

# INFOLETTRE DE SANTÉ PUBLIQUE



## DANS CE NUMÉRO

ÉTAT DE SITUATION

RECONNAÎTRE  
UN SURDOSAGE D'OPIOÏDES

LA NALOXONE

PRATIQUES À RISQUES RÉDUITS  
ET RECOMMANDATIONS

CAMII

SERVICE DE PRÉVENTION  
EN DÉPENDANCE

CENTRES DE RÉADAPTATION EN  
DÉPENDANCE

PROGRAMME CONNEXION

## Sensibilisation aux surdoses

Chers partenaires,

À l'occasion de la journée de sensibilisation aux surdoses le 31 août 2023, nous dédions la présente infolettre à ce thème. Ainsi, vous y trouverez un état de situation du territoire du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal et de Montréal, ainsi qu'un portrait de nos services et de ceux de nos partenaires.

Les décès liés aux surdoses sont des décès évitables et chaque action compte pour les prévenir.

Bonne lecture !

L'équipe de rédaction

## ÉTAT DE SITUATION DU TERRITOIRE DU CIUSSS DU CENTRE-OUEST ET DE MONTRÉAL

Depuis un certain temps, la crise des opioïdes qui engendre des surdoses fait régulièrement surface dans les médias. Plusieurs indicateurs pointent en direction d'une augmentation des surdoses sur l'Île de Montréal :

- le nombre d'intervention d'urgence ou en situation de surdose réalisées en services de consommation supervisée (SCS),
- les interventions d'Urgence-Santé pour intoxication avec administration de naloxone,
- la distribution et l'utilisation de la naloxone par les citoyens.

Sans ces interventions, le bilan de décès reliés à une intoxication aux opioïdes ou autres drogues pourrait être encore bien plus lourd.

Depuis 2020, la Direction régionale de santé publique a émis plusieurs alertes surdose ou appels à la vigilance concernant la présence de nouvelles substances dans les drogues de rue.

- la présence de fentanyl dans des substances vendues comme de l'héroïne, de la cocaïne ou du crack ;
- la présence d'autres opioïdes synthétiques, notamment l'isotonitazène, l'étonitazène, le métonitazène, le carfentanil, ayant une puissance similaire ou bien plus grande que le fentanyl ;
- la présence de xylazine, une substance non opioïde utilisée comme sédatif et relaxant musculaire pour les animaux ;

- la présence d'étizolam et d'autres analogues benzodiazépines non commercialisés au Canada, agissant notamment comme anxiolytiques et sédatifs.

Les personnes utilisatrices de drogues (PUD) sont donc exposées à leur insu à des mélanges préoccupants.

Ceci est aussi corroboré par le projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec, réalisée par l'Institut national de santé publique du Québec.

*« Les personnes utilisatrices de drogues sont donc exposées à leur insu à des mélanges préoccupants. »*

La collecte réalisée entre le 1er septembre et le 17 octobre 2021 dans 7 régions du Québec, auprès de 660 participants, montre que les principales substances rapportées consommées (au cours des 3 derniers jours) ne sont pas nécessairement les mêmes que celles détectées dans l'urine.

Les données relatives aux décès par intoxication suspectée signalés par le Bureau du coroner du Québec, du 1er janvier 2022 au 17 juillet 2023, indiquent que, pour la région de Montréal, sur un total de 245 décès, plus du ¼ des victimes sont des hommes, environ la moitié sont âgées entre 40 et 59 ans, et environ le ¾ sont décédées à domicile.

Quant à la population du CIUSSS du Centre-Ouest, parmi ces décès, 24 décès sont survenus sur le territoire du RLS de la Montagne (Côte-des-Neiges-Métro-Parc-Extension) et 18 décès sont survenus sur le territoire du RLS de Cavendish (Côte-Saint-Luc-NDG-Montréal-Ouest).

Les épisodes de chaleur accablante et la tolérance variable des consommateurs (par exemple, l'exposition au fentanyl chez les consommateurs occasionnels ou chez les consommateurs de stimulants) pourraient également augmenter leur vulnérabilité aux surdoses. En juillet 2023, la DRSP a reçu un nombre record de signalements de surdoses non mortelles.

