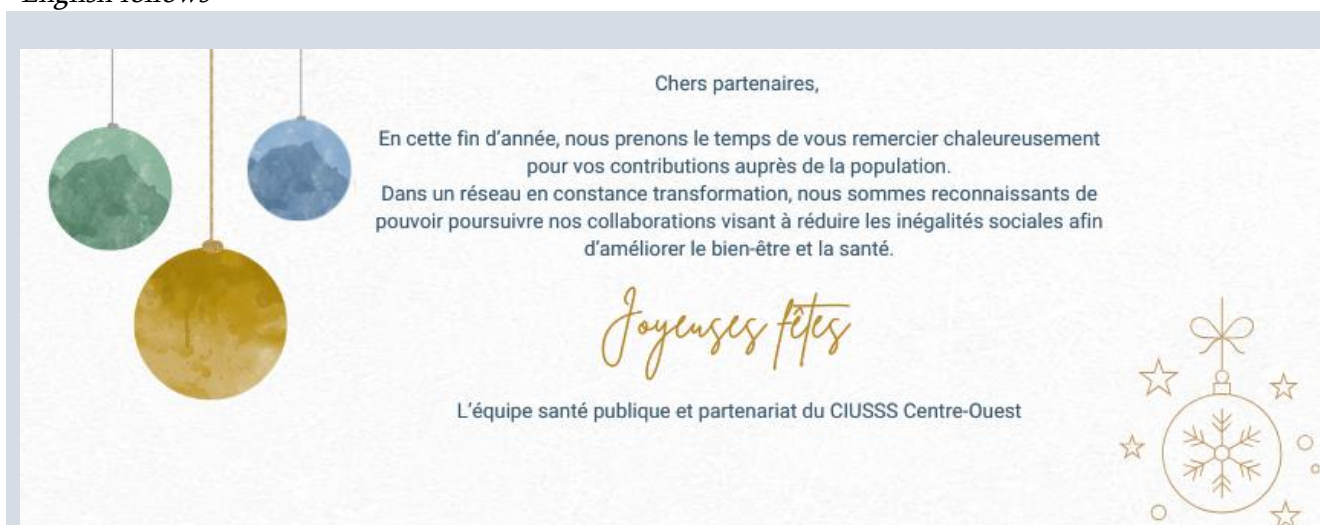


English follows



Infolettre santé publique – Décembre 2025

Heures d'ouverture CLSC et PSL durant les fêtes

	CLSC Côte-Des- Neiges	CLSC Métro	CLSC Parc-Ex	CLSC Benny Farm	CLSC René - Cassin	Point de service Outremont	PSL Côte- Saint- Luc
25, 26 & 31 déc	8h-16h	Fermé	Fermé	Fermé	8h-16h	Fermé	Fermé
1 ^{er} Janv	8h-16h	Fermé	Fermé	Fermé	8h-16h	Fermé	Fermé

Mesures hivernales – Halte-chaleur

Halte-chaleur	Adresse	Ouverture	Horaire	Population
Chez Doris	1430, rue Chomedey	1 ^{er} déc 2025 – 31 mars 2026	20h – 7h	Femmes
Hôtel-Dieu (Ville de Montréal)	3840, rue Saint-Urbain	9 déc 2025 – 31 janv 2026	19h-08h	Mixte
Multicaf	3591, av. Appleton - CDN	5 janv – 31 mars 2026	24h/24	Mixte
Open Door	3535, avenue du Parc	Annuelle	24h/7jrs	Mixte
YMCA Centre-Ville	1440, rue Stanley	Ouverte jusqu'au 18 janv 2026	19h–08h	Mixte



Campagne de vaccination saisonnière contre les virus respiratoires

Quels sont les vaccins offerts ?

- Vaccin contre la **grippe** est offert gratuitement à toute la population âgée de 6 mois et plus
- Vaccins contre la **COVID-19** et contre le **virus respiratoire syncytial (VRS)** offerts gratuitement aux personnes à risque élevé de complications.
- Possibilité de recevoir les 3 vaccins (grippe, COVID-19, VRS) en même temps.

Comment savoir quel vaccin est gratuit ?

- Cliquez [ici](#) pour connaître la clientèle pouvant recevoir gratuitement le vaccin contre la COVID-19
- Cliquez [ici](#) pour connaître la clientèle pouvant recevoir gratuitement le vaccin contre le VRS

Où prendre rendez-vous?

Ces vaccins seront disponibles dans les Points de service Locaux (PSL) suivants :

- [Point de Service Local Côte Saint-Luc](#)
 - 6900 Boul. Decarie, Côte Saint-Luc, Qc H3X 2T8
- [Point de Service Local Parc-Extension](#)
 - 7101 Av du Parc, Montréal, Qc H3N 1X9
- Horaire d'ouverture des deux PSL
 - Lundi au Vendredi: de 10h à 18h ;
 - Samedi: de 9h à 17h ;
 - Dimanche et jours fériés: fermé

Protégez-vous contre la rougeole

La rougeole est très contagieuse chez les personnes non-immunisées. En cette période de fêtes où de nombreux rassemblements et voyages ont lieu, il est **important de savoir reconnaître les symptômes de la rougeole et de se faire vaccinés.**

Symptômes

- Fièvre ;
- Congestion nasale avec écoulement nasal ;
- Toux ;
- Yeux rouges qui coulent ;
- Yeux sensibles à la lumière;
- Malaise généralisé;
- Rougeurs qui apparaissent par la suite au visage et sur le corps

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger et c'est gratuit, sûr et efficace!

