



GUIDE POUR LES INJECTIONS PÉNIENNES



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 



vos soins partout
care everywhere



Hôpital général juif
Jewish General Hospital

TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce qu'une injection péniennne ?	3
Comment ça marche ?	3
De quel matériel aurez-vous besoin ?	4
Comment conserver vos médicaments ?	4
Combien de temps le médicament durera-t-il au réfrigérateur ?	4
Comment préparer le médicament ?	5
Où injecter ?	8
Où et comment s'injecter le médicament ?	9
Que faire de vos aiguilles usagées ?	10
Que se passe-t-il après l'injection ?	11
Quand et comment changer votre dose ?	12
Effets secondaires possibles et ce que vous pouvez faire ?	13
Conseils importants	14
Quand nous contacter ?	15

Avis de non-responsabilité

Le présent document contient de l'information générale, à titre informatif seulement et ne doit pas être interprété comme un avis médical ou un avis de tout autre professionnel de la santé. Les renseignements fournis dans ce document ne doivent en aucun cas être considérés ou reçus comme une alternative à un conseil d'un professionnel de la santé, ni servir à traiter une condition particulière.

Veillez ne pas retarder une consultation avec un professionnel de la santé, négliger un avis d'un tel professionnel ou dévier d'un traitement prescrit par un tel professionnel. Pour toute question liée à l'information fournie dans ce document, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Si vous êtes malade ou en cas d'urgence, veuillez consulter un médecin ou un autre professionnel de la santé ou vous présenter à l'urgence d'un centre hospitalier sans délai.

Tous droits réservés pour tous pays.

La reproduction, par quelque procédé que ce soit, la traduction ou la diffusion de ce document, même partielles, sont interdites sans l'autorisation préalable du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal.

Qu'est-ce qu'une injection pénienne ?

Une injection pénienne est un traitement médical qui peut vous aider à avoir une érection. C'est l'un des traitements les plus efficaces contre la dysfonction érectile (DE).

L'idée d'injections péniennes peut vous mettre mal à l'aise. N'hésitez pas à nous parler de vos préoccupations. Nous pouvons vous aider. Nous vous encourageons à échanger à ce sujet avec votre partenaire. Avec la répétition, les traitements d'injection deviendront plus faciles.

Comment ça marche ?

Le médicament est injecté dans le côté de votre pénis. Cela augmente la circulation de sang dans le pénis et produit une érection. Vos orgasmes et éjaculations ne changeront pas avec ce traitement.

Votre infirmière vous expliquera

- Le matériel dont vous avez besoin
- Comment préparer le médicament
- Quelle dose utiliser
- Où et comment injecter le médicament
- Les effets secondaires possibles
- Quand contacter votre professionnel de santé

IMPORTANT

Lisez attentivement ces instructions avant de commencer le traitement. Utilisez toujours la bonne dose et suivez les instructions de votre médecin. Posez toutes vos questions ! Il est là pour vous aider.



De quel matériel aurez-vous besoin ?



1. Médicament (en fiole)
2. Tampons d'alcool
3. Boules de coton
4. Seringue avec aiguille
5. Contenant pour aiguilles usagées

Comme le médicament est seulement disponible dans quelques pharmacies, nous vous donnerons les coordonnées de ces pharmacies. La pharmacie vous fournira tout le matériel qu'il vous faut.

Comment conserver vos médicaments ?

Gardez toujours votre médicament au réfrigérateur. Ne le mettez pas au congélateur. S'il est conservé à la mauvaise température (trop chaud ou trop froid/congelé), le traitement peut ne pas être efficace.

Combien de temps le médicament durera-t-il au réfrigérateur ?

Votre médicament est bon pendant 4 à 6 semaines lorsqu'il est correctement conservé.

CONSEIL

Conservez 1 ou plusieurs seringues au réfrigérateur. Remplissez-les de médicaments afin qu'ils soient prêts quand vous en aurez besoin. Avant d'utiliser la seringue, vérifiez qu'elle contient la bonne quantité de médicament.

