

Maladies cardiovasculaires et procédures

(maladie coronarienne, maladies
de valve, arythmies)

Centre de réadaptation cardiaque
CIUSSS Centre-Ouest de l'Île-de-Montréal



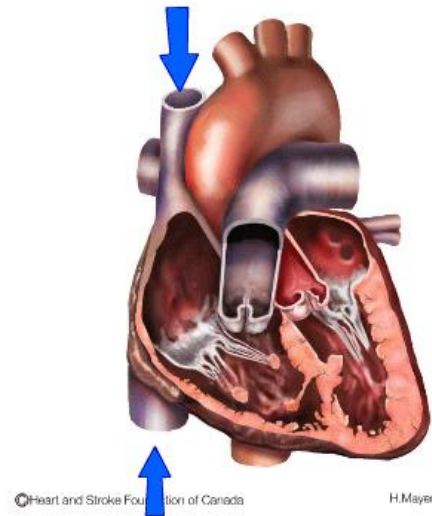
Messages clés

- ▶ Comprendre votre maladie cardiovasculaire.
- ▶ Comprendre l'intervention cardiaque et son traitement.

Comment fonctionne le coeur?

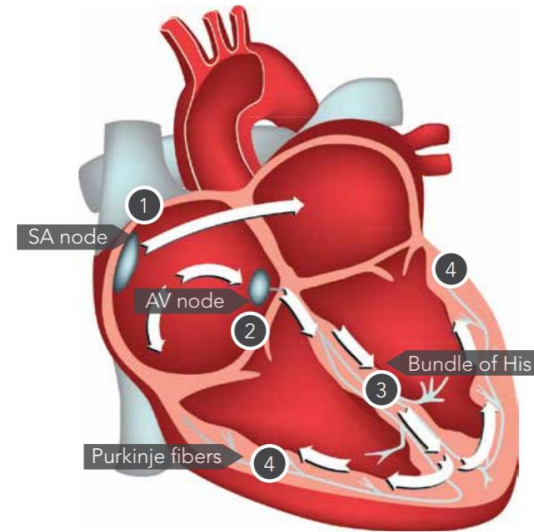
- Le coeur est un muscle qui pompe le sang dans le corps pour fournir de l'oxygène aux organes et tissus.

Système de pompe



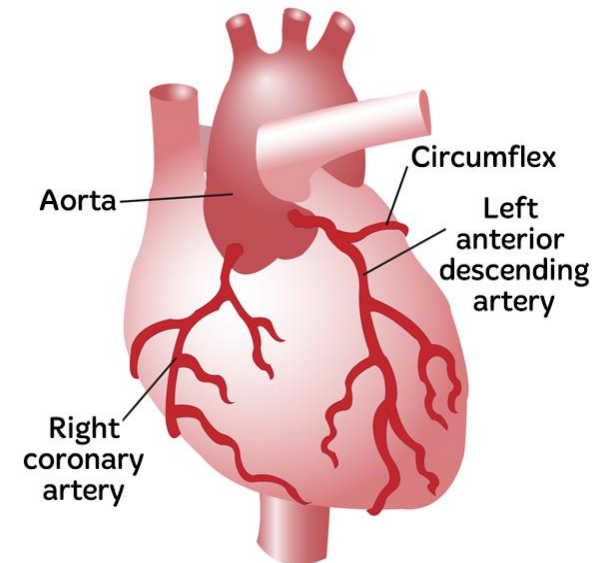
Troubles de valve

Système électrique



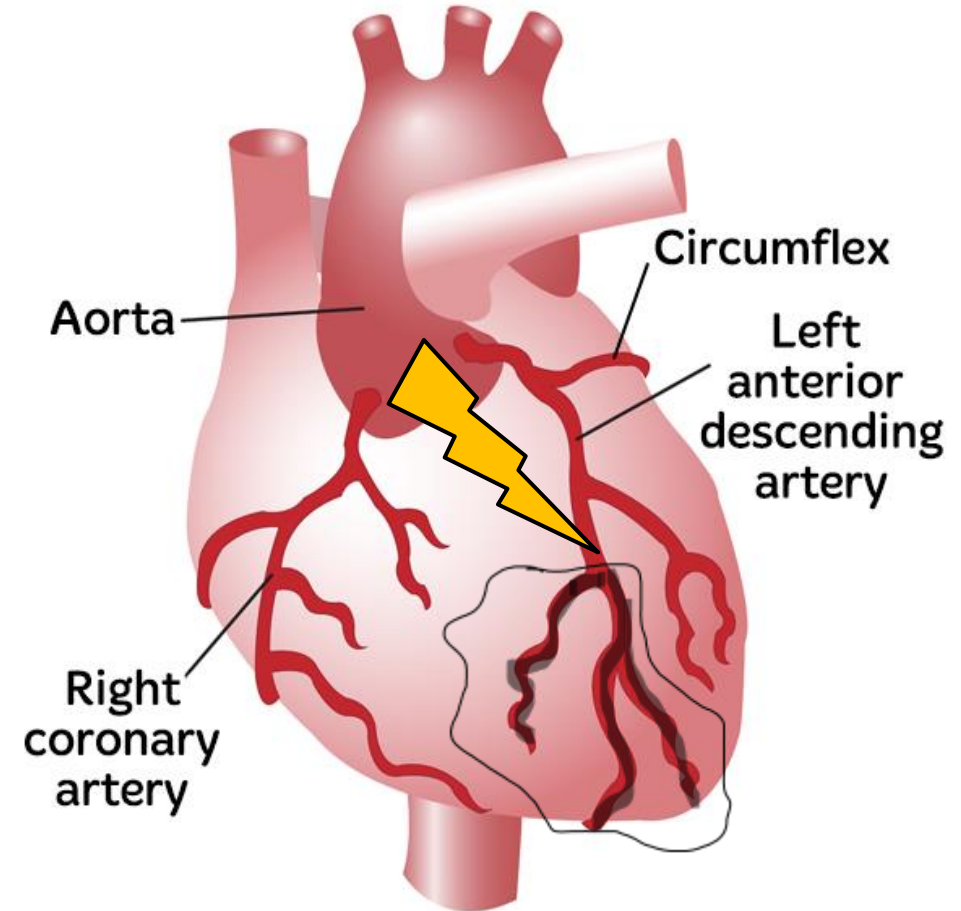
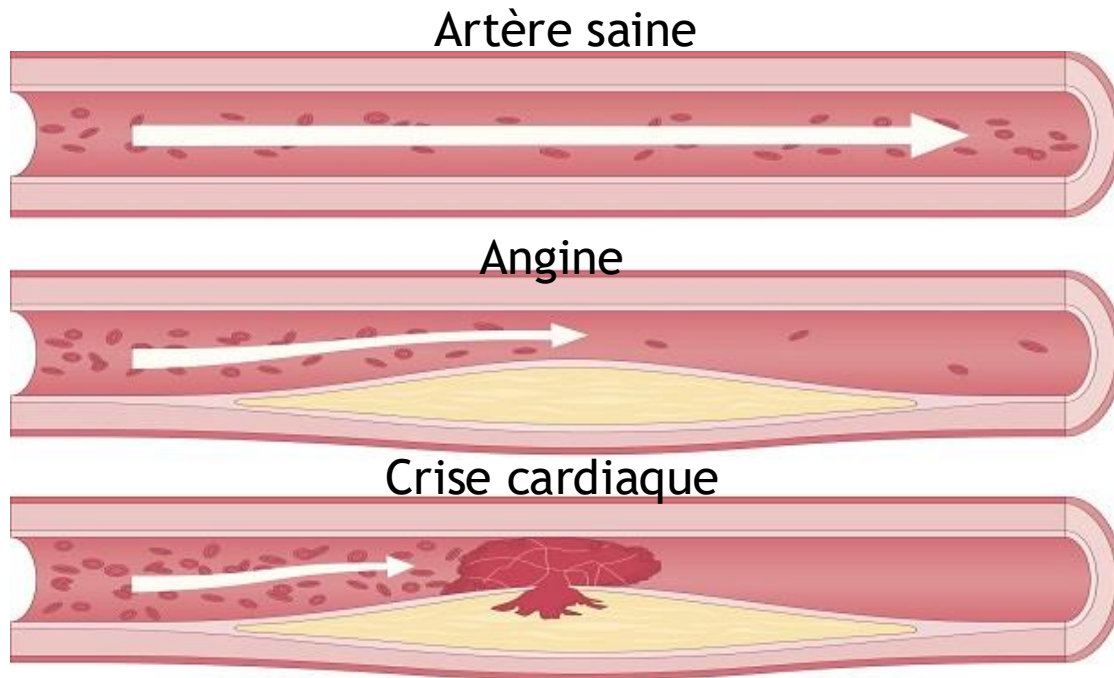
Arythmies

