_-_Pharmacist_Resource_Guide_for_Medical_Abortion_2020.pdf
- Chu J, Hardy P, Beeson L, Coomarasamy A. What is the best method for managing early miscarriage? BMJ. 2020 Jan 20;368:l6438. doi: 10.1136/bmj.l6438. PMID: 31959625.
- Ordre des pharmaciens du Québec. Guide sur la pilule abortive. Montréal (QC) : OPQ ; 2020. Disponible à: OPQ https://www.opq.org/wp-content/uploads/2020/02/2819_38_fr-ca_0_guide_pilule_abortive_opq_vf.pdf
- Avortement médical. Costescu, DustinGuilbert, ÉdithBernardin, JeanneBlack, AmandaDunn, SheilaFitzsimmons, BrianNorman, Wendy V.Pymar, HelenSoon, JudithTrouton, KoniaWagner, Marie-SoleilWiebe, Ellen et al. Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada , Volume 38, Issue 4, 390 - 420
- Rebić N, Gilbert K, Soon JA. "Now what?!" A practice tool for pharmacist-driven options counselling for unintended pregnancy. Can Pharm J (Ott). 2021 Jul 13;154(4):248-255. doi: 10.1177/17151635211018716. PMID: 34345317; PMCID: PMC8282911.
- Grossesse non-planifiée [Internet]. Fqpn.qc.ca. 2015 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://fqpn.qc.ca/article/grossesse-non-planifiee/#rapport-risque-que-faire->
- Search Results - French [Internet]. Pharmacists.ca. 2018 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://www.pharmacists.ca/search-results/?Keywords=avortement&display=search&newSearch=true&noCache=1&submit.x=0&submit.y=0>
- Accueil - S.O.S. Grossesse Québec [Internet]. S.O.S. Grossesse Québec. 2025 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://www.sosgrossesse.ca/>
- Grossesse-secours. Ligne d'écoute et information sur la grossesse - Grossesse-secours [Internet]. Grossesse-secours. 2024 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://www.grossesse-secours.org/>
- DE C. Centre de santé des femmes de Montréal [Internet]. Centre de santé des femmes de Montréal. 2022 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://csfmontreal.qc.ca/>
- Clinique médicale de l'Alternative : Clinique d'avortement et vasectomie [Internet]. Clinique médicale de l'Alternative. 2024 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://www.cliniquedelalternative.com/>
- Avortement | IVG | Curetage [Internet]. Cliniquelenvolee.com. 2025 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://www.cliniquelenvolee.com/ivg.php>
- Action Canada | Action Canada for Sexual Health and Rights [Internet]. Actioncanadashr.org. 2025 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://www.actioncanadashr.org/fr>
- Abortion [Internet]. Sogc.org. 2025 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://sogc.org/en/en/content/events/HUB-Pages/Abortion.aspx?>
- SOS violence conjugale [Internet]. SOS violence conjugale. 2016 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://sosviolenceconjugale.ca/fr>
- Abortion Access Tracker [Internet]. Abortionaccesstracker.ca. 2017 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://www.abortionaccesstracker.ca/>
- You searched for abortion - SextEd [Internet]. SextEd. 2021 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://sexted.org/?s=abortion>
- Congé dans le cas d'une interruption de grossesse [Internet]. Gouv.qc.ca. 2019 [cited 2025 Dec 8]. Available from: <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/conditions-travail/conges/situations-particulieres/conge-dans-cas-dune-interruption-grossesse>