Prenez rendez-vous sur [Cllic Santé](#) !



Monoxyde de carbone (CO)

Le monoxyde de carbone transforme votre logement ou véhicule en zone à risque.

Restez vigilant en hiver !

L'hiver, il y a plus de risques d'intoxication au monoxyde de carbone vu qu'on garde les fenêtres fermées et qu'on cherche à se réchauffer. Le risque d'intoxication devient plus élevé surtout en cas de panne d'électricité.

Consultez [cette ressource](#) pour en savoir plus !

Votre enfant est malade ? Découvrez quand et où consulter

Votre enfant a un
médecin de famille?



Appelez à sa clinique

Votre enfant n'a pas de
médecin de famille?



Appelez au 811,
option 3.

Vous avez besoin de conseils
ou n'êtes pas certain si vous
devez consulter?



Appelez au 811, option 1 pour
la ligne prioritaire - parents
d'enfants de 0 à 17 ans.

Votre enfant a un problème
de santé urgent?



Allez à l'urgence d'un
hôpital / ou Appelez au 911.

Consultez [Québec.ca](https://quebec.ca) pour savoir quand il est important de consulter à l'urgence.

- [Nous joindre](#)

Pour toutes questions relatives à la santé publique, n'hésitez pas à communiquer avec nous en écrivant au guichetsantepublique.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca.

English



Public Health Newsletter – December 2025

CLSC and PSL opening hours during the holidays

	CLSC Côte-Des- Neiges	CLSC Métro	CLSC Parc-Ex	CLSC Benny Farm	CLSC René - Cassin	Point de service Outremont	PSL Côte- Saint- Luc
25, 26 & 31 dec	8am-4pm	Closed	Closed	Closed	8am-4pm	Closed	Closed
1 Janu	8am-4pm	Closed	Closed	Closed	8am-4pm	Closed	Closed

Winter measures – Warming shelters

Warming Shelters	Address	Opening	Schedule	Population
Chez Doris	1430 Chomedey Street	Dec. 1, 2025 – March 31, 2026	8p.m.– 7a.m.	Women
Hôtel-Dieu (Ville de Montréal)	3840 Saint-Urbain Street	Dec 9, 2025 – Jan 31, 2026	7p.m – 8a.m	Mixed
Multicaf	3591 ave. Appleton - CDN	Jan 5 – March 31, 2026	24/7	Mixed
Open Door	3535, ave. du Parc	Annual	24/7	Mixed
YMCA Centre-Ville	1440 Stanley Street	Open until January 18, 2026	7p.m–8a.m	Mixed



Seasonal vaccination campaign against respiratory viruses

Which vaccines are available?

- **Influenza** vaccine is available free of charge to everyone aged 6 months and older
- **COVID-19** and **respiratory syncytial virus (RSV)** vaccines are available free of charge to people at high risk of complications.
- It is possible to receive all three vaccines (influenza, COVID-19, RSV) at the same time.

How do I know which vaccine is free?

- Click [here](#) to find out who is eligible to receive the COVID-19 vaccine free of charge.
- Click [here](#) to find out who is eligible to receive the RSV vaccine free of charge.

Where can I make an appointment?

- These vaccines will be available at the following Local Service Points (LSPs):
- [Côte Saint-Luc Local Service Point](#)
 - 6900 Decarie Blvd., Côte Saint-Luc, QC H3X 2T8
- [Parc-Extension Local Service Point](#)
 - 7101 Parc Ave., Montreal, QC H3N 1X9
- Opening hours for both LSPs
 - Monday to Friday: 10 a.m. to 6 p.m.
 - Saturday: 9 a.m. to 5 p.m.
 - Sunday and public holidays: closed

Protect yourself against measles

Measles is highly contagious among people who are not immune. During the holiday season, when many gatherings and trips take place, it is **important to know how to recognize the symptoms of measles and to get vaccinated.**

Symptoms

- Fever
- Nasal congestion with runny nose
- Cough
- Red, watery eyes
- Sensitivity to light
- General malaise
- Rashes that appear later on the face and body

Vaccination is the best way to protect yourself, and it's free, safe, and effective!

Make an appointment on [Clic Santé!](#)



Carbon monoxide (CO)

Carbon monoxide turns your home or vehicle into a hazardous area.

Stay alert in winter!

In winter, there is a higher risk of carbon monoxide poisoning because we keep our windows closed and try to stay warm. The risk of poisoning becomes even higher in the event of a power outage.

Check out [this resource](#) to learn more!

Is your child sick? Find out when and where to seek medical attention

Does your child have a family doctor?



Call your clinic

If your child does not have a family doctor



Call 811, option 3.

Do you need advice or are unsure whether you should consult a doctor?



Call 811, option 1 for the priority line—parents of children aged 0 to 17.

Does your child have an urgent health problem?



Go to a hospital emergency room / or call 911.

Visit Quebec.ca to find out when it is important to go to the emergency room.

• Contact us

If you have any questions or concerns with public health, don't hesitate to contact us at guichetsantepublique.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca.