Système d'irrigation



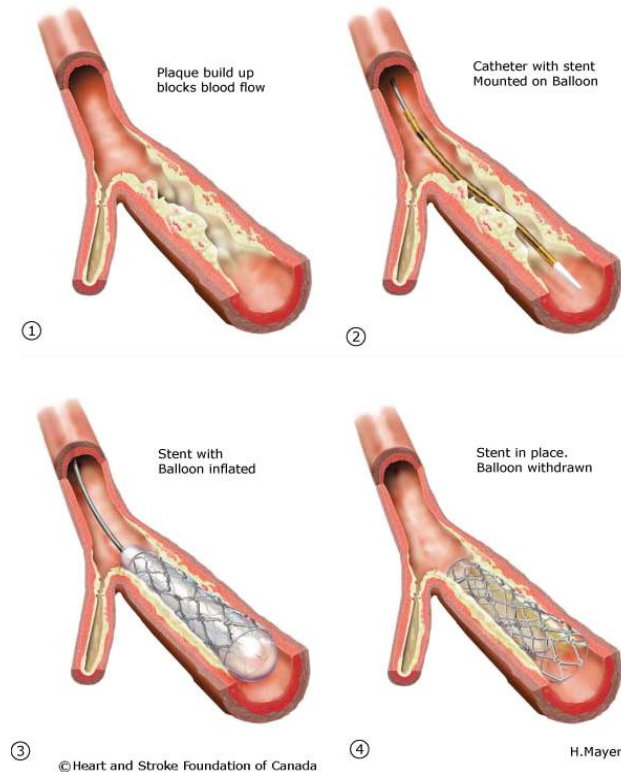
Maladie coronaire

Comment survient la maladie coronarienne?



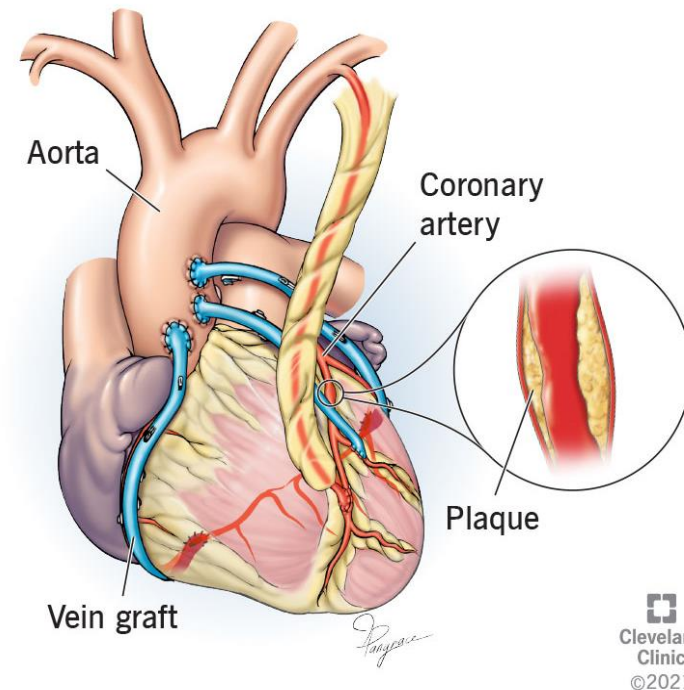
Procédures pour traiter la maladie coronarienne

