



Académie de formation en ligne StigmaZero

**GUIDE DE MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME  
CRÉEZ UN MILIEU DE TRAVAIL STIGMAZERO**

**ADMINISTRATEUR DU PROGRAMME À L'INTERNE  
CIUSSS DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL**

**Create Your StigmaZero  
Workplace****50% COMPLETE****Module 1 - Program Introduction**

- Lesson 1.1 - Welcome (2:18)
- Lesson 1.2 Overview of the Program (1:34)

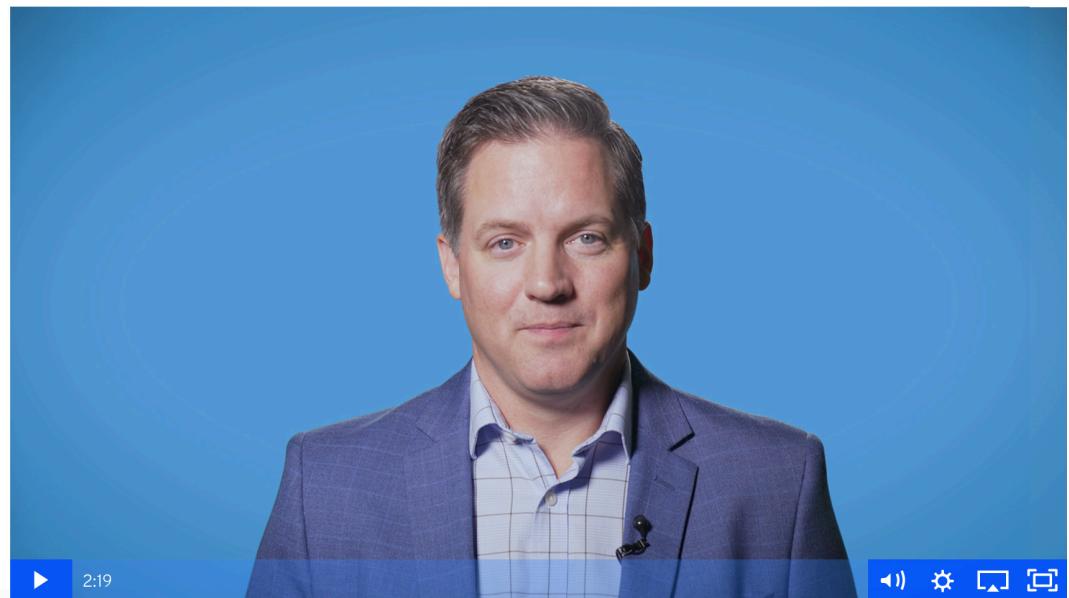
**Module 2 - Mental Illness and Stigma**

- Lesson 2.1 - Something You Should Know About Me (0:38)
- Lesson 2.2 - We All Suffer From Stigma (4:12)
- Module 2.3 - The Impact of Stigma
- Lesson 2.4 - What is Mental

**Class Curriculum****Start next lecture >**

Lesson 2.2 - We All Suffer From Stigma (4:12)

Ready to meet me?



# Programme Créez un milieu de travail **StigmaZero – Mot de bienvenue**

---

Les directives qui suivent vous aideront à mettre ce programme en œuvre auprès des employés, des gestionnaires, des dirigeants et du personnel des ressources humaines — Contribuons ensemble à éliminer la stigmatisation liée à la maladie mentale au travail.



### Voici votre instructeur

Fier militant pour la cause de la santé mentale et de la stigmatisation, Jason Finucan est conférencier et fondateur de StigmaZero, une entreprise qui se consacre à l'élimination de la stigmatisation en milieu de travail.

Depuis son diagnostic de trouble bipolaire en 2005, Jason s'est donné pour mission d'éduquer la population sur les ravages de la stigmatisation au travail et sur les coûts indus qu'elle engendre pour les entreprises. Jason est également un conteur remarquable qui partage volontiers son expérience personnelle pour faire la lumière sur la réalité de ceux qui souffrent — souvent en silence. Si Jason raconte volontiers ses expériences personnelles pendant le cours, vous en trouverez tous les détails émouvants dans son livre : *Jason : 1, stigmatisation : 0 — Mon combat avec la maladie mentale à la maison et au travail*.

**StigmaZero s'est donnée pour mission de rendre ce sujet plus accessible** en le traitant de façon dynamique, en combinant expérience personnelle et recherche rigoureuse afin de mobiliser le savoir et les différentes perspectives.