Comment préparer le médicament ?

Rassemblez le matériel nécessaire

- Médicament (en fiole)
- 2-3 tampons d'alcool
- Boules de coton
- Seringue avec aiguille
- Contenant pour aiguilles usagées

IMPORTANT

1. Utilisez toujours une nouvelle seringue avec aiguille.
2. Si l'aiguille touche quoi que ce soit par erreur, elle n'est plus propre. Jetez la seringue avec aiguille dans le contenant pour les aiguilles usagées, même s'ils contiennent du médicament.
3. Reprenez une nouvelle seringue avec aiguille.

Vérifiez votre médicament

1. Préparez un espace propre.
2. Sortez votre médicament du réfrigérateur et **inspectez la fiole de médicament**
 - Est-ce le bon médicament ?
 - Est-ce que le liquide est transparent ?
 - Est-ce que la date limite d'utilisation est valide ?
3. **Savoir quelle dose utiliser**
 - Votre dose de départ est  : _____
 - **Votre dose peut changer avec le temps. Rappelez-vous quelle dose utiliser.**



4. **Lavez-vous les mains** avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes.



5. Retirez le sceau de protection de la nouvelle fiole de médicament.



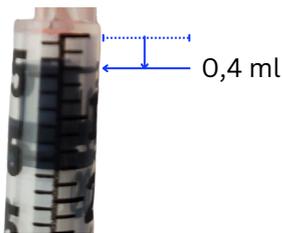
6. Essuyez le bouchon en caoutchouc avec un tampon d'alcool.

Remplissez la seringue de médicament

* Avant de remplir la seringue avec le médicament, vous devez remplir la seringue avec de l'air.



1. **Sortez la seringue de l'emballage** et retirez le capuchon. Maintenant que l'aiguille est exposée, veillez à ne pas la laisser toucher à quoi que ce soit.



2. **Tirez le piston.** Cela va aspirer l'air dans la seringue. Arrêtez-vous lorsque vous atteignez la dose prescrite de médicament. (Par exemple, si votre dose est de 0,4 mL, tirez le piston jusqu'à la ligne de 0,4 mL).



3. **Piquer l'aiguille au milieu du bouchon en caoutchouc de la fiole de médicament.**



4. **Poussez le piston à fond** pour laisser entrer l'air dans la fiole de médicament.

Remplissez la seringue avec le médicament



1. **Tenez la seringue et la fiole de médicament** en utilisant les deux mains. Mettez la fiole à l'envers.
2. **Tirez le piston** jusqu'à la dose prescrite. Le médicament remplira la seringue.
3. **Vérifiez la seringue pour des bulles d'air**. S'il y a des bulles, repoussez le liquide dans la fiole de médicament et retirez à nouveau le médicament (tirez de nouveau le piston jusqu'à votre dose).
**** Répétez cette étape jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de bulles d'air. ****
4. **Retirez l'aiguille** de la fiole de médicament.
5. **Couvrir délicatement l'aiguille** avec le capuchon.

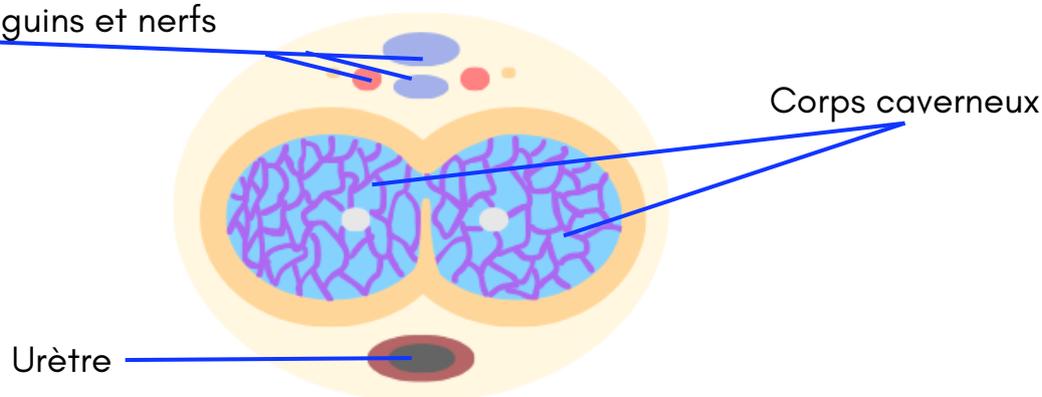
Votre médicament est prêt ! Si vous ne prévoyez pas l'utiliser maintenant, couvrez bien l'aiguille et vous pouvez la conserver au réfrigérateur.



Où injecter ?

Pour vous aider à comprendre où injecter, nous vous expliquerons les parties du pénis. Le pénis est composé de plusieurs parties importantes :

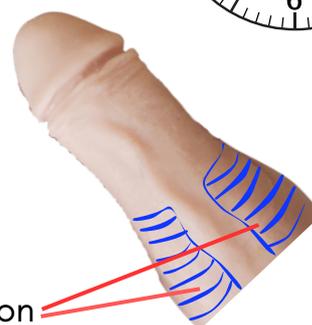
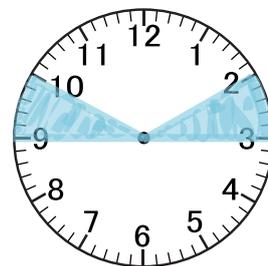
Vaisseaux sanguins et nerfs



- L'**urètre** est un tube à l'intérieur du pénis qui transporte l'urine et le sperme hors du corps.
- Les **nerfs** du pénis envoient des signaux au cerveau pour remplir les vaisseaux sanguins des corps caverneux.
- Les **vaisseaux sanguins** du pénis acheminent le sang vers les corps caverneux.
- Les **corps caverneux** sont des colonnes de tissu spongieux remplies de vaisseaux sanguins. Il y en a un de chaque côté du pénis. Lorsque le sang remplit ce tissu, il provoque une érection.

Vous allez injecter le médicament dans le côté de votre pénis (dans l'un des deux corps caverneux). Il est important de l'injecter au bon endroit pour que le traitement fonctionne.

Note : Il est important d'alterner le côté et l'endroit où vous injectez (par exemple : côté gauche, côté droit). Cela aidera à prévenir les cicatrices.



Où et comment s'injecter le médicament ?

Étapes :

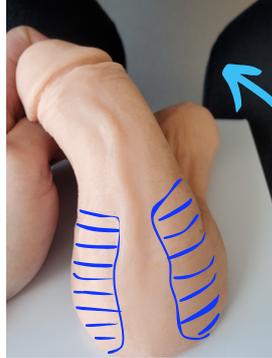
1. Trouvez un endroit confortable et propre pour injecter le traitement.

2.



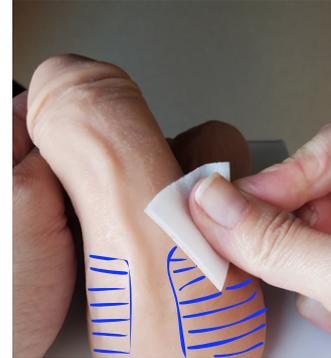
Si vous n'êtes pas circoncis, retirez votre prépuce.

3.



Tenez la tête de votre pénis avec votre main. Étirez votre pénis pour le reposer sur le côté de votre cuisse (gauche ou droite)

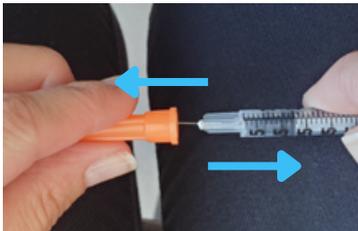
4.



Désinfectez (nettoyez) le site d'injection avec un tampon d'alcool. Frottez l'alcool dans un mouvement circulaire. Vous devez nettoyer une zone de la taille d'une pièce d'un dollar.

5. Lâchez votre pénis.

6.



