

## Informations sur la vaccination des femmes enceintes contre la coqueluche

Depuis mai 2018, les experts québécois recommandent l'ajout de la vaccination contre la coqueluche au calendrier régulier de vaccination pour les femmes enceintes. La période idéale pour se faire vacciner se situe entre la 26<sup>e</sup> et la 32<sup>e</sup> semaine de grossesse. Les experts recommandent de se faire vacciner à chaque grossesse dans le but de protéger le bébé à naître avant sa propre vaccination prévue à 2 mois de vie.

### Qu'est-ce que la coqueluche ?

La coqueluche est une maladie très contagieuse qui se caractérise par de fortes quintes de toux. Elle est causée par une bactérie voyageant dans les gouttelettes projetées dans l'air par une personne infectée, par exemple, lorsque celle-ci tousse ou éternue.

### Quels sont les symptômes et les complications possibles de la coqueluche ?

En général, l'infection se manifeste par les symptômes suivants : fièvre légère, écoulement nasal, rougeur des yeux accompagnée de larmoiement, toux. Après une quinte de toux, il peut arriver que la personne vomisse ou cesse de respirer pendant quelques instants. Chez les bébés de moins de 4 mois, la maladie est plus grave. Chez ces derniers, le principal symptôme est la présence d'apnée, c'est-à-dire de pauses respiratoires. La coqueluche peut avoir de graves conséquences telles que : une pneumonie, des fractures des côtes et des hernies. Elle peut également causer des dommages au cerveau, et même la mort dans certains cas. Les bébés de moins de 2 mois sont les plus à risque d'avoir des complications de la coqueluche, d'être hospitalisés ou de décéder. Les décès demeurent toutefois rares.

### De nos jours, la coqueluche est-elle problématique au Canada ?

Depuis l'arrivée au Canada du vaccin contre la coqueluche en 1997-1998, on a observé une baisse constante du nombre de cas de coqueluche jusqu'en 2011. Toutefois, entre 2012 et 2015, de nombreuses éclosions sont survenues partout au Canada. Au Québec, on dénombre chaque année entre 240 et 1600 cas de coqueluche.

Les nourrissons de moins de 4 mois composent 70 % des hospitalisations dues à la coqueluche, et presque tous les décès découlant de la coqueluche (14 décès sur 15 entre 2006 et 2015) ont touché des nourrissons de moins de 2 mois, soit avant que ceux-ci ne reçoivent leur premier vaccin.

### Qu'est-ce que le vaccin contre la coqueluche ?

Le vaccin contre la coqueluche est un vaccin combiné, c'est-à-dire qu'il protège contre plusieurs maladies à la fois. Le vaccin utilisé pour la vaccination des femmes enceintes protège contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos. Il ne contient pas de bactéries ni de virus vivants.

## Pourquoi vacciner les femmes enceintes contre la coqueluche ?

La première dose du vaccin contre la coqueluche est administrée au bébé à l'âge de 2 mois et plusieurs doses sont nécessaires pour obtenir une protection durable. Les nourrissons ne sont donc pas protégés pendant la période critique des premiers mois de vie. Pendant la grossesse, l'administration à la mère du vaccin contre la coqueluche permet aux anticorps d'être directement transmis au bébé par le placenta, ce qui protège le bébé dès la naissance jusqu'à sa propre vaccination.

## La vaccination des femmes enceintes est-elle efficace ?

La vaccination des femmes enceintes est efficace pour prévenir la coqueluche chez leur bébé. Elle prévient environ 90 % des hospitalisations et 95 % des décès liés à cette infection chez les enfants âgés de moins de 3 mois.

## Cette vaccination est-elle sécuritaire pendant la grossesse ?

Le vaccin contre la coqueluche est considéré sécuritaire pour la mère et l'enfant à naître. Plusieurs pays proposent la vaccination chez les femmes enceintes et des millions de doses ont été administrées. Aucun problème notable pour la mère ou le fœtus n'a été détecté dans les pays qui offrent ce vaccin de façon systématique pendant la grossesse. Les effets indésirables les plus fréquents de la vaccination contre la coqueluche sont les réactions au site d'injection (rougeur, enflure ou douleur). D'autres symptômes moins courants sont la fièvre, les frissons et les maux de tête.

## Pourquoi vacciner la femme enceinte plutôt que les contacts familiaux à la naissance (cocooning)?

Le Comité sur l'immunisation du Québec (CIQ) considère que l'efficacité des stratégies de type cocooning n'a pas été démontrée. Dans une étude réalisée en Californie, la vaccination de la femme enceinte était 85 % plus efficace que la vaccination des proches du nourrisson (cocooning) pour prévenir la coqueluche chez les nourrissons de moins de 8 semaines.

## Comment recevoir le vaccin ?

Si vous souhaitez recevoir le vaccin contre la coqueluche, vous devez prendre rendez-vous via le portail *Clic Santé* (<https://portal3.clicsante.ca/>). Le vaccin se donne maintenant en pharmacie (frais d'injection possible) ou dans certains points de services locaux (centres de vaccination et de dépistage) de votre CIUSSS (vaccin offert gratuitement pour tous, même pour les femmes qui ne sont pas sous la couverture de la RAMQ).

## Pour plus d'informations

Vous êtes invitées à communiquer avec votre sage-femme.