Pose de tuteur(s) (Intervention percutanée ou angioplastie)



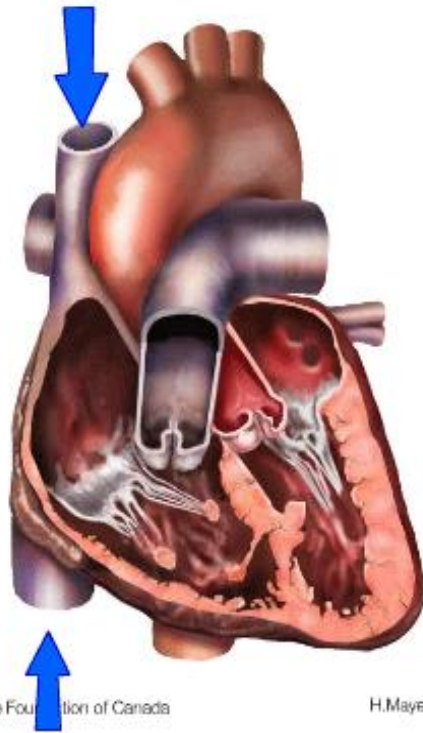
Accès par le poignet ou l'aîne.
Patient éveillé durant procédure.

Procédure de pontage(s) (Pontage aorto-coronarien)



Greffe de vaisseau(x) de la jambe, du bras ou du torse. Chirurgie à coeur ouvert ou robotique. Patient endormi durant procédure.

Les maladies de valves cardiaques



Heart and Stroke Foundation of Canada

H. Mayer

Quand une valve ne fonctionne pas bien :

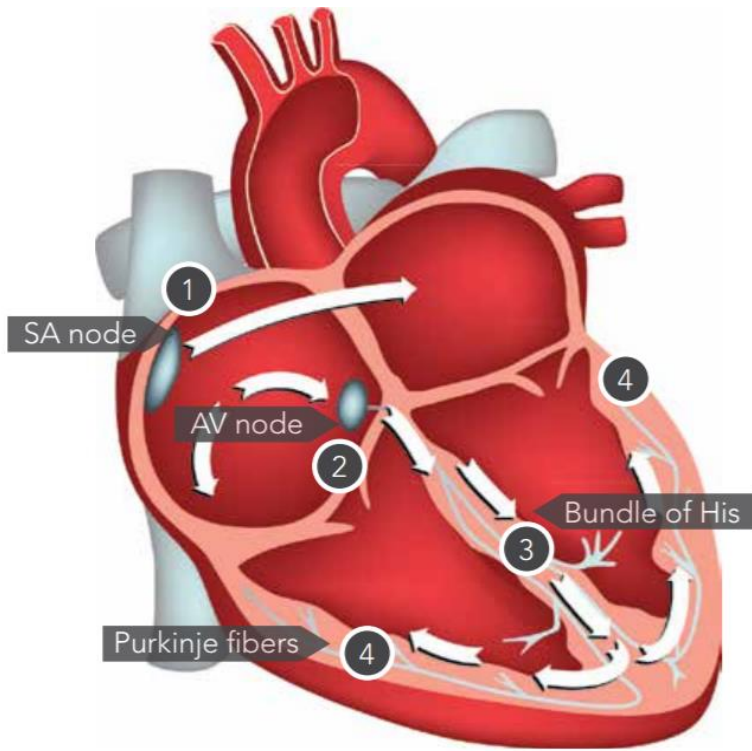
- Rigidité (sténose)
- Fuite (régurgitation)
- Structure anormale

Procédures chirurgicales:

- Réparation de valve
- Remplacement de valve (mécanique ou biologique)

Se fait par chirurgie à coeur ouvert, robotique ou transcatanée (TAVI)

Les arythmies



Quand le rythme du coeur est irrégulière ou anormal.
Lié à l'électricité de votre cœur qui déclenche la pompe de votre cœur et la circulation.

