

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Une première au Canada : le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal lance un programme de l'Organisation mondiale de la Santé axé sur le vieillissement en santé

Montréal, le 20 avril 2026 – Trop souvent, les premiers signes de déclin de la santé chez les personnes âgées, tels que des changements de la mobilité, de la mémoire, de la nutrition ou de la santé mentale, passent inaperçus jusqu'à ce qu'ils entraînent une chute, une hospitalisation ou une perte d'autonomie. Une nouvelle initiative lancée par le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal, en collaboration avec d'importants partenaires académiques, vise à changer cette réalité.

Par l'entremise de son Centre d'excellence pour une santé durable des aînés, Schouela CEDurable, le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal lance le programme ***Integrated Care for Older People (ICOPE)*** (soins intégrés pour les personnes âgées) développé par l'**Organisation mondiale de la Santé (OMS)**, devenant ainsi le **premier organisme au Canada** à mettre en œuvre cette approche internationalement reconnue de promotion du vieillissement en santé.

Dirigé et coordonné par **Schouela CEDurable**, en collaboration avec la **Division de gériatrie de l'Université McGill** et le réseau **RUISSS McGill**, le programme ICOPE permet aux équipes de soins d'identifier plus tôt les signes de déclin et d'intervenir rapidement grâce à des soins coordonnés, centrés sur la personne.

« Trop souvent, le système n'intervient qu'une fois la crise survenue », explique le **Dr Gustavo Duque**, directeur scientifique de Schouela CEDurable. « ICOPE nous permet de mettre l'accent sur la prévention, l'intervention précoce et la collaboration, afin d'aider les personnes âgées à maintenir leur autonomie et leur qualité de vie le plus longtemps possible. »

Un cadre mondial, déployé localement

Déjà mis en œuvre dans plus de 40 pays à travers le monde, le programme ICOPE de l'OMS se concentre sur **cinq domaines clés essentiels au fonctionnement quotidien** : les capacités sensorielles, la cognition, la mobilité, la vitalité, incluant la nutrition, et la santé psychologique.

En favorisant le partage de l'information et une collaboration plus étroite entre les équipes de soins, notamment les services de soins primaires, la gériatrie, le soutien à domicile, les partenaires académiques et les organismes communautaires, cette approche vise à réduire les ruptures dans les trajectoires de soins et à assurer une prise en charge plus rapide des premiers signes de déclin.

Une expertise internationale au service d'une étape clé au Canada

Le lancement du programme ICOPE au CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal est soutenu par la participation du **Dr Matteo Cesari**, chercheur en gériatrie et gérontologie à l'Organisation mondiale de la Santé. Ayant joué un rôle central dans la conception du programme et son déploiement à l'échelle mondiale, le Dr Cesari est reconnu internationalement pour son leadership en matière de vieillissement en santé, de fragilité et de modèles de soins intégrés. Sa contribution confère une crédibilité internationale à l'adoption d'ICOPE par le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal et témoigne de son engagement à traduire les meilleures pratiques mondiales en bénéfices concrets pour les personnes aînées.

-30-

Disponibles pour entrevues :

- **Dr Gustavo Duque**, directeur scientifique, Schouela CEDurable
- **Dre Elise Levinoff**, cheffe de la Division de gériatrie, Hôpital général juif

Pour toute demande d'entrevue ou pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

relations.medias.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca