

# Surveillez VOTRE santé

Surveillez l'apparition de :

- fièvre
- toux
- difficulté respiratoire
- douleurs musculaires, fatigue, maux de tête, frissons, perte de l'odorat, symptômes gastriques par ex. diarrhée, nausée ou vomissements.

Si vous présentez l'un de ces symptômes, téléphonez au

**1-877-644-4545**

**ÉLIMINEZ LES GERMES : NETTOYEZ VOS MAINS !  
FIGHT GERMS: CLEAN YOUR HANDS!**

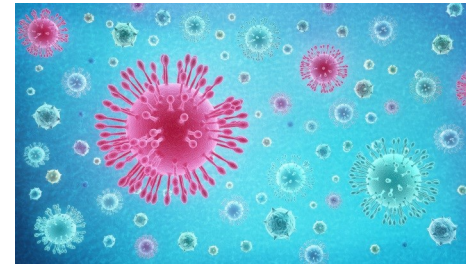


Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Ouest-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

Prévention et contrôle des infections, mai 2020

## COVID-2019



### Information pour les proches aidants

Ce nouveau virus se propage de personne à personne, ce qui signifie que vous pourriez également être infecté.

Veillez RETOURNER À LA PAGE D'ACCUEIL si vous :

- ♦ vous sentez malade ou présentez des symptômes de la COVID-19;
- ♦ avez voyagé à l'extérieur du Québec au cours des 14 derniers jours;
- ♦ avez été en contact avec une personne contaminée par la COVID-19 au cours des 14 derniers jours.

Veillez suivre ces directives pour vous PROTÉGER et PROTÉGER votre entourage.

**Si vous ne respectez pas ces mesures de prévention, nous pourrions vous demander de quitter les lieux immédiatement.**

Veillez consulter le personnel avant d'entrer dans la chambre. Vous DEVEZ rester dans la même pièce que le membre de votre famille.

Veillez respecter ces directives pour mettre et enlever l'équipement de protection individuelle indiqué sur les affiches dans les unités.