- Trop lent (bradycardie)
- Trop vite (tachycardie, fibrillation auriculaire)
- Battements extra (extra-systole, prématurés, etc.)
- Non-synchronisé (bloc cardiaque)

Traitement:

- Cardioversion (rétabli le rythme cardiaque)
- Chirurgie (ablation, intervention MAZE)
- Médication (contrôle le rythme, réduit les risques)
- Pacemaker (aide or remplace le rythme du cœur)
- Défibrillateur ou ICD (réinitialise le rythme avec un choc pour éviter une irrégularité)

Retour aux activités

Conduire

- Votre véhicule:
 - Angioplastie - Crise cardiaque: Habituellement après 2 à 30 jours
 - Chirurgie cardiaque: Habituellement après 30 jours
- Véhicule commercial: 7-90 jours (Demandez à votre médecin!)



Voyager

- Dépend de votre couverture d'assurance
- 3 à 6 mois de stabilité (sans nouvelle condition ou changement de médication)



Exercice

- Mobilisation (faible intensité): Le plus tôt possible!
 - La marche
 - Mouvement dans le tube et d'amplitude articulaire (chirurgie/sternotomie)
- Intensité modérée : dans les premières semaines, avec l'accord du médecin ou de l'équipe de réadaptation cardiaque.



Soulever ≥10lbs *Pour chirurgie à coeur ouvert / Sternotomie*

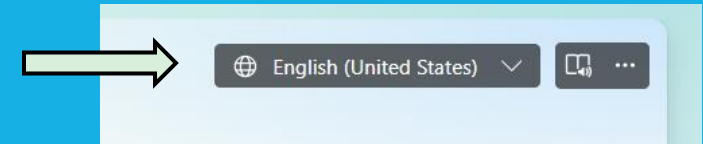
- Reprendre 6 à 8 sem après la chirurgie, peut progresser graduellement >10lbs
- Il est préférable de commencer avec l'amplitude de mouvement



QUIZ!

Scannez ce code QR avec votre application
appareil photo de votre téléphone
intelligent ou copiez le lien pour tester vos
connaissances avec notre petit quiz !

Cliquez ici dans la page
du quiz pour changer la
langue.



<https://forms.office.com/r/GuAdJsFwkR>

Pour plus d'information

- ▶ Guide du patient de l'Hôpital Général Juif :
 - <https://precare.ca/healthcare-guides/cardiac-surgery/>
 - <https://precare.ca/healthcare-guides/coronary-angioplasty/>
- ▶ Guide patient du Centre Hospitalier de l'Université McGill :
 - https://www.mcgill.ca/cardiacsurgery/files/cardiacsurgery/cardiac_surgery_-_patient_information_-_v2.pdf
 - <https://www.mcgill.ca/infoneuro/fr/ressources-en-ligne/sujets-medicaux/angioplastie>
- ▶ Collège cardiaque : www.healtheuniversity.ca/EN/CardiacCollege/Disease/
- ▶ Institut du coeur de l'Université d'Ottawa Heart :
<https://www.ottawaheart.ca/patients-and-visitors/tools-and-resources>
- ▶ Fondation Coeur+AVC : www.coeuretavc.ca
- ▶ Lignes directrices pour Conduire & Piloter : Société canadienne de cardiologie :
<https://ccs.ca/guideline/drive-and-fly-2003/>