

Aide-mémoire références : santé osseuse

SERVICES/PROGRAMME	
Centre des maladies chroniques	
CLIENTÈLE VISÉE	
Clientèle de 50 ans et plus avec diagnostic d'ostéopénie ou d'ostéoporose à risque élevé de fracture de fragilisation.	
DESCRIPTION DES SERVICES OFFERTS	
<p>Suivi individuel avec un(e) kinésiologue selon les modalités suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none">• Durée : 8 à 12 semaines• Fréquence : 1 à 4 séances par mois• Offre de service (selon l'évaluation initiale des besoins)• Tests d'équilibre• Bilan neuromoteur (motricité et coordination) et analyse fonctionnelle• Éducation et recommandations individualisées• Exercices de mise en charge pour stimuler le renforcement osseux• Renforcement musculaire ciblé pour améliorer la stabilité et prévenir les chutes• Exercices d'équilibre et de coordination pour une meilleure motricité globale• Techniques posturales et conseils ergonomiques pour la sécurité au quotidien	
<p>Consultation individuelle avec un(e) nutritionniste :</p> <ul style="list-style-type: none">• Durée et fréquence : variable selon les besoins de l'usager• Optimisation des apports calciques, vitaminiques et protéino-énergétiques• Suivi individuel• Prescription et suivi des laboratoires pertinents	
<p><i>En cas de besoin ponctuel, ces professionnels pourraient orienter vers une infirmière du programme.</i></p>	
CLIENTÈLE ADMISSIBLE	EXCLUSIONS
<ul style="list-style-type: none">• Résident(e) du territoire• Personnes de 50 ans et plus• Diagnostic d'ostéopénie ou d'ostéoporose confirmé• Autonome et ayant une capacité ambulatoire suffisante pour se déplacer en CLSC et réaliser les exercices	Aucune
RÉFÉRENTS ACCEPTÉS	Tous les professionnels de la santé
INFORMATIONS GÉNÉRALES REQUISSES	<ul style="list-style-type: none">• Identification de l'usager(ère) : nom, prénom, date de naissance, adresse, téléphone, numéro d'assurance maladie (NAM) ou programme fédéral de santé intérinaire (PFSI)• Coordonnées du professionnel référent (références par professionnels non-médecins acceptées)
COORDONNÉES POUR L'ENVOI	Acheminer la référence à l'accueil centralisé par courriel ou par télécopieur : accueilcentralise.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca Télécopieur : (514) 380 – 5515