



Comprendre sa médication cardiovasculaire

Centre de réadaptation cardiaque

CIUSSS Centre-Ouest de l'Île-de-Montréal

Messages clés



Comprendre le rôle des médicaments cardiaques

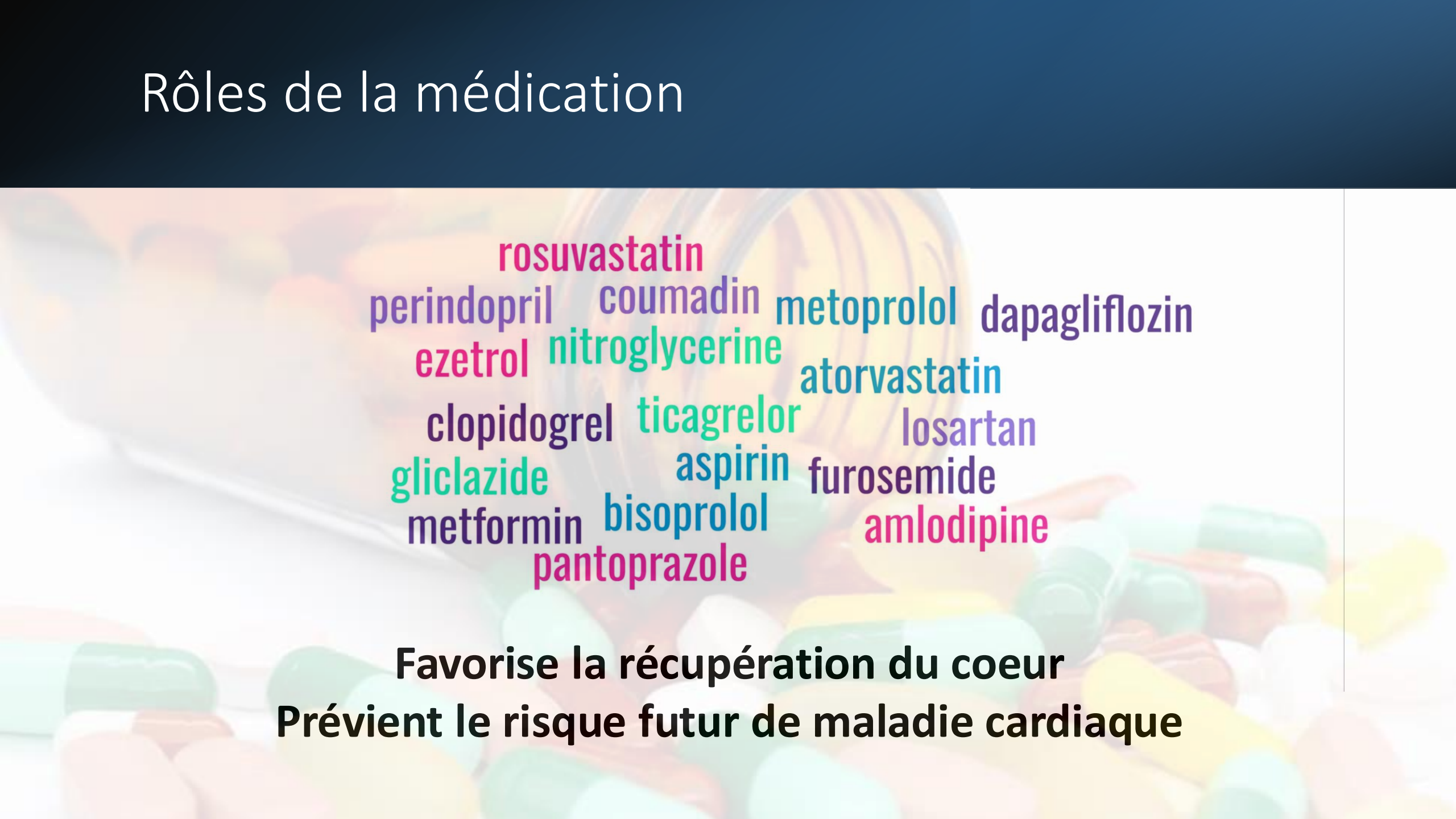


Reconnaître les effets secondaires possibles



Connaître les précautions spécifiques à certains médicaments

Rôles de la médication



rosuvastatin
perindopril coumadin metoprolol dapagliflozin
ezetrol nitroglycerine atorvastatin
clopidogrel ticagrelor losartan
gliclazide aspirin furosemide
metformin bisoprolol amlodipine
pantoprazole

Favorise la récupération du coeur
Prévient le risque futur de maladie cardiaque

Éclaircir le sang

- Réduit le risque de formation de caillots dans les artères ou tuteur(s)
- Réduit le risque d'accident vasculo-cérébral

Antiplaquettaire

Acide Acétylsalicylique, ASA (Aspirin),
Clopidogrel (Plavix®), Ticagrelor (Brilinta®),
Prasugrel (Effient®)

Anticoagulant

Warfarin (Coumadin®), Héparine (in hospital),
Dabigatran (Pradaxa®), Rivaroxaban (Xarelto®),
Endoxaban (Lixiana®), Apixaban (Eliquis®)

Effets secondaires potentiels : Ecchymose et saignement accrus, essoufflement soudain (avec Ticagrelor), étourdissement.

