



COVID-19

Bulletin –7 mai 2020, 14h00



LA SANTÉ PUBLIQUE POUR TOUS
PUBLIC HEALTH FOR ALL

NOUVELLES À L'INTENTION DE NOS PARTENAIRES

État de situation au Québec : 35 238 cas confirmés, dont 2 631 décès. Pour Montréal, [cliquer ici](#);

- [TOPO du 5 mai 2020](#) et [Synthèse des données épidémiologiques](#) du mois d'avril pour le CCOMTL
- **Réouverture progressive :** Les écoles primaires et services de garde pourraient ré-ouvrir à Montréal le 25 mai 2020. L'ouverture des magasins hors des centres commerciaux, la construction civile et les entreprises manufacturières, ainsi que la [réouverture des régions isolées](#) sont prévues en mai également. Pour connaître ce qui est ouvert ou fermé, [consulter cet outil](#).

Dans le système de la santé :

- **État des services :** En vue d'un retour progressif à la normal, des plans de reprise des services qui étaient délestés se mettent en place, tout en intégrant les bonnes pratiques de santé publique. La vaccination des bébés de moins de 12 mois a déjà repris la semaine dernière et le personnel au scolaire reprendra également certaines activités avec la réouverture des écoles.
- **Aînés :** [Nouvelles mesures dans les milieux de vie pour aînés](#)
- **Déploiement des cliniques mobiles :** [Message clé de la DRSP](#) / [Nouvelles priorités cliniques de dépistage](#);
- **Équipe clinique Polarisation :** Disponible pour soutenir les organismes et cellules de crise pour tout enjeu pertinent. Consulter leur [dépliant](#);
- **Masques en milieu hospitalier :** [Politique sur le port du masque](#) obligatoire pour les employés, les patients, les membres de leurs familles et autres personnes qui se rendent dans les cliniques externes et lieux publics du CIUSSS CCOMTL.

Dans la communauté :

- [État des services communautaires du Centre-Ouest](#). Pour ajouter ou modifier l'information sur votre organisme, répondre à l'envoi de ce bulletin;
- **Aide financière au logement :** [Un prêt de 1500\\$ sans intérêt est accessible](#) pour le paiement du loyer;
- **Corridors sanitaires :** [Des corridors sanitaires](#) ont été aménagés sur l'île de Montréal pour faciliter la distanciation et la circulation;
- **Couvre-visage / masque :** Il est maintenant recommandé de porter le couvre-visage dans les lieux publics lorsque la distanciation physique n'est pas possible. Consulter la section Outils supplémentaires pour plus d'information ;
- **Déconfinement et retour en classe :** Consulter la nouvelle information émise (plus d'information dans la section Outils supplémentaires) :
 - [Questions et réponses sur l'éducation et la famille en contexte COVID-19](#)
 - [Communiqué de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec](#)
 - [Site web CSDM](#) / [Site web du MSSS](#)
- **Itinérance :** Toutes les informations dans le [dossier du Service régional en itinérance](#). Vous y trouverez le nouveau [aide-mémoire - vers qui référer](#) et [les derniers bulletins en itinérance](#).

Financement aux organismes communautaires :

- **PSOC :** Les lettres des fonds d'urgence ont été acheminés aux organismes le 1^{er} mai. Si vous n'avez rien reçu, communiquer avec le PSOC ;
- **Aide financière du Gouvernement du Canada** aux maisons d'hébergement pour femmes et organismes d'aide aux victimes de violences sexuelles. Consulter [les documents ci-joint](#);
- Phase 2 du Fonds d'urgence Centraide : Les [critères d'admissibilité](#) ont été élargies.
- Aide financière du Ministère de la famille : [Révision des modalités](#) ;
- Fonds d'urgence pour les organismes en alimentation : [Foodrescue.ca](#)

Nouveaux outils et ressources :

