

# CONSIGNAS DE AISLAMIENTO EN LA CASA

**Si está esperando un resultado o tiene COVID-19, usted y las personas que viven con usted deben seguir estas pautas para protegerse y proteger a quienes los rodean.**



Quédense todos en la casa



No mande a sus hijos a la guardería o a la escuela



No vaya a trabajar



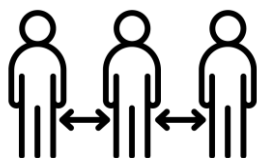
No utilice el transporte público



Responda a los números ocultos (si está esperando un resultado)



No reciba visitas en su casa



2 metros

Mantenga los 2 metros de distancia



Use una mascarilla facial que cubra su nariz y su boca

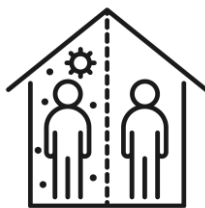


20 segundos

Lávese las manos frecuentemente



Cúbrase cuando tose o estornuda



Limite el contacto con otras personas de su edificio o vivienda



Llame al 1-877-644-4545 si está preocupado por su salud