

TABLE 1 - EXEMPLES DE STRESSEURS

Pour aider à trouver des stratégies d'adaptation appropriées, voici quelques-uns des **facteurs de stress partagés par les superviseurs de stage** lors de la préparation et pendant les deux webinaires.

EXEMPLES de stressseurs	Contrôle faible perçu Vous sentez que vous n'avez aucun contrôle sur la situation.	Imprévisibilité Vous êtes incapable de prévoir comment ça va se dérouler.	Nouveauté C'est la première fois que vous vivez cette situation.	Égo menacé Vous pouvez être ou vous sentir évalué négativement, que ce soit par vous-même ou les autres.
<i>Déploiement</i>	X	X	X	
<i>Manque de formation</i>				X
<i>Jongler avec la garde des enfants et le travail exceptionnel</i>	X	X		
<i>Maladie et décès dus au COVID (famille et collègues)</i>	X	X		
<i>Maintenir la qualité des services et des traitements aux clients envers et contre-tous</i>	X			X
<i>Rompre l'isolement des clients</i>				
<i>Personnel réduit</i>				
<i>Cyber-attaque</i>				
<i>COVID - désinformation sur les vaccins</i>				
<i>Venir en personne au travail</i>				
<i>Heures supplémentaires</i>				