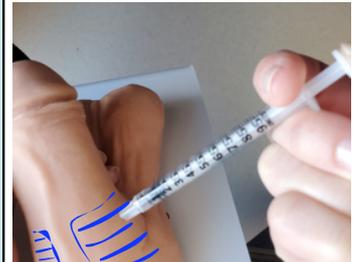
Prenez la seringue et retirez le capuchon de l'aiguille.

7.



Placez votre pénis comme sur l'image ci-dessus. Tenez la seringue comme un stylo et insérez l'aiguille dans votre pénis à un angle de 90°.

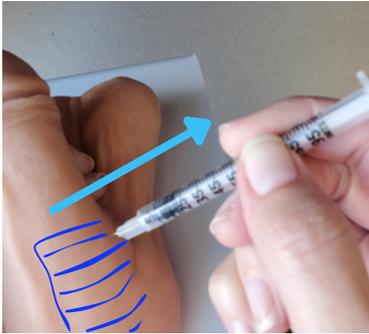
8.



Appuyez sur le piston avec votre doigt et injectez **lentement** tout le médicament.

Les images avec le modèle sont la propriété de Mrs Mélanie Zwetkwo

9.



Retirez l'aiguille de votre pénis. Tirez-la tout droit. Ne la tordez pas.

10.



Jetez le capuchon, la seringue et l'aiguille dans votre contenant pour les aiguilles usagées. Ne remettez pas le capuchon.

11.



Utilisez une boule de coton pour appuyer sur l'endroit que vous avez injecté. Gardez le coton en place pendant 5 minutes pour éviter les ecchymoses.

Les images avec le modèle sont la propriété de Mrs Mélanie Zwetkwo

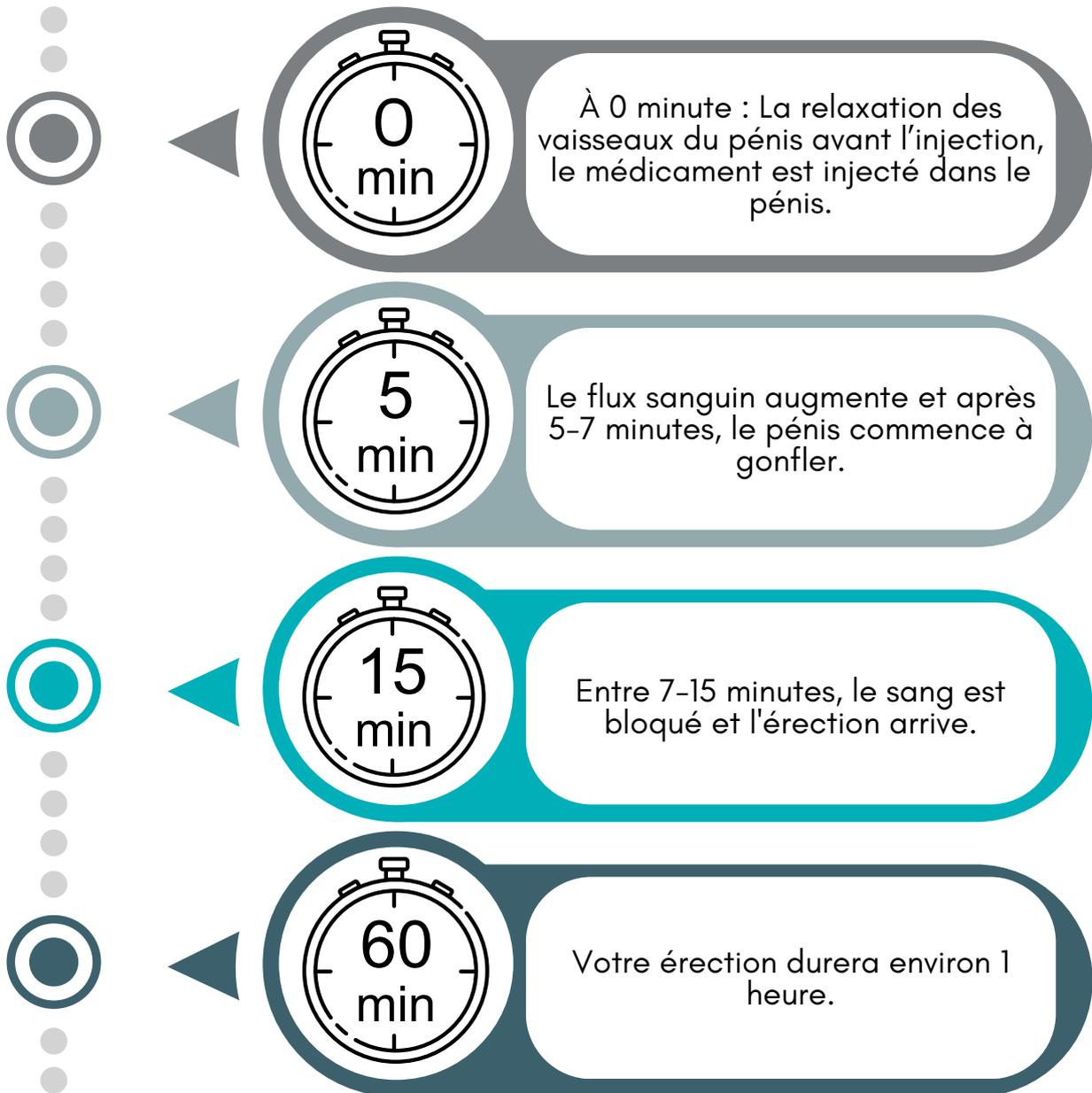
Votre érection devrait se développer naturellement. Cela se produit généralement entre 10 et 15 minutes après l'injection.