- CERDA : Plusieurs nouveaux outils traduits [disponibles en ligne](#) (Gérer ses émotions, COVID-19 - Comment prendre soin de mon enfant, etc.)
- Disponible sur Santé Montréal : [Gérer la garde partagée](#)
- CNESST : [Outils COVID-19 pour le retour au travail](#) dans différents milieux

- [Composer avec les problèmes de santé mentale pendant la pandémie](#)
- Médias : [Veille de l'espace Public – COVID-19](#)
- Plusieurs vidéos et reportages disponibles sur [notre chaîne Youtube](#)
- [Un conte pour enfants sur la COVID-19](#) (30 langues)
- [Violence familiale durant la pandémie COVID-19](#)
- Mises à jour : [Questions et réponses sur la RAMQ](#)

CONSIGNES EN VIGUEUR

- **Présence de symptômes : Contacter le 8-1-1** pour un rendez-vous dans une clinique désignée. Le **dépistage à domicile** est disponible pour les personnes qui répondent à certains critères. **Pour de l'information sur les cliniques de dépistage**, consulter [le site de Santé Montréal](#);
- En cas de doute sur vos symptômes, utiliser l'[outil d'auto-évaluation des symptômes COVID-19](#) ou consulter [le feuillet d'aide à la décision](#) ;
- **Déplacements & voyages** : Tous les déplacements et voyages non essentiels sont toujours déconseillés, mais la [réouverture des régions](#) se fera graduellement en mai ;
- **Isolement et distanciation** : [La distanciation sociale](#) est la méthode la plus sûre pour se protéger et protéger les autres. Il est recommandé de rester à distance de 2m des autres en tout temps. Les personnes atteintes de la COVID-19, qui présentent des symptômes ou qui reviennent de voyage doivent s'isoler 14 jours et [suivre les consignes du MSSS](#) ;
- **Suivre** les [Mesures de Santé Publique communautaires](#) et les [consignes sanitaires](#) en tout temps;
- **Tous les rassemblements** intérieurs et extérieurs non-nécessaires sont interdits. Les rassemblements ou non-respect des consignes sanitaires ou de distanciation peuvent être dénoncés directement sur [le site web du SPVM](#).

RESSOURCES D'AIDE ET DE SUPPORT

- **Ligne de soutien psychosocial pour les organismes communautaires** du territoire Centre-Ouest : 514 265-6588, du lundi au vendredi de 8h à 20h;
- **Service de télé-psychothérapie** pour les professionnels du milieu communautaire offert par Pro-Gam (3 rencontres gratuites). Contacter le 514 270-8462 ou écrire à info@pro-gam.ca;
- Une liste des [ressources d'aide psychosocial et références disponibles](#);
- Une liste des [ressources communautaires disponibles aux familles](#).

Pour toutes questions supplémentaires, les organismes communautaires peuvent contacter la Garde téléphonique COVID de la DRSP au 514 528-2400 ou à serviceregional.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca. Pour tout changement dans vos services, en avisant *Le Centre de référence du Grand Montréal* à edition@211qc.ca.

SOURCE

Ce document a été produit par le CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal en fonction de la connaissance actuelle de la COVID-19 et sera mis à jour régulièrement

OUTILS SUPPLÉMENTAIRES

- **Communication :**
 - **De nouvelles ressources multilingues :** [Traduction des fiches infographiques du gouvernement et liste des ressources multilingues disponibles](#)
 - Services d'interprétation visuelles et tactiles : Consulter les [documents ci-joint](#)
 - SIARI : [Services de traduction disponibles à l'ensemble de la population pour situations urgentes](#) (ex : violence conjugale/domestique, références, renouvellement permis de travail/étude, etc.) ;
- **Consignes et directives de santé publique :**
 - [Consignes pour les habitations et milieux de vie pour aînés](#)
 - [Consignes pour les services de répit hors domicile](#)
 - Déménagement : [Guide des bonnes pratiques sanitaires](#)
 - [Directives intérimaires concernant les marchés publics](#)
 - [Directives intérimaires pour l'accès aux jardins communautaires et collectifs](#)
 - [Guide COVID-19 pour les chantiers de construction](#)
 - [Mesures pour la gestion des cas et contacts dans la communauté \(INSPQ\)](#)
 - [Proches aidants : lignes directrices](#)