Enfin, au chapitre des bonnes nouvelles, notons que les services et la redistribution communautaire de naloxone ont augmenté entre 2021 et 2022, permettant aux citoyens d'intervenir en cas de surdoses.

Pour les RLS De la Montagne et Cavendish, leur nombre est passé de 538 à 925, et de 188 à 320 respectivement, la très grande majorité des services se faisant en pharmacie communautaire.

L'approche de « réduction des méfaits », c'est-à-dire une approche qui repose sur la réduction des conséquences négatives liées à l'usage des drogues plutôt que l'élimination du comportement d'usage lui-même, est mise de l'avant. Dans cette perspective, bien connaître les services disponibles pour les personnes consommatrices de drogues ainsi que les accompagner et référer, est de mise. Rendre les services accessibles et non stigmatisants peut avoir un impact significatif en prévention des surdoses.

*Pour la région de Montréal,  
sur un total de 245 décès,*

- *plus du ¾ des victimes sont des hommes,*
- *environ la moitié sont âgées entre 40 et 59 ans,*
- *et environ le ¾ sont décédées à domicile.*

*(Décès par intoxication suspectée,  
Bureau du coroner du Québec,  
du 1er janvier 2022 au 17 juillet 2023)*

#### Liens Web

- [Vigie des surdoses](#)
- [S'inscrire aux Alertes Surdose](#)
- [Alertes et les appels à la vigilance antérieurs](#)



# RECONNAÎTRE UN SURDOSAGE D'OPIOÏDES

Source : gouvernement du Canada,  
« [Surdosage d'opioïdes](#) »

## Signes et symptômes d'un surdosage d'opioïdes

- Difficulté à marcher, parler ou à rester éveillé
- Lèvres ou les ongles bleus ou gris
- Pupilles très petites
- Peau froide et moite
- Étourdissements et de la confusion
- Somnolence extrême
- Bruits de suffocation, des gargouillements ou des ronflements
- Respiration lente, faible ou inexistante
- Incapacité à se réveiller, même si la personne est secouée ou qu'on lui crie après

## Que faire en situation de surdose

- Appelez sans tarder le 9-1-1
- Administrer à la personne de la naloxone si vous en avez à votre disposition.

**Un surdosage constitue toujours une urgence. Même dans le cas où quelqu'un a pris de la naloxone, les effets de celle-ci peuvent se dissiper avant que la personne ne se soit complètement remise du surdosage. Certaines personnes pourraient également avoir besoin de plus d'une dose. Appelez les secours en tout temps.**



Infographie : [Sachez reconnaître les signes d'une surdose d'opioïdes](#)

## Loi sur les bons samaritains

Le saviez-vous ? la [Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose](#) vous protège contre des accusations de possession simple de drogue. Elle offre une protection juridique aux personnes en surdose ou qui sont témoins d'une surdose et qui sollicitent de l'aide.

Vidéo : [Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdoses](#)

# LA NALOXONE

Par Julie Bernier, B. Sc. Inf, MSP  
Spécialiste en activités cliniques, équipe Santé publique  
Direction des services intégrés de première ligne

## Qu'est-ce que la naloxone ?

La naloxone est un médicament servant d'antidote aux surdoses d'opioïdes. Elle se fixe aux mêmes récepteurs dans le cerveau que les opioïdes sans produire leur effet. Elle inverse de façon temporaire les effets d'une surdose. La naloxone peut être administrée sous deux formes :

- Par voie intranasale
- Par voie intramusculaire

## Quand administrer la naloxone

\*Peu importe la substance consommée, la naloxone est indiquée lorsqu'une personne :

- A une respiration difficile, ronflante ou ne respire pas du tout.
- Réagit peu ou pas au bruit et à la douleur.
- La personne peut également avoir les lèvres et ongles bleutés (cyanose) et les pupilles contractées (myosis).

## COMMENT ADMINISTRER LA NALOXONE

(Liens à cliquer)

Par injection

- [Vidéo](#)
- [Infographie](#)

Par voie nasale

- [Vidéo](#)
- [Infographie](#)



## Où se procurer (gratuitement) la naloxone

- [Carte](#)
- [Recherche par code postal](#)

## Formations disponibles

- [L'administration de la naloxone pour inverser les effets d'une surdose d'opioïdes \(ENA\)](#)
- Il est également recommandé de suivre une formation en premiers soins qui comprend la réanimation cardiorespiratoire (RCR) et de vous assurer que votre certificat est à jour.