Que faire de vos aiguilles usagées ?

- Après avoir utilisé l'aiguille, placez-la dans le contenant pour aiguilles usagées fourni par la pharmacie.
- Lorsque le contenant est presque plein, rapportez-le à votre pharmacie et prenez-en un nouveau.



Que se passe-t-il après l'injection ?



Les actes préliminaires peuvent débuter, mais ils n'aideront pas l'érection.

Quand et comment changer votre dose ?

Il faudra peut-être quelques essais pour déterminer quelle dose vous donne une érection satisfaisante. Avec le temps, votre dose peut changer.

- Veuillez prendre en note votre **dose** (la quantité de médicament utilisée pour chaque traitement) et ne l'augmenter qu'en cas de besoin.
- Si vous n'êtes pas satisfait de votre érection, vous devez quand même utiliser la même dose au moins 2 fois de plus.
- Ensuite, vous pouvez augmenter la dose comme prescrit par votre médecin.

DOSE

Votre dose initiale est : _____

Utilisez cette dose **3** fois avant d'augmenter la dose.

Si une dose ne suffit pas, vous pouvez augmenter la dose de _____

Votre dose maximale est : _____

Ne prenez pas plus de médicament que votre dose maximale.



Effets secondaires possibles et ce que vous pouvez faire ?

Certains hommes peuvent avoir :

- **Des ecchymoses**
 - Lors d'injection, essayez d'éviter les veines visibles pour prévenir les ecchymoses et appliquez de la pression sur le site de l'injection pendant 5 minutes après l'injection.
- Une **sensation de brûlure** est possible et disparaîtra avec le temps. Si elle persiste, vous pourrez discuter avec votre médecin afin de changer la médication.
- Une érection qui dure plus de 4 heures est appelée **priapisme**.
 - Si votre érection prolongée n'est pas traitée, cela peut causer des dommages permanents. Pour éviter que cela se produise, **si votre érection dure plus de 2 heures, vous devez :**
 1. Arrêtez toute stimulation sexuelle.
 2. Appliquez de la glace recouverte d'une débarbouillette sur le pénis et le périnée (région entre la base du pénis et l'anus) pendant 10 à 20 minutes à la fois et essayez d'uriner.
 3. Si cela ne fonctionne pas, rendez-vous au département d'urgences le plus proche de chez vous et demandez à voir « l'urologue de garde ».
 - *** Arrivez au plus tard 3 heures après votre injection. L'équipe a besoin de temps pour vous soigner. ***