Précautions : Éviter les sports de contact ou les activités avec risque de chute (hockey, ski, boxe, etc.). La dose de Warfarin doit être réajustée fréquemment et peut être influencée par l'alimentation.

Béta-Bloqueurs

- Réduit la fréquence cardiaque et la tension artérielle pour faciliter le travail cardiaque
- Ouvre les vaisseaux sanguins pour une meilleure circulation
- Repousse le seuil d'apparition de l'angine
- Contrôle les arythmies rapides

Béta-Bloqueurs courants

Bisoprolol (Monacor®), Metoprolol (Lopressor®, Betaloc®, Toprol XL®), Atenolol (Tenormin®), Carvedilol (Coreg®), Acebutolol (Monitan®, Sectral®), Timolol (Blocadren®), Nadolol (Corgard®)

Effets secondaires potentiels : Fréquence cardiaque basse (sous 50 bpm), étourdissement, manque d'énergie, rêve amplifié/cauchemard, dysfonction érectile

Précautions : Attention lors des changements de position (sortir du lit, attacher souliers, etc.). Assurer un échauffement et retour au calme avant/après l'effort (5-10min). Prescription d'intensité basée sur perception d'effort (fréquence cardiaque maximale altérée).

Nitroglycérine

- **Ouvre rapidement les vaisseaux coronaires pour améliorer la circulation**
- **Soulage les symptômes d'angine**
- **Repousse le seuil d'angine (nitro en timbre ou vaporisation pré-exercice)**

Formes de nitroglycérine

- Vaporisateur
- Comprimés
- En timbre pour la peau

Effets secondaires potentiels : Étourdissement, mal de tête, tension artérielle basse

Précautions : Avoir sa nitro sur soi, surtout lors des exercices et savoir l'utiliser. Informez votre cardiologue si vous avez dû l'utiliser en raison de l'apparition de nouveaux symptômes ou pour une utilisation plus fréquente.

Facteurs de risque – Tension artérielle

- Réduire la pression contre laquelle le coeur doit travailler
- Maintenir la tension artérielle sous la cible (sous 135/85 mmHg en général)
- Réduire le risque de maladie cardiovasculaire (AVC et crise cardiaque)

Inhibiteurs-ECA

Ramipril (Altace®), Enalapril (Vasotec®), Quinapril (Accupril®), Fosinopril (Monopril®), Trandolapril (Mavik®), Perindopril (Coversyl®, Aceon®), Lisinopril (Prinivil®, Zestril®)

Antagonistes-RA

Losartan (Cozaar®), Telmisartan (Micardis®), Irbesartan (Avapro®), Candesartan (Atacand®), Valsartan (Diovan®)

Bloqueurs canaux calciques

Amlodipine (Norvasc®), Lotrel®), Diltiazem (Cardizem®), Tiazac®), Felodipine (Plendil®), Nifedipine (Adalat®, Procardia®)

Effets secondaires potentiels : Étourdissement, toux sèche (Perindopril), nausée, oedème

Précautions : Consulter votre médecin si vous êtes plus étourdi et que votre tension artérielle est plus basse qu'à l'habitude (suivre la tension à domicile).

Facteurs de risque – Tension artérielle (Diurétiques)

- Réduire la tension artérielle en réduisant le volume sanguin
- Uriner l'excédant de fluide pour réguler le volume et éviter l'accumulation de fluide dans les poumons ou les extrémités

Diurétiques communs

Spironolactone (Aldactone®), Furosemide (Lasix®), Hydrochlorothiazide (HCTZ), Chlorothiazide (Diuril®), Indapamide (Lozol®, Lozide®)

Effets secondaires potentiels: Uriner plus fréquemment, tension artérielle basse, déshydration

Précautions : Consulter votre médecin si vous êtes plus étourdi et que votre tension artérielle est plus basse qu'à l'habitude (suivre la tension à domicile).