## Bon à savoir

- La naloxone n'a pas d'effet sur les substances non-opioïdes. Elle n'a pas d'effet buzzant. Il n'y a pas de risque de dépendance
- Conservation : veuillez conserver la naloxone à l'abri de la lumière, à la température ambiante, et vérifier les dates de péremption, etc.



## Les pratiques de consommation à risques réduits

- Fréquenter régulièrement les services de consommation supervisée ;
- Éviter de consommer seul ;
- Lorsque plusieurs personnes consomment, éviter de consommer tous en même temps ;
- Fréquenter les services de vérification des drogues ;
- Diminuer la dose de drogue pour tester ses effets ;
- Avoir de la naloxone disponible en quantité suffisante et savoir l'utiliser (en cas de doute, ne pas hésiter à l'utiliser, elle ne présente aucun danger même lorsque non nécessaire) ;
- Utiliser, selon le contexte, des bandelettes de détection du fentanyl et de ses analogues ;
- Appeler le 911 en cas de surdose (la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure l'immunité contre les poursuites pour possession simple aux témoins de surdose ayant composé le 911).

## Recommandations aux cliniciens et intervenants

- Offrir un counseling sur les pratiques de consommation à risques réduits ;
- Aider les personnes à obtenir gratuitement la naloxone dans les pharmacies et organismes communautaires redistribuant la naloxone ;
- Référer les personnes présentant un trouble lié à l'usage d'opioïdes vers des services de traitement des dépendances ;
- Soyez vigilants et informez la DRSP de toute situation inhabituelle en utilisant la fiche de signalement de surdose.

Il est conseillé à toute personne à risque de surdose et ses proches de toujours avoir en sa possession une trousse de naloxone.

Site Web de Santé Montréal [« Prévention des surdoses liées aux drogues »](#)

Source : Direction régionale de santé publique de Montréal

## « La prévention des surdoses, l'affaire de toutes et de tous ! »

### *Formation de l'INSPQ sur la stigmatisation, les opioïdes, la polyintoxication et les surdoses*

Les préjugés à l'égard des personnes à risque de surdose persistent et constituent une barrière importante à l'accès aux soins et services pour ces personnes. Dans une perspective de lutte à la stigmatisation des personnes qui consomment des substances psychoactives, la formation « La prévention des surdoses, l'affaire de toutes et de tous! » a été développée. Elle s'adresse au personnel du réseau de la santé et des services sociaux et du milieu communautaire.

Pour plus d'information, [cliquez ici](#)

# CENTRE D'ACCÈS AU MATÉRIEL D'INJECTION ET D'INHALATION (CAMII)

Source : Gouvernement du Québec,  
« Distribution de matériel d'injection neuf »

Les personnes qui s'injectent des drogues avec du matériel usagé ont plus de risques de contracter certaines infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) comme les hépatites B et C et le VIH. La distribution de matériel d'injection neuf et l'enseignement des pratiques de consommation à risques réduits aux personnes qui consomment des drogues les aident à adopter des comportements plus sécuritaires.

La distribution de matériel d'injection neuf est une mesure appuyée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Cette mesure n'encourage pas la consommation de drogues ni la criminalité.

**Au CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal, le CLSC de Benny-Farm et le CLSC Métro sont des CAMI. En plus d'offrir du matériel d'injection, ils récupèrent aussi les seringues usagées.**

## Autres services offerts

- Accès à du matériel pour l'inhalation plus sécuritaire;
- Accès à des soins et à des traitements;
- Information et éducation;
- Écoute et soutien.

Les services suivants sont disponibles, pour la population à risque, via les Services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et autres ITSS (SIDEP) :

- Vaccination contre certaines ITSS;
- Dépistage des ITSS;
- Référence vers des ressources spécialisées en ITSS et en dépendance.



## Admissibilité

Le matériel de consommation neuf est accessible à tous. Les personnes qui souhaitent en obtenir n'ont pas besoin de s'inscrire quelque part, de consulter quelqu'un pour obtenir une référence ou de posséder une carte d'assurance maladie du Québec.

Les personnes de moins de 14 ans doivent toutefois rencontrer un professionnel de la santé pour avoir accès à du matériel de consommation neuf.