Pour plus de conseils et mesures préventives : [Section Organismes communautaires de Santé Montréal](#)
- **Déconfinement et retour en classe :**
 - [Information sur les actions à réaliser](#)
 - [Lettre aux parents / Lettre au personnel scolaire](#)
 - [Un feuillet sur les mesures de Santé Publique](#)
 - [Site web du MSSS](#)
- **Équipement de protection :**
 - [Capsule : Comment porter le masque, la blouse et les gants \(CCSMTL\)](#)
 - [Capsule : la fabrication du masque \(MSSS\)](#)
 - [Capsule : L'hygiène des mains avec une solution hydro-alcoolique \(CCSMTL\)](#)
 - [Capsule : Réutilisation du masque de procédure \(CCSMTL\)](#)
 - [Feuillet Port du couvre-visage \(MSSS\)](#)
 - Feuillet sur [le port de l'équipement de protection individuelle](#)
 - [Port du couvre-visage dans lieux publics](#)
 - [Réutilisation du masque de procédure \(CCSMTL\)](#)
 - [Site web MSSS](#)
- **Municipalités : Questions et réponses**
- **Organismes communautaires :**
 - [Lignes directrices pour le filtrage des bénévoles](#)
 - [Formations pour les partenaires de services hors-réseau \(FCP\)](#)
 - [Guide pour les partenaires œuvrant auprès de personnes vulnérables](#)
 - [Questions les plus fréquentes des organismes communautaires](#)
 - Tenue des assemblées générales à distance : [Nouvelle mesure temporaire](#)
- **Outils psychosociaux :**
 - [Capsules vidéo du MSSS](#)
 - [L'autogestion en période de COVID-19](#)
 - [Le deuil chez l'enfant et l'adolescent / Je suis en deuil d'une ou de personnes chères](#)
 - [Fiches Info-Social \(5\)](#)
 - [On protège aussi sa santé mentale !](#)
 - [Parler du COVID-19 aux enfants](#)
 - [Premiers secours psychologiques – Réduire la détresse associée au COVID-19](#)
 - [Trousse d'identification des personnes à risque de vulnérabilité psychosociale](#)
- **Ramadan : Vidéo à regarder et partager / Réponses aux questions des leaders religieux et communautaires ;**
- **Ressources et activités éducatives :**
 - [L'École ouverte / Succès scolaire / CSDM / CSMB / EMSB](#)
- **Faible revenu :**
 - Familles branchées : [Critères d'admissibilités pour avoir l'Internet à 10\\$](#)
 - [Outil des Programmes d'aide gouvernementaux](#)
 - [Programme incitatif pour la rétention des travailleurs essentiels](#)
- **Scénarios d'évolution de la pandémie**
- **Santé :**
 - [Accès aux services de santé selon les statuts de couverture RAMQ \(Q&A\)](#)
 - [Coordonnées des guichets d'accès en santé mentale](#)
 - [Guide d'auto-soins](#) pour prendre les meilleures décisions pour sa santé
 - Heures d'ouverture [des CLSC](#) et [des centres de prélèvement](#).
 - [Six cours prénataux disponibles en ligne](#)
 - Déploiement de renforts militaires en CHSLD : [Communiqué de Presse du MSSS](#);
 - Pour un rendez-vous en médecine familiale, consulter [Rendez-vous Santé Québec](#)
 - Violence conjugale : [Trajectoire LHÉA](#)

Consulter la section *Organismes communautaires* sur les sites de [Santé Montréal](#) et [de l'INSPQ](#) pour plus de conseils et outils à votre intention.