Conseils importants :

- **NE PAS** utiliser cette injection **plus de 3 fois par semaine**. Par exemple :

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2			
1			2			3
	1			2	3	
		1				2
	1			2		

- **NE PAS** injecter dans les veines visibles. Cela peut provoquer des douleurs ou des ecchymoses.
- **NE PAS** injecter dans la partie supérieure du pénis (où il peut y avoir plus de nerfs).
- **NE PAS** injecter dans la partie inférieure du pénis (à l'intérieur de l'urètre). Cela peut provoquer une sensation de brûlure. Vous pouvez également évacuer de petites quantités de sang la prochaine fois que vous urinerez.
- **NE PAS** injecter dans le pénis en érection ou en semi-érection.
- **NE PAS** réinjecter le même jour et attendre 24 heures entre les injections.
- **NE PAS** utiliser des injections et des pilules contre la dysfonction érectile en même temps sauf si votre médecin vous l'a prescrit.



Quand nous contacter ?

- Communiquez avec votre équipe de soins si vous avez des questions.
- Si vous avez une érection qui dure plus de 3 heures et que la glace ne fonctionne pas, ceci est une urgence. Rendez-vous au département d'urgences le plus proche de chez vous.

Coordonnées

Avez-vous des questions ou des préoccupations ?

Veillez contacter l'infirmière de la clinique d'urologie au **(514) 340-8222**

Infirmière : _____

Numéro de poste : _____

Courriel :

_____ .ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

_____ @jgh.mcgill.ca

La clinique est ouverte du lundi au vendredi : 8h - 12h et 13h - 16h.
Veillez noter que la clinique est fermée les fins de semaine et les jours fériés.

Développée par l'équipe infirmière:
Felicia Hua, Nathalie Maher, Mimi Villeneuve & Melanie Zwetkow
Version du 1er juin 2024

Références

Veillez noter que toutes les images sont la propriété du logiciel de conception graphique Canva et que celles avec le modèle 3D du pénis sont la propriété de Ms Melanie Zwetkow.

Albaugh, J., & Ferrans, C. (2010). Impact of penile injections on men with erectile dysfunction after prostatectomy. *Urol Nurs* 30(1), 64-77. DOI: 10.7257/1053-816x.2010.30.1.64

Canadian Cancer Society / Société canadienne du cancer. (2024). Sexual problems - male sex organs. Canadian Cancer Society. https://cancer.ca/en/treatments/side-effects/sexual-problems-male-sex-organs#ci_sexual_problems_for_men_89_11014_00

Khera, M. (2023). Treatment of male sexual dysfunction. In P.J. Snyder, M.P. O'Leary, & K.A. Martin (Eds.), *UpToDate*. Available from https://www.uptodate.com/contents/treatment-of-male-sexual-dysfunction?topicRef=6944&source=see_link

Lima, T., Bitran, J., Frech, F., & Ramasamy, R. (2021). Prevalence of post-prostatectomy erectile dysfunction and a review of the recommended therapeutic modalities. *Int J Impot Res* 33, 401-409. <https://doi.org/10.1038/s41443-020-00374-8>

Liu, C., Lopez, D., Chen, M., & Wang, R. (2017). Penile Rehabilitation Therapy Following Radical Prostatectomy: A Meta-Analysis. *The Journal of Sexual Medicine* 14(12), 1496-1503. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2017.09.020>

Richie, J.P. (2022). Radical prostatectomy for localized prostate cancer. In W.R. Lee & W. Chen (Eds.), *UpToDate*. Available from <https://www.uptodate.com/contents/radical-prostatectomy-for-localized-prostate-cancer#H24077796>

Thakur, P., Gharde, P., Prasad, R., Wanjari, M. & Sharma, R. (2023). Restoring Quality of Life: A Comprehensive Review of Penile Rehabilitation Techniques Following Prostate Surgery. *Cureus* 15(4). DOI 10.7759/cureus.38186