**Pour trouver un centre d'accès au matériel d'injection (CAMI), [cliquer ici](#).**

## Récupération d'objets piquants

- [Système intégré de récupération des seringues et des aiguilles usagées \(SIRSAU\)](#)
- [Utiliser un contenant d'objets piquants](#)

Il est possible de se procurer et rapporter des contenants de récupération sécuritaire de seringues gratuitement

- Dans les pharmacies communautaires
- Aux CAMI

# SERVICE DE PRÉVENTION EN DÉPENDANCE

Par Catherine Roberge et Barthélémy Noël Beau,  
Cheffe d'administration de programme  
et coordonnateur professionnel  
Direction Santé mentale et Dépendance  
du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

## Description des services

Le Service de Prévention en Dépendance du CIUSSS du Centre-Ouest offre des services psychosociaux à tout individu âgé de 14 ans et plus souhaitant obtenir du soutien en lien avec sa consommation de substances psychoactives (alcool, drogues, médicaments), sa pratique des jeux de hasard et d'argent ou encore son utilisation d'internet et des écrans. Le mandat du service vise l'intervention précoce afin de prévenir l'aggravation d'une situation. L'équipe offre également du soutien à l'entourage de tout individu vivant une des problématiques décrites ci-haut.

Le Service de Prévention en Dépendance travaille avec les objectifs de l'usager, que ce soit pour le contrôle, la réduction, l'arrêt de la consommation ou du comportement problématique, ou le maintien d'une abstinence acquise. La philosophie guidant les interventions est le modèle de réduction des méfaits : les personnes sont rencontrées là où elles se trouvent et un plan d'intervention est co-construit pour mettre de l'avant leur pouvoir de choisir par et pour elles-mêmes. L'équipe accompagne les personnes avec des interventions adaptées et reposant sur des approches reconnues dans le domaine des dépendances.

## Offre de service

- Évaluation et orientation vers les services appropriés, accompagner la personne dans l'acceptation d'une référence vers des services spécialisés (au besoin)
- Maintien d'une abstinence préalablement acquise



- Intervention précoce pour prévenir l'aggravation de la situation ainsi que pour réduire ou arrêter la consommation ou le comportement de jeu de hasard et d'argent
- Programmes Mes Choix, qui s'adressent aux adultes (18 ans et plus) qui veulent contrôler et/ou réduire leurs habitudes de consommation d'alcool ou/et toute autre substance; ou de jeux de hasard et d'argent. Les programmes sont : Alcochoix, Mes Choix Cannabis, Mes Choix Toutes Substances, Sage Usage et Jeu Me Questionne.
- Suivi « entourage » pour les proches d'un individu ayant un problème de dépendance
- Suivis « conjoints » avec autres équipes et services selon présence de multiples problématiques chez l'usager

## Comment y avoir accès ?

Vous avez des préoccupations en lien avec votre consommation ou celle d'un proche ?

- Communiquez avec un intervenant psychosocial en téléphonant Info-social au [811](tel:811), option 2. Le service est offert 24 heures par jour, 7 jours par semaine.
- Présentez-vous à l'accueil psychosocial d'un CLSC. Pour en savoir plus sur les Services psychosociaux du CIUSSS du Centre-Ouest, [cliquez ici](#).

Pour plus d'information, veuillez contacter le Service de Prévention en écrivant à [dependance.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:dependance.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca)

# CENTRES DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE

du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, pour le service en français  
et du CISSS Montérégie-Ouest, pour le service en anglais

Par Catherine Roberge, cheffe d'administration de programme,  
Direction Santé mentale et Dépendance  
du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

## Problématiques ciblées

Le Centre de réadaptation en dépendance (CRD) offre des services de désintoxication, réadaptation et de réinsertion sociale aux personnes aux prises avec des problèmes de consommation ou de dépendance, notamment de:

- Consommation d'alcool (alcoolisme)
- Consommation de drogue (cannabis, opioïdes, etc.)
- Jeux de hasard (machines à sous, casino, paris sportifs, billets de loterie)
- Cyberdépendance (Internet, jeux vidéo, réseaux sociaux)

Le CRD offre également du soutien aux proches de ces personnes.

