

COMUNIQUE DE PRESSE

LE CIUSSS DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL EN PREMIÈRE LIGNE DES EFFORTS POUR INCITER LES FUMEURS À « ÉCRASER »

Chaque année, la Journée mondiale sans tabac, qui vise à accroître la sensibilisation aux effets néfastes du tabac sur la santé, a lieu le 31 mai

Montréal, le 29 mai 2019 – Quand il s'agit de cesser de fumer et de renoncer au tabagisme, le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal est disponible toute l'année pour aider les usagers, en offrant une vaste gamme de services gratuits et confidentiels prodigués par des professionnels en cessation tabagique.

« Cette Journée vise à inciter les usagers à réfléchir au tabagisme et à cesser de fumer pendant 24 heures », explique Joseph, conseiller en cessation tabagique au Centre de prévention du cancer Famille Stroll à l'Hôpital général juif, un établissement membre du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal. « Nous espérons renforcer leur confiance en soi de manière à ce qu'ils soient éventuellement capables de renoncer au tabagisme. »

Ressources gratuites :

- M. Erban a également produit un livre audio *Becoming Cigarette Free: Reduce To Quit*, en anglais seulement, disponible à <https://youtu.be/lvyyz7fkccs> et à <https://soundcloud.com/user-370613752/tracks>.
- Rencontres en groupe organisées par le Centre de prévention du cancer Famille Stroll, et consultations individuelles à différents CLSC, y compris les CLSC de Côte-des-Neiges, Métro, de Parc-Extension, René Cassin et de Benny Farm.

Pour plus d'information : <https://www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/habitudes-de-vie-et-prevention/abandon-du-tabagisme/>

De plus, sous la direction du Dr Mark Eisenberg, les chercheurs à l'Institut Lady Davis à l'HGJ, effectuent des essais cliniques visant à aider les usagers à se sevrer de la nicotine en évaluant l'efficacité de la cigarette électronique à cette fin. Plus d'information disponible à <https://youtu.be/l8VffFPjwk> et à <https://www.facebook.com/Ecig.study.Can/>

« Notre réseau de soins de santé est fier d'appuyer la Journée mondiale sans tabac, puisque nous entendons non seulement prodiguer des traitements de qualité supérieure, mais également prévenir la maladie et le besoin d'aide médicale », déclare le Dr Lawrence Rosenberg, président-directeur général. « Cesser de fumer n'est pas facile, mais l'expérience de nos professionnels offre le soutien nécessaire à toute personne déterminée à faire le premier pas crucial. »