Facteurs de risque – Cholestérol

- **Prévient la production de cholestérol par le foie**
- **Améliore le profil des gras en circulation (bon, mauvais, triglycérides)**
- **Ralentit l'accumulation de la plaque dans les artères**
- **Réduit l'absorption du gras/cholestérol dans la digestion**

Statines

Rosuvastatin (Crestor®), Pravastatin (Pravachol®, Pravigard®), Simvastatin (Zocor®), Atorvastatin (Lipitor®), Lovastatin (Mevacor®)

Fibrates

Fenofibrate (Lipidil®), Bezafibrate (Bezalip®), Gemfibrozil (Lopid®)

Autres

Evolocumab (Repatha®), Alirocumab (Praluent®), Ezetimibe (Ezetrol®), Omega-3 fatty acid (Vascepa)

Effets secondaires potentiels : Crampes musculaires générales, diarrhée, douleur au site d'injection, inconfort gastrique

Facteurs de risque – Diabète

- Réduit le sucre en circulation et réduit le risque des complications du diabète
- Améliore la gestion du sucre au pancréas, à l'estomac et aux reins

Médicaments communs pour le diabète

Au pancréas (organe produisant l'insuline) : Metformin, glyburide (Diabeta®, DiaMicron®)

À l'estomac (messagers hormonaux vers le pancréas) : Sitagliptine (Januvia®), linagliptine (Trajenta®), saxagliptine (Onglyza®), liraglutide (Victoza®), semaglutide (Ozempic®, Rybelsus®)

Aux reins (laisse passer le sucre dans l'urine) : Canagliflozine (Invokana®), empagliflozine (Jardiance®), dapagliflozine* (Forxiga®)

Insuline: (courte/longue action) : Lispro (Humalog®, Novorapid®), degludec (Tresiba®), glargine (Lantus®, Toujeo®), detemir (Levemir®)

Effets secondaires potentiels : RISQUE D'HYPOGLYCÉMIE, fréquence d'urination, infection urinaire, perte de poids, nausée/perte d'appétit

Autres médicaments

Combinaisons

- Certains reçoivent des combinaisons de plusieurs molécules dans un seul médicament
Exemple: Adalat XLPlus®, Coversyl Plus®, Caduet®, Hyzaar®, Atacand HCT®, Entresto®

Arythmies

- Des problèmes de rythme cardiaque peuvent être traités par des médicaments.
Exemple: Amiodarone (Cordarone®), Flecainide (Tambocor®), Digoxin (Lanoxin®)

Reflux et inconfort gastrique

- Des médicaments sont prescrits pour protéger l'estomac et limiter l'inconfort dû à d'autres médicaments.

Exemple : Pantoprazole (Pantoloc®), Esomeprazole (Nexium®), Lansoprazole (Prevacid®)

Autres facteurs de risque (stress, sommeil, arrêt tabagique, hormones sexuelles, etc.)

- Autres facteurs de risque peuvent être traités par des médicaments.

Effets secondaires

- ! Plus vous vous attendez à un certain effet secondaire, plus grande sont les chances de le ressentir (effet Placebo).
- ! Des millions de personnes prennent des médicaments cardiaques quotidiennement sans ressentir d'effets secondaires.
- ! Souvent, les effets secondaires durent que quelques jours après avoir débuter un médicament.
 - Si les effets se poursuivent, parler à votre cardiologue ou pharmacien avant de prendre la décision d'arrêter le médicament par vous-même.
- ! Votre cardiologue peut explorer avec vous le problème et trouver la meilleure solution pour vous.
 - Il existe plusieurs options de traitement : changer le dosage, changer/ajouter un médicament, ou traiter les effets secondaires.
- ! Arrêter un médicament sans consulter un spécialiste de la santé peut mettre votre santé à risque.

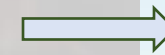
Importance de la médication

- ✓ Prendre sa médication fait partie d'un mode de vie sain.
- ✓ Avoir une liste à jour de sa médication sur soi.
- ✓ La médication est prescrite basée sur des preuves scientifiques d'efficacité.
- ✓ Parler avec votre médecin, pharmacien ou infirmière des effets secondaires potentiels, des interactions possibles ou si vous prenez des produits naturels.
- ✓ Mieux vaut manquer une dose que de doubler la prochaine (si en retard de plus d'un demi-journée). Si vous êtes incertain, communiquez avec votre pharmacien.
- ✓ Demander de l'aide au besoin pour organiser votre médication (ex: Dispil ou pilulier).
- ✓ Un mode de vie sain est le médicament le plus puissant, mais parfois insuffisant pour prévenir optimalement le risque cardiovasculaire. Aussi, les médicaments sont rarement suffisant pour arrêter complètement la progression de la maladie.

QUIZ!

Scannez ce code QR avec votre application
appareil photo de votre téléphone
intelligent ou copiez le lien pour tester vos
connaissances avec notre petit quiz !

Cliquez ici dans la page du
quiz pour changer la
langue.



English (United States) ▼



<https://forms.office.com/r/TSc5KbjJaC>

Pour plus d'information

- Fondation Coeur+AVC: Guide des médicaments:
<https://www.coeuretavc.ca/maladies-du-coeur/traitements/medicaments>
- Collège cardiaque: Guide des médicaments:
<https://www.healtheuniversity.ca/FR/CardiacCollege/Documents/S1C9-fr.pdf>
- American Heart Association: Guide des médicaments:
<https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/treatment-of-a-heart-attack/cardiac-medications>