## L'équipe du CRD peut aider à :

- Réduire les conséquences négatives des habitudes de consommation, de jeu de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet ;

- Réduire les conséquences négatives des habitudes de consommation, de jeu de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet ;
- Adopter des comportements responsables face à celles-ci ;
- Acquérir de nouvelles compétences pour faire face aux difficultés de la vie quotidienne.

## Comment y avoir accès ?

- Pour le **service en français** : parler à un expert du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal en téléphonant au 514 385-1232 (l'utilisateur peut téléphoner directement). Pour en savoir plus, [cliquer ici](#)
- Pour le **service en anglais** : parler à un expert du CISSS Montérégie-Ouest en téléphonant au 1-866-964-4413 (l'utilisateur peut téléphoner directement). Pour en savoir plus, [cliquer ici](#)
- **Clientèle: Jeunes et adultes**

Le CRD peut soutenir la formation des intervenants. Pour plus d'information, écrire à : [formation.dependances.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:formation.dependances.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)



## PROGRAMME CONNEXION

Par Catherine Roberge, cheffe d'administration de programme  
et Tiffany Verdon, coordonnatrice professionnelle  
Direction Santé mentale et Dépendance  
du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

### Description du service

Le programme Connexion est un service de santé primaire transitoire qui dessert la population en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance. L'objectif premier est de réaffilier les personnes à des services médicaux, psychosociaux ou à des ressources communautaires qui pourront répondre de façon durable à leurs besoins ou à leur situation.

La clientèle peut être référée par les partenaires communautaires, le service de police de la Ville de Montréal (SPVM), les centres hospitaliers ainsi que par les services internes du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal. L'offre de service est adaptée aux besoins des usagers.

Quelle que soit la situation de la personne en situation d'itinérance, l'objectif est d'abord de créer un lien thérapeutique avec cette dernière afin de mieux comprendre la raison de sa situation d'itinérance. Le service œuvre dans la perspective de lui offrir une expérience positive avec le réseau de la santé et des services sociaux (RSSS) et de trouver le bon service qui pourra l'aider à maintenir une stabilisation résidentielle.

### Le pair aidant (éducateur)

Le programme Connexion inclut un service de «Pair aidant» (éducateur) dont le rôle est de susciter l'espoir chez des personnes vivant avec une dépendance ou vivant en situation d'itinérance par le partage de son propre vécu et de son parcours.

Le pair aidant adapte ses interventions et ses approches aux besoins des personnes qu'il rencontre, que ce soit pour la réduction des méfaits ou l'abstinence, afin de soutenir l'objectif que la personne souhaite atteindre. Il contribue à

### Offre de service

- Proximité
- Suivi psychosocial
- Soins de santé primaires
- Soutien et accompagnement dans la réponse aux besoins de subsistance
- Liaison et accompagnement vers les services généraux du RSSS et réseau communautaire
- Liaison et accompagnement vers des services spécialisés du RSSS
- Susciter l'espoir par l'échange expérientiel d'un proche aidant



l'amélioration des services CAMI, émet des recommandations à l'organisation et soutient les personnes.

Le pair aidant distribue de la naloxone et du matériel de consommation, au besoin. La défense des droits des usagers et l'accès aux services sont au centre de sa pratique.

Au sein du CIUSSS, il a été un fervent défenseur du droit des cliniciens d'administrer et de distribuer la naloxone.

## Agent de relations humaines en toxicomanie

Le programme Connexion inclut également le rôle d'un agent de relations humaines en toxicomanie qui travaille en collaboration avec l'équipe interdisciplinaire du programme ainsi qu'avec le pair aidant.

La réduction des méfaits de la consommation, incluant la prévention de surdose, est bien importante dans sa pratique. Il travaille en collaboration avec différents services spécialisés, dont le service de médecine des toxicomanies du CHUM et le service Relais du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Il fait de la promotion pour rendre plus accessible le matériel sécuritaire de consommation ainsi que la naloxone au sein de l'organisation. Il est une personne-ressource pour certains partenaires communautaires afin de les aider à naviguer à travers le réseau de la santé et des services sociaux et accéder aux services en dépendance.

Il tient les partenaires communautaires constamment informés et les aide à accéder aux services spécialisés en dépendance, dont ceux du département de médecine des toxicomanies du CHUM, les thérapies de remplacement ainsi que les centres de thérapie, le plus directement possible.