Nous voulons faire en sorte que chacun comprenne ce sujet important afin de pouvoir opérer un réel changement, de participer aux efforts pour réaliser la vision de StigmaZero, qui est un avenir sans stigmatisation.

Le programme a été créé avec Pure & Applied, un fournisseur de technologies de l'éducation et de conception de cours qui a servi de chercheur et de concepteur d'apprentissage. ►



# Accessible. Sans stress. Traçable.

Comme vous le verrez dans ce guide de mise en œuvre, le programme Créez un milieu de travail StigmaZero est facile d'accès, offre un processus de mise en œuvre sans stress et permet à chacun de suivre ses progrès.

Le programme est divisé en trois parcours : Celui des **employés**, celui des **gestionnaires** et celui des **cadres supérieurs et du personnel des ressources humaines (RH)**. Vous trouverez dans les pages suivantes, un lien personnalisé pour chacun.

En distribuant ces liens aux personnes appropriées, vous leur procurez tout le nécessaire pour s'inscrire, se connecter et commencer leur formation. L'administrateur désigné, de concert avec l'équipe de StigmaZero, pourra accéder à la zone d'administration pour chaque parcours afin de voir les inscriptions, ainsi que générer des rapports d'activité et de progression.

En plus du lien pour s'inscrire à chaque module, nous fournissons quelques éléments clés pour vous mettre en contexte. Il s'agit d'une description du cours, ainsi que de la biographie de l'instructeur et fondateur de StigmaZero, Jason Finucan.

Ces éléments figurent dans les diapositives suivantes ainsi qu'en pièce jointe, sous la forme de trois fichiers PDF intitulés «Trousse de bienvenue». Ils sont regroupés dans les trois parcours du programme pour vous permettre de les transférer facilement à chaque groupe. Bon parcours! ►



# Calendrier suggéré.

Les trois parcours du programme Créez un milieu de travail StigmaZero se font de façon autonome, chacun suivant un calendrier différent. Nous vous encourageons à trouver le calendrier qui convient le mieux à votre lieu de travail.

À titre indicatif, nous suggérons le rythme minimum suivant :

## Employés

- Environ 8 heures
- 10 semaines/45 minutes par semaine

## Gestionnaires

- Environ 10 heures
- 12 semaines/45 minutes par semaine

## Cadres et personnel des RH

- Environ 12 heures
- 14 semaines/45 minutes par semaine

### Désignation d'un administrateur à l'interne :

Une fois que vous aurez choisi l'administrateur à l'interne de votre programme Créez un milieu de travail StigmaZero, celui-ci aura les accès nécessaires pour afficher les statistiques de progression, accéder aux rapports et ajouter des étudiants.

Écrivez à [hello@stigmazero.com](mailto:hello@stigmazero.com) pour prévoir une session d'orientation et de formation pour votre administrateur à l'interne. ►



## Créez un milieu de travail SigmaZero

### ► Quelques conseils pour démarrer

- En cliquant sur le lien au bas de la page, vous trouverez une page d'inscription/connexion. Entrez l'adresse courriel de votre entreprise et créez un mot de passe.
- Une fois que vous aurez accepté les conditions, vous serez dirigé vers le programme et pourrez commencer votre cours immédiatement.
- Le programme vous guidera pas à pas tout au long du processus d'apprentissage. Il suffit de suivre les instructions.
- Les liens que comportent chaque cours sont bien indiqués en bleu et soulignés. Nous vous encourageons à les suivre pour en apprendre plus.
- Après avoir terminé chaque cours, n'oubliez pas de cliquer sur le bouton «Terminer et continuer» en haut à droite de votre écran pour avancer; cela permettra de sauvegarder vos progrès.

### ► Revenir au cours

- Au moment de la première inscription et de la première connexion, deux courriels sont automatiquement envoyés : un message de bienvenue et un courriel de confirmation.
- Le courriel de confirmation comporte un bouton «Accéder au cours» que vous pouvez utiliser pour revenir au programme. Vous voudrez peut-être sauvegarder ce courriel.
- Vous pouvez également revenir au cours par le lien <http://stigmazeroacademy.com/> où vous pouvez sélectionner «Connexion» en haut à droite de l'écran.
- Une fois connecté, vous serez dirigé vers une page web d'instructions claires pour cliquer sur l'icône du cours et accéder au curriculum.

### ► Prêt à commencer?

- [CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER AU PARCOURS DE L'EMPLOYÉ](#)
- [CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER AU PARCOURS DU GESTIONNAIRE](#)
- [CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER AU PARCOURS DE LA DIRECTION ET DES RH](#)



STIGMA<sup>•</sup>**ZERO**