

Liste d'items à apporter au centre hospitalier

Vous devez apporter la copie de votre dossier qui vous a été remise par votre sage-femme.

Pour les parents

- 2-3 vêtements amples et confortables pour le travail,
- Robe de chambre, pantoufles et bas chauds,
- Plusieurs sous-vêtements (idéalement amples),
- Serviettes sanitaires adaptées à la période postnatale (format «Maxi» ou «Nuit»),
- Sac magique ou bouillote,
- Petite bouteille d'huile de pépin de raisin ou autre (pour le massage du périnée),
- Soutien-gorge d'allaitement ou autre soutien-gorge confortable,
- Articles de toilettes (brosse à dents, shampoing, baume à lèvres, etc...),
- Vêtements et articles de toilette pour le/la partenaire,
- Téléphone cellulaire et câble de recharge,
- Liste musicale (préalablement téléchargée),
- Vêtements de rechange pour le retour à la maison.

Articles essentiels

- Carte d'assurance maladie,
- Papiers d'assurance privée (si applicable),
- Carte de l'Hôpital Général Juif (si vous en possédez une),
- Glacière avec boissons et collations,
- Oreiller

Soins du bébé après la naissance

- 2 à 4 couches jetables format nouveau-né,
- 2 pyjamas de bébé,
- 2 à 3 camisoles et paires de bas,
- 1 bonnet de coton ou autre,
- 2 à 3 couvertures pour bébé,
- Vêtements chauds et appropriés pour la saison pour le retour à la maison,
- 1 siège d'auto adapté au nouveau-né avec date expiration valide (obligatoire par la loi). Nous suggérons d'essayer le siège d'auto et d'installer la base avant l'accouchement.

**** L'Hôpital a un stationnement payant disponible.**