Il partage constamment les dernières données et informations liées aux domaines des toxicomanies, des surdoses, et sur les nouvelles drogues sur le marché. Cette approche collaborative entre le CIUSSS et les partenaires communautaires fait une grande différence dans ce contexte de surdose.

## ÉQUIPE ADDICTION DU CENTRE HERZL DU CIUSSS CENTRE-OUEST

Source : [Site Web du CIUSSS](#)

Notre clinique de médecine de toxicomanie dessert la clientèle de toute l'île de Montréal et des environs. La grande majorité de nos patients souffre d'une dépendance aux opioïdes. Nous encourageons la réduction des méfaits ainsi que les traitements agonistes tels que la méthadone, la suboxone et le kadian.

Notre équipe, composée de médecins, d'infirmières, d'un psychologue et de travailleurs sociaux, est dédiée aux patients qui souffrent d'une dépendance aux opioïdes et autres aux substances.

**Vous n'avez pas besoin d'une consultation pour avoir accès à nos services.** Votre visite est bienvenue et encouragée.

Téléphone : 514-340-8273 et 514-340-8253

Fax : 514- 734-9983

Courriel: [herzl.equipe8.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:herzl.equipe8.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca)



## ANNONCES POUR LA COMMUNAUTÉ



### Mise en ligne du Plan d'action régional intégré de santé publique (PARI-SP) 2023-2025 et campagne de promotion

- Une **version Web du PARI** est maintenant disponible à [ce lien](#)

Trois des cinq **capsules vidéo** réalisées pour illustrer les cinq thématiques prioritaires de santé publique, sont disponibles aux liens suivants:

- **Le développement des enfants**
  - a. YouTube : [PARI | Ma grossesse](#)
  - b. [Instagram](#)
- **Vieillir en santé**
  - a. YouTube : [PARI | Vieillir en santé](#)
  - b. [Instagram](#)
- **Des quartiers et des résidents résilients aux changements climatiques**
  - a. YouTube : [PARI | Favoriser des quartiers et des résidents résilients aux changements climatiques](#)
  - b. [Instagram](#)
- À venir : La santé mentale des jeunes et La crise des opioïdes

Pour s'abonner à la page Instagram Santé Montréal : [Santé Montréal \(@sante\\_montreal\)](#).



### Aide financière - Fédération des médecins spécialistes du Québec

Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec finance de nombreux projets de répit à travers le Québec. Pour prendre connaissance des critères d'admissibilité, [Cliquer ICI](#)



## **RAPPEL - Atelier Nourrir mon bébé tout en stimulant son langage**

L'Équipe enfance-famille-jeunesse du CIUSSS vous invite à un atelier en ligne sur le thème *Nourrir mon bébé tout en stimulant son langage*. Cet atelier virtuel vous permettra d'en savoir plus au sujet de l'introduction des aliments et de la manière d'obtenir du soutien à la stimulation du langage. Les familles sont les bienvenues.

- Ateliers en français : 14 septembre et 9 novembre, de 13 h 30 à 15 h 00.
- Ateliers en anglais : 12 octobre et 7 décembre, de 13 h 30 à 15 h 30.

Pour vous inscrire, veuillez laisser un message sur la boîte vocale, au 514-934-0505, poste 6975.

[Affiche](#)



## **RAPPEL - Accès à l'Environnement numérique d'apprentissage (ENA) provincial de l'Institut national de santé publique**

Il est possible pour des organismes communautaires et personnes hors réseau de la santé de s'inscrire au portail de l'Environnement numérique d'apprentissage provincial via le lien ci-dessous et ainsi avoir accès à toutes les formations en ligne!

<https://sondages.inspq.qc.ca/ena/index.php/921438?lang=fr>

## **RAPPEL - Les mardis-marché de l'Hôpital général juif**

Jusqu'au mois d'octobre, a lieu, tous les mardis, de 14 h à 16 h, à l'entrée du pavillon K (5767 rue Légaré) de l'Hôpital général juif, un mini-marché de fruits et légumes biologiques de la ferme La Berceuse ainsi que de fleurs locales.

Bienvenue à tous !



**NOUS JOINDRE**

Écrivez-nous à [guichetsantepublique.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guichetsantepublique.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca)